

MEMORIA FINAL MUJER Y DEPORTE

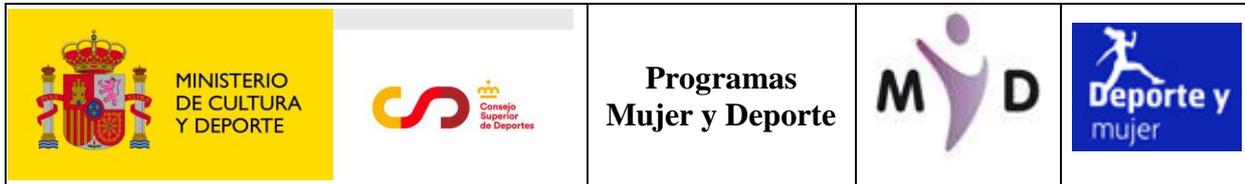
2021

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.

ESPECIALIDAD LUCHAS OLIMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

AÑO 2021

1. INTRODUCCIÓN	2
2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA.....	3
3. ACTUACIONES.....	4
4. CONCLUSIONES	17



1. INTRODUCCION

Dentro de las actividades programadas para el programa Mujer y Deporte 2021 del Consejo Superior de Deportes se han realizado las siguientes actividades en el 2021.

Actividades programadas:

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud, contra el sedentarismo y prevención de la obesidad infantil.
2. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Sub 23 de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo y Lucha Grappling.
3. Videos promocionales.
4. Formación de Entrenadoras.
5. Formación de profesorado Defensa Personal Femenina
6. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género
7. Curso de arbitras.
8. Seminario para entrenadoras, deportistas y arbitras prevención abusos sexuales en el deporte.
9. Ayudas a desplazamientos entrenadoras.

El programa Mujer y Deporte está relacionado con el resto de programas de la Federación y del Consejo Superior de Deportes, **Deporte Escolar, Tecnificación Deportiva, Deporte Universitario, Alta competición**

La mayoría de actividades se realizan en **Centros de Tecnificación** o en **Centros de Alto Rendimiento**, para favorecer estos centros y aprovechar la infraestructura y deportistas que en ellos entrenan.

Dentro del Programa Mujer y Deporte todas las actividades de **formación** están de acuerdo a las normativas vigentes federativas y del CSD.

En este año 2021 se ha recuperado la actividad y hemos aumentado licencias de mujeres en todas las modalidades, nos hemos tenido que adaptar a los protocolos anti COVID pero todas las actividades se han realizado según lo previsto, agradecer al CSD por esta ayuda y a las federaciones Autonómicas que han colaborado en la realización de las actividades.

2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA

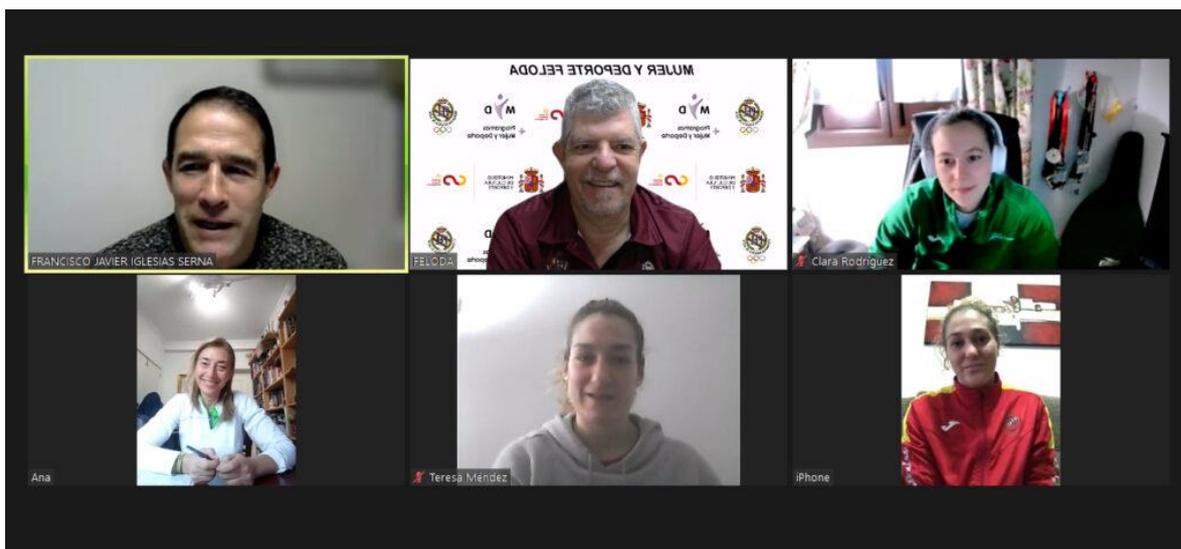
Para coordinar el programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Lucha y puesto que no puede percibir ninguna remuneración por ello está en principio la propia estructura de la Federación Española con su Escuela de entrenadores, Escuela de árbitros, Dirección Técnica y todo el personal técnico y federativo.

Aun así, hay 9 personas para que trabajen más específicamente en pro del programa Mujer y Deporte, pero todos pertenecen a la FELODA y colaboran además de su trabajo habitual en este programa específico.

- La persona responsable a nivel de gestión es: LUIS GONZALEZ MORENO, gerente general de la FELODA.
- El responsable técnico del proyecto es: FRANCISCO JAVIER IGLESIAS, presidente de la FELODA.
- Secretario: FCO JAVIER MONTERO GONZALEZ

Además del responsable en la gestión y el responsable técnico hay otras 5 personas miembros de la Comisión Mujer y Deporte:

- ANA FELIX GARNES, responsable medica de la FELODA.
- ANA BALLESTEROS BARRADO, asesora jurídica de la FELODA.
- TERESA MENDEZ, entrenadora
- AURORA FAJARDO PRIETO, entrenadora
- CLARA RODRIGUEZ, arbitra nacional e internacional.
- SILVIA JUANEDA, coordinadora internacional mujer y deporte MMA



3. ACTUACIONES.

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud, contra el sedentarismo y prevención de la obesidad infantil mujer y la práctica de la Lucha Salud y contra la obesidad infantil.

Se han realizado en centros escolares con el objetivo de promover que deportistas de alto nivel o alto rendimiento mujeres colaboren en transmitir la práctica deportiva como prevención y contra la obesidad infantil y como mejora de la salud.

Deportistas de Alto Nivel o de los Equipos Nacionales que han colaborado:

- **Lydia Pérez**
- **Nerea Pampin**
- **Eugenia Pozo**
- **Sonia Herguijuela**
- **Teresa Mendez**
- **Irene Monreal**
- **Lorena Lera**
- **Carla Lera**
- **Ana Ojea**
- **Claudia Niño**
- **Ines Niño**
- **Elena Zoreda**
- **Paula Corbaton**
- **Aurora Fajardo**
- **M^a del Mar Peralta**

La unidad didáctica ha estado compuesta del siguiente contenido:

1. Presentación en Salón de actos de video promocional Mujer y Deporte.
2. Presentación de los deportistas y entrenadores que llevarán la exhibición.
3. Exhibición durante un día en clases de educación física (o por grupos depende del centro) de la Lucha Olímpica como práctica Deportiva y contra el sedentarismo y la obesidad infantil.
4. Practica de los alumnos.
5. Reparto de regalos e información de cómo seguir practicando las Luchas Olímpicas.

Beneficiarios: mujeres estudiantes en centros de primaria o secundaria.

