



**Programas
Mujer y
Deporte**



MEMORIA FINAL MUJER Y DEPORTE

2020

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.

ESPECIALIDAD LUCHAS OLIMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

AÑO 2020

1. INTRODUCCIÓN	2
2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA.....	3
3. ACTUACIONES.....	4
4. CONCLUSIONES	17



**Programas
Mujer y
Deporte**



1. INTRODUCCION

Dentro de las actividades programadas para el programa Mujer y Deporte 2020 del Consejo Superior de Deportes se han realizado las siguientes actividades en el 2020.

Actividades programadas:

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud, contra el sedentarismo y prevención de la obesidad infantil.
2. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Sub 23 de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo y Lucha Grappling.
3. Seminario Internacional de Entrenadoras.
4. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género
5. Curso de arbitras.
6. Ayudas a miembros comités internacionales (Teresa Méndez).
7. Ayudas a desplazamientos entrenadoras.
8. Ayudas a desplazamientos arbitras.

El programa Mujer y Deporte está relacionado con el resto de programas de la Federación y del Consejo Superior de Deportes, **Deporte Escolar**, **Tecnificación Deportiva**, **Deporte Universitario**, **Alta competición**

La mayoría de actividades se realizan en **Centros de Tecnificación** o en **Centros de Alto Rendimiento**, para favorecer estos centros y aprovechar la infraestructura y deportistas que en ellos entrenan.

Dentro del Programa Mujer y Deporte todas las actividades de **formación** están de acuerdo a las normativas vigentes federativas y del CSD.

Ha sido un año muy difícil en el que hemos trabajado normalmente hasta marzo de 2020 y hemos podido retomar la actividad en septiembre paulatinamente y con grandes medidas de prevención en todas las actividades, esto ha hecho más difícil el realizar las actividades, pero hemos podido realizarlas a pesar de todo.

2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA

Para coordinar el programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Lucha y puesto que no puede percibir ninguna remuneración por ello está en principio la propia estructura de la Federación Española con su Escuela de entrenadores, Escuela de árbitros, Dirección Técnica y todo el personal técnico y federativo.

Aun así hay 8 personas para que trabajen más específicamente en pro del programa Mujer y Deporte, pero todos pertenecen a la FELODA y colaboran además de su trabajo habitual en este programa específico.

- La persona responsable a nivel de gestión es: LUIS GONZALEZ MORENO, gerente general de la FELODA.
- El responsable técnico del proyecto es: FRANCISCO BARCIA RODRIGUEZ, Jefe de Equipos Nacionales de la FELODA.
- Secretario: FCO JAVIER MONTERO GONZALEZ

Además del responsable en la gestión y el responsable técnico hay otras 5 personas miembros de la Comisión Mujer y Deporte:

- ANA FELIX GARNES, responsable medica de la FELODA.
- ANA BALLESTEROS BARRADO, asesora jurídica de la FELODA.
- TERESA MENDEZ, entrenadora
- AURORA FAJARDO PRIETO, entrenadora
- BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO, colaboradora programa nacional y Presidenta de la Federación Asturiana.



3. ACTUACIONES.

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud, contra el sedentarismo y prevención de la obesidad infantil mujer y la práctica de la Lucha Salud y contra la obesidad infantil.

Se han realizado en centros escolares con el objetivo de promover que deportistas de alto nivel o alto rendimiento mujeres colaboren en transmitir la práctica deportiva como prevención y contra la obesidad infantil y como mejora de la salud.

Deportistas de Alto Nivel o de los Equipos Nacionales que han colaborado:

- Lydia Pérez
- Nerea Pampin
- Alba Rodríguez
- Patricia Ataonero
- Ana del Sol Ribas
- Laura Arcos Ruiz
- Eugenia Pozo
- Sonia Herguijuela
- Teresa Mendez
- M^a Victoria Baez
- Laura Camacho Viraga
- Sara Chavero
- Irene Monreal
- Lorena Lera
- Carla Lera

La unidad didáctica ha estado compuesta del siguiente contenido:

1. Presentación en Salón de actos de video promocional Mujer y Deporte.
2. Presentación de los deportistas y entrenadores que llevarán la exhibición.
3. Exhibición durante un día en clases de educación física (o por grupos depende del centro) de la Lucha Olímpica como práctica Deportiva y contra el sedentarismo y la obesidad infantil.
4. Practica de los alumnos.
5. Reparto de regalos e información de cómo seguir practicando las Luchas Olímpicas.

Beneficiarios: mujeres estudiantes en centros de primaria o secundaria.

Nº CENTROS	46
TOTAL ALUMNOS	1847