Nº CENTROS	52
TOTAL ALUMNOS	2597
Asturias	3/766
Galicia	7/240
Madrid	25/1113
Extremadura	2/43
Murcia	15/435





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



UNIDADES DIDÁCTICAS MUJER Y DEPORTE 2021

LUCHAS OLIMPICAS

Nº	FECHA	CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	CC.AA.	Nº ALUM	MONITORAS
1	4-8/10/2021	CP LA ESCUELONA	GIJON	ASTURIAS	170	ANA OJEA IGLESIAS
2	18-22/10/21	CP NICANOR PIÑOLE	GIJON	ASTURIAS	279	ANA OJEA IGLESIAS
3	25-29-10-21	COLEGIO LA MILAGROSA	GIJON	ASTURIAS	317	ANA OJEA IGLESIAS
4	28/10/2021	FACULTAD CIENCIAS ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE	PONTEVEDRA	GALICIA	45	LYDIA PEREZ TOURIÑO
5	29/10/2021	FACULTAD CIENCIAS ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE	PONTEVEDRA	GALICIA	14	LYDIA PEREZ TOURIÑO
6	04/11/2021	CEIP ALVAREZ LIMESES	PONTEVEDRA	GALICIA	33	LYDIA PEREZ TOURIÑO NEREA PAMPIN BLANCO
7	11/11/2021	CEIP VICENTE ARIAS DE LA MAZA	PONTEVEDRA	GALICIA	22	LYDIA PEREZ TOURIÑO NEREA PAMPIN BLANCO
8	25/11/2021	CEIP MANUEL VIDAL PORTELA	PONTEVEDRA	GALICIA	28	LYDIA PEREZ TOURIÑO NEREA PAMPIN BLANCO
9	10/12/2021	CEIP LAS DOROTEAS	PONTEVEDRA	GALICIA	64	NEREA PAMPIN BLANCO
10	02/12/2021	CEIP A DOBLADA	VIGO	GALICIA	34	NEREA PAMPIN BLANCO
11	11-12/10/21	IES JIMENEZ DE LA ESPADA	CARTAGENA	MURCIA	26	LORENA LERA CELDA MARIO GALLEGO
12	4-5/10/2021	CENTRO CONCERTADO PASICO II	TORRE PACHECO	MURCIA	29	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
13	6-7-10-2021	C.C. VIRGEN DEL PASICO	TORRE PACHECO	MURCIA	22	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
14	21-22/10/21	C.P. PETRA SANCHEZ	LOS ALCAZARES	MURCIA	16	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
15	20-22/10/21	C.P. ALFONSO X EL SABIO	LA UNION	MURCIA	40	CARLA LERA CELDA VALENTIN LANCHARRO
16	27-29/10/21	COLEGIO SABINA MORA	LA UNION	MURCIA	30	CARLA LERA CELDA VALENTIN LANCHARRO
17	25-27/10/21	IES ANTONIO MENARQUEZ COSTA	LOS ALCAZARES	MURCIA	36	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
18	28-29/10/21	C.P. BIENVENIDO CONEJERO REQUIEL	LOS ALCAZARES	MURCIA	27	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
19	2-3-11-2021	C.P AL-KAZAR	LOS ALCAZARES	MURCIA	18	IRENE MONREAL
20	8-9/11/2021	COLEGIO MARIANO AROCA LOPEZ	MURCIA	MURCIA	24	LORENA LERA CELDA MARIO GALLEGO
21	10-12/11/21	COLEGIO MONTEAGUDO	CIEZA	MURCIA	20	LORENA LERA CELDA MARIO GALLEGO
22	15-17/11/21	IES MAR MENOR	SAN JAVIER	MURCIA	43	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
23	24-26/11/21	C.P VILLA ALEGRIA	S.PEDRO PINATAR	MURCIA	40	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
24	13-15/12/21	IES MANUEL TARRAGA ESCRIBANO	S.PEDRO PINATAR	MURCIA	40	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
25	16-17/12/21	COLEGIO LOS PINOS	S.PEDRO PINATAR	MURCIA	24	IRENE MONREAL JOSE A. GOMEZ
26	21/04/2021	CEIP SAN PEDRO	S.P DE MERIDA	CACERES	25	JAVIER ARAGONESES SONIA HERGUIJUELA
27	30/04/2021	CEIP PIO XII DON ALVARO	DON ALVARO	CACERES	18	JAVIER ARAGONESES SONIA HERGUIJUELA
28	15/01/2021	COLEGIO NOVA HISPALIS	SEVILLA LA NUEVA	MADRID	38	CLAUDIA NIÑO HUGO FERNANDEZ
29	21/01/2021	IES GRAN CAPITAN	MADRID	MADRID	42	EUGENIA POZO WILSON GOMEZ
30	31/01/2021	IES SAN CRISTOBAL DE LOS ANGELES	MADRID	MADRID	50	EUGENIA POZO WILSON GOMEZ
31	04/02/2021	IES EL ESPINILLO	MADRID	MADRID	24	INES NIÑO ROMAN NIÑO



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



32	05/02/2021	IES EL ESPINILLO	MADRID	MADRID	29	INES NIÑO ROMAN NIÑO
33	16/02/2021	IES RENACIMIENTO	MADRID	MADRID	48	CLAUDIA NIÑO SERGIO IGLESIAS
34	18/02/2021	IES RENACIMIENTO	MADRID	MADRID	42	EUGENIA POZO WILSON GOMEZ
35	24/02/2021	IES EL PINAR	ALCORCON	MADRID	29	EUGENIA POZO WILSON GOMEZ
36	02/03/2021	IES SAN JUAN BAUTISTA	MADRID	MADRID	36	CLAUDIA NIÑO HUGO FERNANDEZ
37	04/03/2021	IES LOPE DE VEGA	MADRID	MADRID	58	ELENA ZOREDA PAULA CORBATON
38	04/03/2021	IES SANTIAGO RUSIÑOL	ARANJUEZ	MADRID	24	JOSEP RODRIGUEZ CLAUDIA NIÑO
39	05/03/2021	IES SANTIAGO RUSIÑOL	ARANJUEZ	MADRID	47	INES NIÑO SAMUEL RIVERA
40	09/03/2021	IES HUMANEJOS	PARLA	MADRID	54	JOSEP RODRIGUEZ CLAUDIA NIÑO
41	10/03/2021	IES SAN FERNANDO	MADRID	MADRID	62	AURORA FAJARDO WILSON GOMEZ
42	12/03/2021	IES SAN FERNANDO	MADRID	MADRID	54	AURORA FAJARDO WILSON GOMEZ
43	16/03/2021	IES BEATRIZ GALINDO	MADRID	MADRID	60	EUGENIA POZO JOSE V. DEL MORAL
44	17/03/2021	IES BEATRIZ GALINDO	MADRID	MADRID	41	EUGENIA POZO ROMAN NIÑO
45	14/04/2021	COLEGIO REINALDO CORAZON DE JESUS	MADRID	MADRID	54	EUGENIA POZO WILSON GOMEZ
46	29/04/2021	COLEGIO KHALIL GIBRAN	FUENLABRADA	MADRID	29	EUGENIA POZO ROMAN NIÑO
47	12/05/2021	IES MADRID SUR	MADRID	MADRID	65	AURORA FAJARDO Mª MAR PERALTA
48	12/05/2021	IES ANTONIO DOMINGUEZ ORTIZ	MADRID	MADRID	54	AURORA FAJARDO WILSON GOMEZ
49	11/05/2021	IES ANTONIO DE NEBRIJA	MOSTOLES	MADRID	38	EUGENIA POZO WILSON GOMEZ
50	13/05/2021	IES ANTONIO DE NEBRIJA	MOSTOLES	MADRID	47	EUGENIA POZO JOSEP RODRIGUEZ
51	14/06/2021	IES JULIO PALACIOS	SS DE LOS REYES	MADRID	52	Mª MAR PERALTA WILSON GOMEZ
52	15/06/2021	IES JULIO PALACIOS	SS DE LOS REYES	MADRID	36	Mª MAR PERALTA AURORA FAJARDO





2. CAMPEONATOS DE ESPAÑA FEMENINO ESCOLAR, CADETES, JUNIOR Y SUB 23 DE LUCHAS OLÍMPICAS, LUCHA SAMBO Y LUCHA GRAPPLING

Fecha Lugar:

- **Santiago de Compostela, 28 de marzo de 2021. Sub 23 de Luchas Olímpicas.**
- **La Nucía (Alicante), 10 y 11 de abril de 2021. Escolar, Cadete y Junior de Grappling.**
- **Santiago de Compostela, 27 de marzo de 2021. Escolar y Cadete de Luchas Olímpicas.**
- **Madrid, 1 de mayo de 2021, junior de Luchas Olímpicas.**

Participantes: 18 Federaciones Autonómicas, los campeones de cada Autonomía, la federación autonómica es la que realiza la inscripción 15 días antes de cada evento.

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Descripción detallada:

Objetivo: incrementar la participación de la mujer en Campeonatos de España.

Se subvencionará el alojamiento (2 noches) (alojamiento 60 € por día PC) a las deportistas mujeres presentadas por la Federaciones Autónomas que superen el número de inscritas del año anterior (ejemplo si Galicia presento 12 en el 2020 y en el 2021 presenta 23, 11 deportistas se le aportaran 120 € para cubrir los gastos de alojamiento).

Coordinación con otros organismos:

Estos Campeonatos están dentro de las edades del programa de Tecnificación del CSD y en coordinación con el programa de Tecnificación del CSD y con la captación de deportistas a centros CTD y CAR

Igualmente, estos campeonatos estarán en coordinación con la Federaciones Autónomas, y las instituciones donde se realicen (Comunidad y Ayuntamiento).

De las 18 Federaciones Autonómicas han sido subvencionadas por el incremento en la participación las siguientes 8 federaciones:

	2020	2021	
AND	47	58	11
AST	2	19	17
BAL	5	10	5
C-M	0	11	11
GAL	12	23	11
MAD	34	41	7
RIO	0	6	6
VAS	1	5	4

3. VIDEOS PROMOCIONALES

Se ha realizado en 2021 un video con 7 modalidades de la Federación con deportistas destacadas:

- SAMBO
- GRAPPLING
- KRAV MAGA
- DEFENSA PERSONAL POLICIAL
- LUCHA LIBRE
- MMA
- LUCHA PLAYA

Con este material se hará un video de 3 minutos con todas las modalidades y luego se harán 7 diferentes videos cortos con cada modalidad de 25" para promocionar en las redes la practica de nuestras modalidades en la mujer.

Los videos se publicarán antes de final de febrero de 2022.

4. FORMACIÓN DE ENTRENADORAS.

FORMACIÓN DE TÉCNICAS MODALIDADES FELODA

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE



CURSOS NACIONALES 2021

MATRÍCULA ABIERTA HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

INFO:
ESCUELADEENTRENADORES@FELUCHA.COM



NIVELES I, II, III

CERTIFICACIÓN GRADO/CINTURÓN

ACCESO A CONTENIDO

MATRÍCULA ABIERTA HASTA 30 DE SEPTIEMBRE

INFO:
ESCUELADEENTRENADORES@FELUCHA.COM

CURSO FEDERATIVOS DE MONITOR/A NACIONAL NIVEL 1

- Modalidades:
 - Lucha Sambo



- Lucha Grappling
- MMA (Artes Marciales Mixtas)
- CombatSambo
- Krav Maga
- Defensa Personal
- Duración de la actividad: 220 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I (Iniciación y enseñanza)
- El presente curso gozará del reconocimiento de la **FELODA** y está elaborado dentro del Plan de Formación de ENTRENADORAS en sus diferentes niveles.

CURSO FEDERATIVOS DE ENTRENADOR/A NACIONAL NIVEL 2

- Modalidades:
 - Lucha Sambo
 - Lucha Grappling
 - MMA (Artes Marciales Mixtas)
 - CombatSambo
 - Krav Maga
 - Defensa Personal
- Duración de la actividad: 410 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil II (Perfeccionamiento técnico y la tecnificación)
- El presente curso gozará del reconocimiento de la **FELODA** y está elaborado dentro del Plan de Formación de ENTRENADORAS en sus diferentes niveles.

REGULACION

Los cursos gozarán del reconocimiento federativo de la **FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLÍMPICAS Y D.A. y las diferentes FFAA colaboradoras** y está elaborado dentro del Plan Nacional de Formación de Entrenadores en sus diferentes niveles.

Habilita profesionalmente para el desarrollo de cada modalidad singular, de acuerdo a lo establecido en las diferentes Leyes Autonómicas de Profesiones del Deporte.

FECHAS, MATRICULACIÓN Y TARIFAS

- **Plazo Abierto de inscripción desde 1 de junio hasta 30 de septiembre de 2021.**
- **Cuotas:**
 - Modalidades Nivel 1: 450€ (incluye certificaciones de grado/cinturón)
 - Modalidades Nivel 2: 500€ (incluye certificaciones de grado/cinturón)



- **Cumplimentar solicitud** por correo electrónico y pago de matrícula en la Federación Autónoma de origen de cada practicante indicando nombre completo y curso seleccionado.

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN Y USO DE LA PLATAFORMA VIRTUAL DE ENSEÑANZA DE LA FELODA.

Una vez remitido listado de alumnos y verificado el cumplimiento de los requisitos (abono de la cuota y comprobación de la licencia anual en vigor), la Escuela Nacional de Entrenadores informará a los alumnos de los pasos para inscribirse **en la PLATAFORMA DE ENSEÑANZA**, validando la matrícula y posibilitando el acceso a los contenidos y trabajos a realizar desde el día siguiente a la obtención de las claves de acceso.

- **Fase Presencial**
 - Certificación del Grado o Cinturón: Para formarse como Monitor o Entrenador Nacional es necesario que el aspirante acredite la certificación de grado o cinturón exigido en cada nivel. El aspirante deberá **realizar la certificación del grado/cinturón de acuerdo a la normativa de grados o contar con esa acreditación**.
 - Áreas de Técnico, Táctica y Reglamentación a desarrollar por las diferentes Federaciones Autónomas colaboradoras antes de la finalización de la fecha tope de entrega de trabajos en convocatoria ordinaria.
- **Fase Específica a distancia**
 - Áreas de Fundamentos Biológicos, Psicología del Deporte, Legislación Deportiva, Teoría del Entrenamiento, Didáctica, Organización de Eventos, Desarrollo Profesional, Seguridad e Higiene.
 - Evaluación desde el campus virtual de la FELODA con entrega de diferentes tareas a través de la plataforma
 - Dirección plataforma: <https://lucha.deporteelanube.es>
 - Entrega de trabajos desde validación de la matrícula hasta:
 - **30 de noviembre de 2021** en convocatoria ordinaria.
 - **31 de diciembre de 2021** en convocatoria extraordinaria.

DIPLOMAS

Superadas todas las fases, **se entregará el correspondiente Diploma Federativo de certificación de grado/cinturón y entrenador acreditado por la Federación Española de Luchas Olímpicas** en los plazos y formas que así se establezcan, dando a conocer la formación realizada.

FEDERACIONES AUTÓNOMICAS COLABORADORAS

Todas las FFAA.



ALUMNAS BECADAS:

- **INES MAESO: Curso MMA nivel I 450€**
- **SILVIA JUANEDA: Curso MMA nivel II 550€**
- **MARINA RODRIGUEZ: Curso MMA nivel I 450€**
- **MARTA AMIGO. Curso MMA nivel I 450€**
- **SARA VIEITEZ. Curso DPF nivel I 530€**
- **NAIOMI MATHEWS Curso GP nivel I 450€**
- **MONICA CRISTO SANCHEZ Curso DPF nivel I 530€**
- **CLAUDIA GARZON Curso Krav Maga nivel I 590€**
- **BEATRIZ GOMEZ Curso Krav Maga nivel I 590€**
- **LAURA SCHMILOVICH Curso Krav Maga nivel I 590€**

5. FORMACIÓN DE PROFESORADO DEFENSA PERSONAL FEMENINA.

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE



 Madsport Academy
 C/Miguel Yuste 43; 28037 – Madrid



INSCRIPCIONES:
ESCUELADEENTRENADORES@FELUCHA.COM

CURSO INICIACIÓN DEFENSA PERSONAL FEMENINA

TE ENSEÑAMOS LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA QUE TE PUEDES DEFENDER EN CUALQUIER SITUACIÓN.




 GOBIERNO DE ESPAÑA
 MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE
 Consejo Superior de Deportes
 MADSPORT ACADEMY

Denominación: CURSO COMPLETO DEFENSA PERSONAL FEMENINA.

Fecha: del 18 de septiembre al 18 de diciembre de 2021

Lugar: Madrid

- Duración de la actividad, 24 horas lectivas
- Perfil Alumnado:
 - Licencia federativa.



- Mujeres sin formación previa en modalidades de autodefensa.
- Mujeres con poca o escasa formación en modalidades de autodefensa.
- Participantes con formación previa en modalidades de autodefensa.
- Nº de sesiones: 6 de 4 horas de duración
- Nº máximo de alumnos: 12 por monitor.
- Subvención: 100% de inscripción
- Precio inscripción: 130€
- Fechas, lugar y convocatorias:
- Curso I Iniciación al programa (nivel inicial)
 - Lugar: Madrid
 - Fechas:
 - 18 y 25 de septiembre
 - 9 y 23 de octubre
 - 13 y 27 noviembre
- Alumnas Becadas:
 - ESTHER ABAJO MELENDEZ
 - NURIA CASTREJON DEL MOLINO
 - ANA HERRERO MENENDEZ
 - CRISTINA YEPES FERNANDEZ
 - ALEJANDRA PRIETO NAVARRO
 - LUISA MOLINA VEGAS
 - VANESA CARRETERO FERNANDEZ



PLAZAS LIMITADAS

FECHAS DISPONIBLES

 **MADRID** 

- ✓ 18 DE SEPTIEMBRE
- ✓ 25 DE SEPTIEMBRE
- ✓ 09 DE OCTUBRE
- ✓ 23 DE OCTUBRE
- ✓ 13 DE NOVIEMBRE
- ✓ 27 DE NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES:
ESCUELADEENTRENADORES@FELUCHA.COM

¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA! APÚNTATE YA!

 GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE

 Consejo Superior de Deportes

 M+D
Programas Mujer y Deporte



- Curso I Perfeccionamiento del programa (nivel medio)
 - Lugar: Madrid
 - Fechas:
 - 20 y 21 de noviembre (8 horas sábado y 4 horas domingo)
 - 27 y 28 de noviembre (8 horas sábado y 4 horas domingo)666666



PLAZAS LIMITADAS

FECHAS DISPONIBLES

 **MADRID**



- ✓ 20 DE NOVIEMBRE
- ✓ 21 DE NOVIEMBRE
- ✓ 27 DE NOVIEMBRE
- ✓ 28 DE NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES:
ESCUELADEENTRENADORES@FELUCHA.COM

¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA! APÚNTATE YA!

- Curso II Perfeccionamiento del programa (nivel medio)
 - Lugar: Madrid
 - Fechas:
 - 10 y 11 de diciembre (8 horas sábado y 4 horas domingo)
 - 17 y 18 de diciembre (8 horas sábado y 4 horas domingo)
- Alumnas Becadas:
 - MARÍA ALMUDENA COTO VILCAPOMA
 - YOSUNE TORRES RESPALDIZA
 - ANDREA CADENAS TORRES
 - ICIAR GOMEZ HIDALGO
 - GABRIELA ESCUDERO RAMOS
 - ITZIAR ZAMORA IGUAL
 - SANDRA ALONSO CASTILLO
 - MARTA MENESES FENOY
 - JENNIFER VERDUGO MONSALVES
 - BELÉN MARTIN DEL PICO



PLAZAS LIMITADAS

FECHAS DISPONIBLES

 **MADRID**


- ✓ 11 DE DICIEMBRE
- ✓ 12 DE DICIEMBRE
- ✓ 18 DE DICIEMBRE
- ✓ 19 DE DICIEMBRE

INSCRIPCIONES:
ESCUELADEENTRENADORES@FELUCHA.COM

¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA! APÚNTATE YA!




GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE



Consejo Superior de Deportes



Programas Mujer y Deporte

6. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.

El objetivo de la Defensa Personal Femenina/Autoprotección de la Mujer, es impartir una formación a la mujer, de cara a su protección en situaciones de crisis.

Se le enseñará técnicas de autoprotección muy útiles para su defensa, en caso de ser acosada o agredida.

Muchas veces, por miedo, se ocultan tales agresiones, abusos o acosos, sobre todo los que se tienen lugar en el propio hogar y en el trabajo, por parte de personas conocidas.

Toda mujer que desarrolla una actividad lejos de su casa, que vive sola o que regresa tarde por la noche, puede ser víctima de sufrir agresiones, abusos o acosos.

Entre el hombre y la mujer existe una gran diferencia en cuanto a la estatura, peso y fuerza. Las técnicas están basadas, en la utilización de la técnica sobre la fuerza.

Es por ello, por lo que la mujer debe de aprender técnicas basadas en la astucia, la rapidez y la sorpresa.

La Defensa Personal Femenina / Autoprotección para la mujer, le va a enseñar a utilizar una serie de tácticas útiles que le serán válidas para adquirir destrezas, sin que sea necesario tener conocimientos previos en artes marciales.

Con ello, se pretende mejorar la seguridad en si mismas y hacerles ver que no son personas indefensas a la hora de ser agredidas. Lo que en definitiva se trata, es de aumentar su autoestima.

Pero para que estas técnicas sean válidas, deberán ser automatizadas mediante la repetición, de tal forma que salgan sin tener que pensar.

Hemos realizado con la ayuda y colaboración de la Federaciones Autónomas los siguientes talleres:

FEDERACION	AST	GAL	VAL	VAS	ESP	MUR	EXT	MAD	TOTAL
TALLERES D.P.F.	11	9	1	1	9	11	2	25	54
Nº ASISTENTES	109	100	28	11	321	138	30	410	1147



TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA D. PERSONAL FEMENINA EN PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Nº	FECHA	LUGAR	LOCALIDAD	CC.AA.	Nº ALUM.	MONITORES
1	17-07-2021	CASA DE LA CULTURA	RIBADESELLA	ASTURIAS	10	BELEN RODRIGUEZ EDUARDO TAMARGO
2	12-10-2021	ESCUELA DE NOVELLANA	NOVELLANA	ASTURIAS	13	BELEN RODRIGUEZ EDUARDO TAMARGO



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



3	04-11-2021	POLIDEPORTIVO M. JUAN A. VEGA	ASTURIAS	ASTURIAS	10	SERGIO PIÑERAS LAUREANO ATANES
4	22-11-2021	GIMNASIO SANTA OLAYA	MORCIN	ASTURIAS	8	LOIDA PEREZ RICARDO ORTEGA
5	20-11-2021	POLIDEPORTIVO MELANIO ASENSIO	ASTURIAS	ASTURIAS	10	SERGIO PIÑERAS LAUREANO ATANES
6	26-11-2021	POLIDEPORTIVO NOREÑA	NOREÑA	ASTURIAS	8	IVAN ALVAREZ
7	27-11-2021	POLIDEPORTIVO LA FELGUERA	LA FELGUERA	ASTURIAS	12	CELESTINO RODRIGUEZ DAVID FERNANDEZ
8	27-11-2021	ESPACIO CREACIÓN JOVEN	SALAS	ASTURIAS	4	LOIDA PEREZ CELESTINO RODRIGUEZ
9	30-11-2021	CASA DE LA CULTURA	INFUESTO	ASTURIAS	5	SERGIO PIÑERA RICARDO ORTEA
10	14-12-2021	ANTIGUO HOGAR DEL JUBILADO	TINEO	ASTURIAS	12	LAUREANO ATANES JOSE ANTONIO SERRAPIO
11	14-11-2021	POLIDEPORTIVO OÑÓN	MIERES	ASTURIAS	17	LOIDA PEREZ RICARDO ORTEGA
12	02-10-2021	MAIS QUE AUGA-NAVIA	VIGO	GALICIA	45	SARA VIEITEZ JONATHAN MARTINEZ HECTOR MATEOS
13	03-10-2021	MAIS QUE AUGA-NAVIA	VIGO	GALICIA	40	SARA VIEITEZ JONATHAN MARTINEZ HECTOR MATEOS
14	05-06-2021	MADSPORT ACADEMY	MADRID	MADRID	20	CRISTINA HIDALGO NICOLAS FERNANDEZ
15	08-05-2021	MADSPORT ACADEMY	MADRID	MADRID	48	CRISTINA HIDALGO NICOLAS FERNANDEZ
16	09-10-2021	MADSPORT ACADEMY	MADRID	MADRID	18	CRISTINA HIDALGO NICOLAS FERNANDEZ
17	13-11-2021	MADSPORT ACADEMY	MADRID	MADRID	50	CRISTINA HIDALGO NICOLAS FERNANDEZ
18	18-09-2021	MADSPORT ACADEMY	MADRID	MADRID	42	CRISTINA HIDALGO NICOLAS FERNANDEZ
19	23-10-2021	MADSPORT ACADEMY	MADRID	MADRID	37	CRISTINA HIDALGO NICOLAS FERNANDEZ
20	25-09-2021	CLUB RONIN	VALENCIA	VALENCIA	28	JAVIER MINGUEZ ANA ISABEL FONS
21	26-06-2021	CLUB IPARREKO OTSOAK	VIZCAYA	PAIS VASCO	11	GENTZANE PIEDRA
22	27-11-2021	MADSPORT ACADEMY	MADRID	MADRID	21	CLAUDIA GARZON NICOLAS FERNANDEZ
23	15-11-2021	CLUB BOUDICCA A BAÑA	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALICIA	7	MANUEL HERBON
24	14-11-2021	CLUB BOUDICCA BECERREA	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALICIA	12	MANUEL HERBON
25	28-11-2021	CLUB BOUDICCA	MONFORTE DE LEMONS	GALICIA	2	MANUEL HERBON
26	11-12-2021	POLIDEPORTIVO LALIN	PONTEVEDRA	GALICIA	18	ALBERTO CAO
27	11-12-2021	CLUB BOUDICCA FERROL	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALICIA	16	MANUEL HERBON
28	08-09-2021	CLUB BOUDICCA SILLEDA	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALICIA	10	MANUEL HERBON
29	19 Y 21 11-2021	CLUB BOUDICCA FRADES	LUGO	GALICIA	12	MANUEL HERBON
30	15-09-2021	CLUB BOUDICCA ORDES	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALICIA	11	MANUEL HERBON
31	19-10-2021	CLUB CASTRO	VIGO	GALICIA	12	PABLO GARCIA GARCIA
32	8 Y 9 01-2021	CAMPUS SAN JAVIER	SAN JAVIER	MURCIA	8	VALENTIN LANCHARRO



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



33	15 Y 16 01-2021	CAMPUS SAN JAVIER	SAN JAVIER	MURCIA	17	VALENTIN LANCHARRO
34	23 Y 24 01-2021	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN JAVIER	SAN JAVIER	MURCIA	20	VALENTIN LANCHARRO
35	12 Y 13 02-2021	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LOS ALCAZARES	LOS ALCAZARES	MURCIA	15	VALENTIN LANCHARRO
36	19 y 20 02-2021	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN PEDRO DEL PINATAR	SAN PEDRO DEL PINATAR	MURCIA	10	VALENTIN LANCHARRO
37	26 Y 27 02-2021	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN PEDRO DEL PINATAR	SAN PEDRO DEL PINATAR	MURCIA	6	VALENTIN LANCHARRO
38	12 Y 13 03-2021	CLUB ARTE MARCIAL	CARTAGENA	MURCIA	11	VALENTIN LANCHARRO
39	26 Y 27 03-2021	SANTIAGO DE LA RIBERA	SAN JAVIER	MURCIA	30	VALENTIN LANCHARRO
40	2 Y 3 04-2021	CENTRO DE ENSEÑANZAS SANITARIAS	MURCIA	MURCIA	8	VALENTIN LANCHARRO
41	16 Y 17 04-2021	PALACIO DE LOS DEPORTES	MURCIA	MURCIA	6	VALENTIN LANCHARRO
42	7 Y 8 05-2021	CAMPUS ESPINARDO	MURCIA	MURCIA	7	VALENTIN LANCHARRO
43	17-09-2021	NAVALVILLAR DE PELA	CACERES	EXTREMADURA	18	SONIA HERGUIJUELA JAVIER ARAGONESES
44	23-06-2021	TORREJON EL RUBIO	CACERES	EXGTREMADURA	12	SONIA HERGUIJUELA JAVIER ARAGONESES
45	06-02-2021	CIUDAD ESCOLAR COMPLEJO ESCOLAR	MADRID	MADRID	20	VIVIANA CHAVEZ
46	13-02-2021	CIUDAD ESCOLAR COMPLEJO ESCOLAR	MADRID	MADRID	15	MIGUEL GALLEGO
47	14-02-2021	CIUDAD ESCOLAR COMPLEJO ESCOLAR	MADRID	MADRID	17	SERGIO MEDRANO
48	08-03-2021	MARQUES DE SAMARANCH COMPLEJO DEPORTIVO	MADRID	MADRID	25	PILAR RODRIGUEZ
49	08-03-2021	COMPLEJO DEPORTIVO FRANCISCO FERNANDEZ OCHOA	MADRID	MADRID	13	MONTSERRAT BLAZQUEZ
50	08-03-2021	COMPLEJO DEPORTIVO BARAJAS	MADRID	MADRID	14	VIVIANA CHAVEZ
51	08-03-2021	COMPLEJO DEPORTIVO CERRO ALMODOVAR	MADRID	MADRID	15	Mª MAR ACHAQUES
52	13-03-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	12	Mª MAR ACHAQUES
53	27-03-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	10	MONTSERRAT BLAZQUEZ
54	15-04-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	15	MIGUEL GALLEGO
55	22-04-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	17	ROSALIA SIERRA
56	24-04-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	20	ROSALIA SIERRA
57	29-04-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	23	MONTSERRAT BLAZQUEZ
58	06-05-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	25	MIGUEL GALLEGO
59	08-05-2021	COMPLEJO DEPORTIVO BARAJAS	MADRID	MADRID	30	VIVIANA CHAVEZ
60	08-05-2021	COMPLEJO DEPORTIVO MARQUES DE SAMARANCH	MADRID	MADRID	32	SERGIO MEDRANO
61	13-05-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	15	MONTSERRAT BLAZQUEZ
62	20-05-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	18	MONTSERRAT BLAZQUEZ
63	22-05-2021	COMPLEJO DEPORTIVO BARAJAS	MADRID	MADRID	16	VIVIANA CHAVEZ

64	22-05-2021	COMPLEJO DEPORTIVO VILLA DE VALLECAS	MADRID	MADRID	16	Mª MAR ACHAQUES
65	29-05-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	17	MONTSERRAT BLAZQUEZ
66	05-06-2021	COMPLEJO DEPORTIVO MARQUES DE SAMARANCH	MADRID	MADRID	12	SERGIO MEDRANO
67	05-06-2021	COMPLEJO DEPORTIVO LA MINA	MADRID	MADRID	24	ROSALIA SIERRA
68	12-06-2021	COMPLEJO DEPORTIVO LA MINA	MADRID	MADRID	12	VIVIANA CHAVEZ
69	19-06-2021	COMPLEJO ESCOLAR CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	9	ALEJANDRA IBAÑEZ

7. Curso de arbitras.

Las mujeres arbitras han participado en las siguientes actividades en las cuales se han realizado cursos de ascensos:

A nivel Nacional:

LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD	PRECIO INSCRIPCION	PARTICIPANTES MUJERES
MADRID	28 MAR	CPTO ESPAÑA SUB 23	30 €	5
ALICANTE	10-11 ABRIL	CPTO ESPAÑA GRAPPLING	30 €	3
MURCIA	29 MAY	CPTO ESPAÑA SENIOR LO	30 €	5
SANTIAGO COMPOSTELA	27 MAR	CPTO ESPAÑA CADETE Y ESCOLAR	30 €	5
MADRID	1-2 MAYO	CPTO ESPAÑA ESPERANZA Y SAMBO SENIOR	30 €	3
MURCIA		CPTO ESPAÑA UNIVERSITARIO	30 €	3
MURCIA	17-18 ABR	TORNEO INTERNACIONAL	30 €	1
MURCIA	30 MAY	CPTO ESPAÑA LUCHA PLAYA	30 €	1
MADRID	JUNIO	CPTO ESPAÑA MMA	30 €	1
MADRID	2-4-jul	GRAN PREMIO DE ESPAÑA	30 €	3
MADRID	NOVIEMBRE	CPTO DE ESPAÑA POR AUTONOMIAS	30 €	2
MADRID	NOV	SEMINARIO NACIONAL DE ARBITRAJE LUCHAS OLIMPICAS	30 €	6
MADRID	NOV	SEMINARIO NACIONAL DE ARBITRAJE LUCHAS NO OLIMPICAS	30 €	6

Participantes:

- **Arbitras Internacionales:**
 - **CLARA RODRIGUEZ**
- **Arbitras Nacionales:**
 - **MARIA DEL MAR GAITAN**
 - **NURIA BOTA**
 - **MIRIAN GARCIA**
 - **PILAR OJEDA**

- **MAIALEN GUELBENZU**
- **RAQUEL ELISA GUILLEN**
- **CATALINA SEOGADE**
- **MARTA NAVARRO**
- **VIRGINIA GELLBERT**
- **CRISTINA ANDUJAR**
- PEINADO GONZALEZ, CELIA MARIA
- SOLA EYARALAR, ROSA
- M^a Pilar Villarroya Bueso
- Santamaría, Ainhoa
- **Arbitras autonómicas:**
 - **Por designar por la Federaciones Autonómicas**
- **Deportistas de Alto Nivel o Alto Rendimiento:**
 - **A estas se les da la oportunidad anualmente de que se colegien como árbitros.**



A nivel Internacional:

- CLARA RODRIGUEZ, Torneo Internacional Senior Francia del 15 al 18 de enero de 2021, prueba de control arbitraje UWW.
- CLARA RODRIGUEZ, VIRGINIA GELLBERT y CRISTINA ANDUJAR, Torneo Internacional Jóvenes Promesas del 16 al 18 de abril en Pilar de la Horadada (alicante), prueba de control arbitraje UWW.



8. SEMINARIO PARA ENTRENADORAS, DEPORTISTAS, ARBITRAS PREVENCIÓN ABUSOS SEXUALES EN EL DEPORTE.

TALLER ACOSO, ABUSO, AGRESIÓN

17-18 DE DICIEMBRE DE 2021

17 DICIEMBRE: 16:30 - 19:30
18 DICIEMBRE: 10:00 - 13:30
ONLINE-VIA ZOOM

17 Y 18 DE DICIEMBRE

**CURSO: NO ACOSO
NO ABUSO
NO AGRESIÓN**

IMPARTIDO POR:
ANA BALLESTEROS, ROSA MARTÍNEZ, JOSE RODRÍGUEZ; MARIA JOSE GARCÍA-TOME.

INSCRIPCIONES:
ESCUELADEENTRENADORES@FELUCHA.COM
FECHA LIMITE: 14 DE DICIEMBRE

Logos: M+D, Programas Mujer y Deporte, Federación Española de Lucha, Consejo Superior de Deportes.



1.- Mujer y deporte.



Curso subvencionado por el Programa Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes.

CURSO GRATUITO

2.- Formato del curso.

Curso estructurado en 4 grupos de trabajo a realizar a través de plataforma ZOOM.

Viernes 17 de diciembre de 16:30 a 19:30 horas.

Sábado 18 de diciembre de 10:00 a 13:30 horas.

Dirigido a:

- Alumnos/Deportistas menores de edad.
- Alumnos/Deportistas mayores de edad.
- Padres, madres y tutores de deportistas.
- Entrenadores y técnicos.

3.- Matriculación

- **CURSO GRATUITO**
- Inscripciones hasta el 15 de diciembre de 2021.
- Enviar solicitud por correo electrónico a escueladeentrenadores@felucha.com
- Una vez recibida la inscripción, se enviará al interesado los datos de acceso a la plataforma ZOOM.

3.- Programa del curso.

Módulo 1. (Ponente: Rosa María Martínez Morales)

- 1.1 Definición de Acoso, Abuso y Agresión
- 1.2 Consecuencias desde el punto de vista Jurídico

Módulo 2. (Ponente: José Rodríguez Redondo)

Novedades del protocolo (CSD)

Módulo 3. (Ponente: Ana Ballesteros Barrado)

Canal de denuncia

Módulo 4. (Ponente: María José García-Tomé Rodríguez)

1. Tipos de Acoso:
 - 1.1 Bulling.
 - 1.2 Grooming.
2. Señales de Acoso:
 - 2.1 Físicas.
 - 2.2 Verbales.
 - 2.3 No verbales.
3. Acosador: Rasgos de personalidad.
4. Perfil psicológico del abusador.
5. Consecuencias.
6. ¿Qué ocurre en el cerebro de las personas abusadas?
7. Indicadores en caso de abuso:
 - 7.1 Psicosomáticas.
 - 7.2 Emocionales.
 - 7.3 Cognitivas.
 - 7.4 Sociales.
8. Asertividad.
 - 8.1 Tres estilos de respuesta en las relaciones sociales.

4.- Alumnado del curso.

	NOMBRE	CONDICIÓN
1	MARIA CABAS GÓMEZ ANTONIA FELISA FERNÁNDEZ	DEPORTISTA
2	GALLEGO	DEPORTISTA
3	MARCOS SANCHEZ-SILVA	DEPORTISTA
4	GABRIEL IGLESIAS	DEPORTISTA
5	RAFAEL CALDERÓN	DEPORTISTA
6	NICOLAS MEDINA	DEPORTISTA
7	JOSE ANTONIO LOZANO	DEPORTISTA
8	LUIS FELIPE VELEZ	DEPORTISTA
9	JOSE MANUEL SANTAREM	DEPORTISTA
10	ANGELA CHOYA	DEPORTISTA
11	SERGIO BLANCO	DEPORTISTA
12	JUAN MIGUEL FLORIDO	DEPORTISTA
13	ÁNGELA RICO	DEPORTISTA
14	ANTONIO JOSE SERRANO	DEPORTISTA
15	JESÚS BASILIO BRAVO	DEPORTISTA
16	JOSE MANUEL MIRANDA	DEPORTISTA
17	BENTOR MORALES	DEPORTISTA
18	DERQUE MORALES	DEPORTISTA
19	EDUARDO CRISTO MORALES	DEPORTISTA

20	ÓSCAR DIAZ	DEPORTISTA
21	PABLO DIAZ	DEPORTISTA
22	DANIEL GARCIA	DEPORTISTA
23	JUAN DIEGO CAVOIT	DEPORTISTA
24	RUBEN ASENCIO	DEPORTISTA
25	EVA PICON	DEPORTISTA
26	CARLA PICON	DEPORTISTA
27	JUAN LUIS PEREZ	DEPORTISTA
28	RAFAEL MARTINEZ	DEPORTISTA
29	JUAN SAMPER FERRERÍA	ENTRENADOR/A
30	PATRICIA GUTIEZ	ENTRENADOR/A
31	GUILLE NOSTI	ENTRENADOR/A
32	CARLOS JAVIER BARRERA	ENTRENADOR/A
33	BARTOLOME JOSE DURÁN MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ SAN	ENTRENADOR/A
34	JOSÉ	ENTRENADOR/A
35	ANDRES SENIN	ENTRENADOR/A
36	ROSA MARIA SERANTES	ENTRENADOR/A
37	FRAN LOPEZ TORRES	ENTRENADOR/A
38	CARLOS ZUÑIGA CANO	ENTRENADOR/A
39	MIGUEL ANGEL TORRES	ENTRENADOR/A
40	BELÉN MARTÍN DEL PICO	ENTRENADOR/A
41	JORGE GASCO SOTO	ENTRENADOR/A
42	VALENTIN CIMADEVILLA	ENTRENADOR/A
43	DIEGO MARTIN SALINAS	ENTRENADOR/A
44	ANTONIO RAFAEL LOPEZ JEREZ	ENTRENADOR/A
45	JORGE GARCIA LEON	ENTRENADOR/A
46	YONNY DANIEL SOLANO GUILLEM	ENTRENADOR/A
47	ESTHER FERNANDEZ	MADRE/PADRE
48	NIEVES ANTONA	MADRE/PADRE
49	RICARDO SENOVILLA	MADRE/PADRE
50	FLORENCIO PINTOS	MADRE/PADRE
51	MARIA ADELA WANDOSELL	MADRE/PADRE
52	MARTA SANZ	MADRE/PADRE
53	ARANTXA FERRE LEZA	MADRE/PADRE
54	EVADNE HUECAS OTERO	MADRE/PADRE
55	GABRIEL MULET	MADRE/PADRE
56	TONI	MADRE/PADRE
57	ISABEL OÑATE	MADRE/PADRE

9. AYUDAS A DESPLAZAMIENTOS ENTRENADORAS.

Las entrenadoras que se han incluido en diferentes actividades nacionales e internacionales como entrenadoras, sin ser las seleccionadoras nacionales de esa categoría de edad, y para las que se solicita la ayuda por los desplazamientos han sido:

Fecha Y Lugar: 2021

- 17 y 18 de febrero de 2021, TORNEO INTERNACIONLA JOVENES PROMESAS
 - Minerva Montero
 - Teresa Méndez



- 13 al 16 de mayo de 2021, TORNEO INTERNACIONAL CADETE RUMANIA
 - Minerva Montero
 - Teresa Méndez



- 27 al 30 de mayo de 2021, CPTO DE EUROPA SUB 15 EN CROACIA
 - Antonia Torres

- 3 al 6 de junio de 2021, TORNEO JUNIOR RUMANIA.
 - Minerva Montero



- 14 al 20 de junio de 2021, CPTO DE EUROPA CADETE EN BULGARIA
 - Teresa Méndez



- 1 al 5 de julio de 2021, CPTO DE EUROPA JUNIOR EN ALEMANIA
 - Minerva Montero



- 19 al 25 de julio de 2021, CPTO DEL MUNDO CADETE EN HUNGRÍA
 - Teresa Méndez
- 16 al 22 de agosto de 2021, CPTO DEL MUNDO JUNIOR EN RUSIA
 - Minerva Montero



- 20 al 31 de octubre de 2021, CPTO DEL MEDITERRANEO EN LOUTRAKI, GRECIA
 - Teresa Méndez



Otras actuaciones Mujer y Deporte:

- **Bronce de marina Rueda en Torneo internacional de Niza (Francia)**



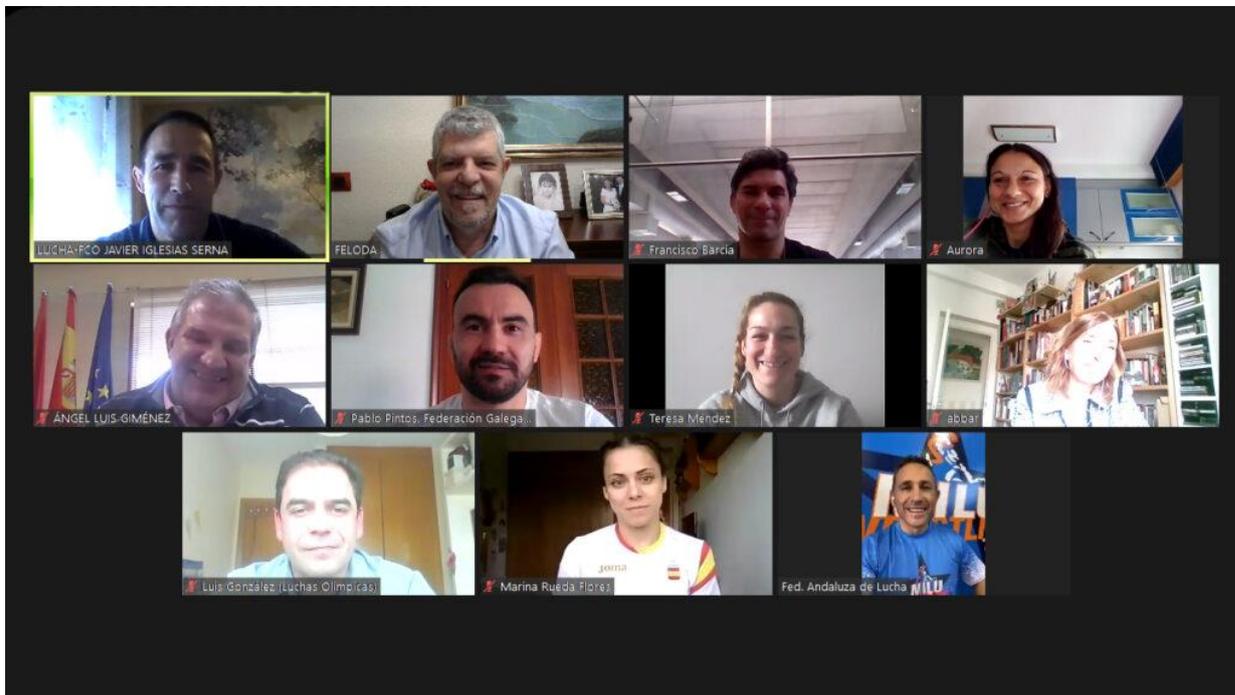
- **Reunión Programa Mujer y deporte 11/02/2021**



PROGRAMA MUJER Y DEPORTE 2021



- **Reunión Junta Directiva FELODA**



- **Campeonato de Europa de Lucha Sambo 2021 en Chipre, 2 medallas de bronce de Cristina Casa y Evadne Huecas.**



- Carla Lera consigue la medalla de oro en el torneo junior celebrado en Rumania.



- Reunión Comisión Mujer y Deporte, 12 de julio de 2021



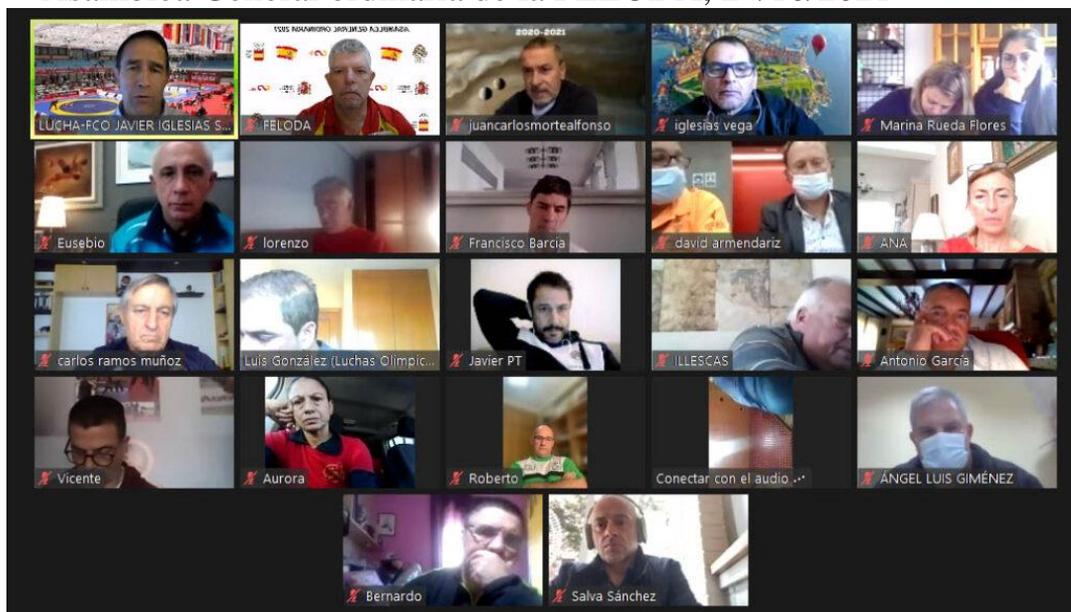
- Oro de Marina Farray en el Campeonato del Mundo Junior de Lucha Grappling en agosto de 2021 en UFA (Rusia).



- Reunión Junta Directiva FELODA 17/09/2021.



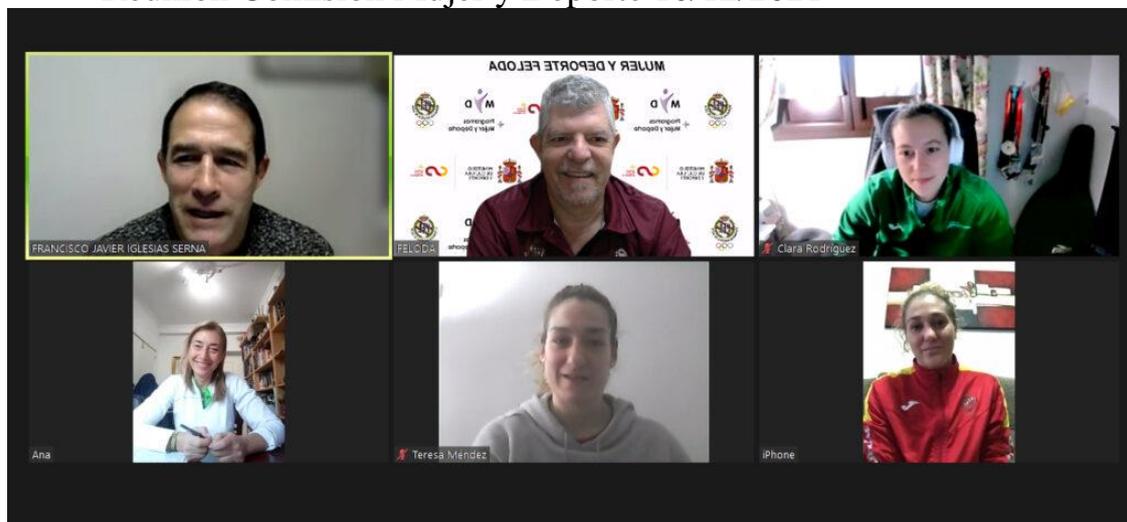
- Asamblea General ordinaria de la FELODA, 24/10/2021



- Dos oros y 1 bronce en el Campeonato del Mediterráneo en Grecia noviembre de 2021.



- **Reunión Comisión Mujer y Deporte 10/12/2021**



- 08/03/2021, La Federación Española de Luchas Olímpicas ha juntado a varias luchadoras para celebrar el día de la mujer con un mensaje sobre la igualdad, sacrificio y superación. Publicación de videos en Facebok, Instagram

- 1.Naiomi Matthews ; 1ª en el Campeonato Europeo Grappling 2020.
 - 2.Yaiza Jiménez López; 3ª en los Juegos Europeos Minsk 2019
 - 3.Marina Rueda Flores; 10 veces campeona de España de lucha.
 - 4.María Cabas Gómez ; 3ª Campeonato Europeo de Sambo-64 kg en 2018.
 - 5.Silvia Juaneda Silvia Juaneda ; 1ª Campeonato España de MMA 2019.
- Feliz día de la mujer!

- Jueves, 11 de marzo a las 16:30h tendrá lugar una charla de la mano de @universidadjaen y mujeres pioneras en deportes en Jaen. Irene García Garrido ,deportista de la lucha olímpica



- Maider Unda, medallista olímpica y pionera de la lucha libre femenina entrevistada por Carme Chaparro en el programa “Mujeres al poder” emitido en @cuatrotv 🇪🇸
Fuente: https://www.cuatro.com/.../programa-completo-hd_18...

- Maria Victoria Baez ha obtenido el bronce en Ranking Series de Lucha Playa en julio de 2021 en Francia.



- Bronce para Vicky Baez en el Segundo Ranking Series de lucha playa tras 2 jornadas llenas de tensión. Celebrado en Italia septiembre de 2021



- Medalla de oro en Grappling para @naiomimatthews en el Campeonato del Mundo en Belgrado 2021



- Bronce 🥉 para Silvia Juaneda en 64 Grappling, Belgrado 2021



- Claudia Fornes bronce en Belgrado en el Campeonato del Mundo de Grappling 2021



- Programa Podium 2021, dos deportistas mujeres becadas para esta temporada, Carla Lera y Maria Victoria Baez

NOTICIAS POSITIVAS

Los 3 deportistas fueron seleccionados tras la reunión de la Comisión de Seguimiento del Programa Podium del Comité Olímpico Español .

CARLA LERA



JESÚS GASCA



VICTORIA BAEZ



4. CONCLUSIONES.

Hemos finalizado el 2021, un año aun con la pandemia encima que nos ha hecho realizar un gran gasto económico en pruebas COVID y protocolos lo que ha disminuido las actividades a nivel nacional e internacional, a pesar de esto hemos podido cumplir los objetivos planificados en cuento a actividades. En el apartado de Mujer y Deporte hemos cumplido y aunque no hemos podido realizar todas las actividades que nos hubiera gustado hemos podido realizar un mínimo que hace que sea significativo nuestro trabajo en el apoyo a la mujer en nuestro deporte.

Agradecer al CSD y al programa Mujer y Deporte el que nos permita apoyar estas actividades realizadas y esperar que en el 2022 podamos seguir trabajando y porque no incrementando este trabajo.

La mujer en nuestro deporte ha adquirido una relevancia mayor que los hombres gracias a sus resultados deportivos y el programa Mujer y Deporte está ayudando a que la mujer en nuestro deporte interactúe en igualdad con el hombre desde la base hasta la toma de decisiones federativas.

Seguimos trabajando en los programas de talleres de Defensa Personal Femenina, los cuales tienen gran demanda a nivel nacional y creemos son un bien para la sociedad.

Igualmente, las unidades didácticas en los colegios contra la obesidad y el sedentarismo infantil promoviendo la práctica deportiva de las niñas es muy importante y debemos seguir trabajando en este sentido.

La formación de entrenadoras y arbitras a nivel nacional e internacional es básica en esta federación y hay que seguir apoyando este programa para que cada vez tengamos más entrenadoras y árbitras en nuestras modalidades de Lucha.

El apoyo a las federaciones que trabajan por incrementar la participación de la mujer en campeonatos está siendo valorada y está sumando a incentivar en el trabajo hacia la mujer deportista.

El trabajo en la formación de profesorado en Defensa Personal Femenina esta siendo muy demandado a nivel nacional.

Las ayudas en los desplazamientos de entrenadoras y árbitras es sin duda motivo de que podamos movilizar a más mujeres en estos apartados.

En definitiva, las actuaciones con las que hemos sido subvencionados han sido de gran ayuda para incrementar la participación de la Mujer, aumentar su formación y dar más posibilidades de viajar y participar en las diferentes actuaciones de la Federación.

Desde la Federación Española seguiremos proponiendo actuaciones como las que hemos realizado, pero creemos necesario que además de en estas actuaciones deberíamos incidir más en las deportistas que trabajan para el alto rendimiento y que en definitiva van a ser ellas las que sean mañana entrenadoras, arbitras, directivas, etc por ello creemos necesario apoyar más programas dirigidos al apoyo de estas deportistas sin dejar de lado las actuaciones anteriores y otras que se puedan compaginar, pero debemos promover actuaciones como:

- Captación de Deportistas al Alto Rendimiento.
- Apoyo a Mujeres que entrenan y estudian
- **Fórum Internacional de Alto Rendimiento “Mujer Lucha por tu futuro”.**

También tenemos una línea de colaboración con la Universidad de Murcia y esta estudiando proyectos para el próximo año.



Para esta próxima temporada 2022 nuestra intención es continuar con el programa y trabajar en los aspectos que vemos más necesarios para la Mujer en nuestro deporte, donde podemos interactuar y donde podamos ofrecerles unas actividades en que puedan incrementar sus actividades, entrenamiento o formación para continuar con el trabajo de igualdad e integración en el deporte, así ya estamos estudiando las actividades que se van a proponer para el 2022 dirigidas a:

- **En la promoción de la mujer en el deporte:**
 1. Crear una web específica de Mujer y Deporte para la difusión de la Defensa Personal Femenina, seminarios nacionales y cursos más completos de formación, un proyecto a nivel nacional para la difusión de la Defensa Personal Femenina, coordinado con las FFAA y las Comunidades Autónomas.
 2. **Fórum Internacional de Alto Rendimiento “Mujer Lucha por tu futuro”.** Dirigido a deportistas, entrenadoras, arbitras y mujeres federadas, con apoyo de la UWW y con ocasión de una concentración internacional ofrecer a las deportistas del equipo Nacional cadetes, junior y senior de Luchas Olímpicas, a las Seleccionadoras Nacionales e Internacionales y árbitras una semana donde además de realizar entrenamientos con deportistas de Alto Nivel, se realizan otras actividades de información y promoción de la mujer y el deporte, charlas con es deportistas que cuentan su historia en la Lucha y el trabajo, charlas de medicina preventiva, dopaje y nutrición. Charlas de orientación laboral en el ámbito federativo. Charlas contra la violencia de género, prevención de abusos sexuales en el deporte, el bulling en el deporte, la nutrición específica de la mujer deportista en la menstruación.
 3. **Campeonatos de España Escolares, Cadetes, Junior y Esperanzas.** Subvencionar las inscripciones de las deportistas que inscriban las federaciones por encima de las inscripciones del año anterior.
 4. **La mujer y la práctica de la Lucha como salud y prevención de la obesidad infantil y el sedentarismo.** Promoción nacional del deporte femenino en colegios promocionando nuevos centros de entrenamiento y captación de deportistas.
 5. **Estudio Universidad de Murcia sobre: *Evaluación de los condicionantes de igualdad efectiva en la práctica de las Luchas Olímpicas y sus Disciplinas Asociadas y Elaboración de un Manual de Buenas Prácticas para las Luchas Olímpicas y sus Disciplinas Asociadas en material de igualdad de Género: una perspectiva 360º***

- **Formación para Deportistas, técnicas, juezas y ex deportistas:**
 6. **Actividades de formación de árbitras**, a nivel nacional e Internacional.
 7. Programa de Defensa Personal Femenina a nivel nacional en colaboración con la Comunidades Autónomas.
 8. **Talleres de iniciación en el empleo de la defensa personal femenina en la prevención de situaciones de violencia de género.**
 9. **Actividades de formación de técnicas**, Técnico Deportivo Luchas Olímpicas y Enseñanza Federativa en el resto de modalidades, Sambo, Grappling, MMA, Kravmaga, DPP, y otras Disciplinas Asociadas.
 10. Formación de arbitras y captación de mujeres hacia el arbitraje.

- **Ayudas a desplazamientos de Técnicas, Juezas y personal federativo:**
 11. **Ayudas a desplazamientos entrenadoras para asistir a competiciones oficiales** (torneos o campeonatos internacionales) como segundas entrenadoras.
 12. **Ayudas en los desplazamientos a árbitras** para participar en cursos, torneos y campeonatos nacionales e internacionales.
 13. **Ayuda para miembros Comités Internacionales:**
 - a. **Teresa Méndez** (miembro del comité Mediterráneo de Luchas Olímpicas) para que pueda participar en dichas reuniones y promocionar su ascenso dentro del propio comité y Federación Internacional UWW



b. **Silvia Juaneda**, miembro de la Comisión Mujer y Deporte de IMMAF (Federación Internacional de MMA)

- **Elaboración de Plan de Igualdad de la FELODA**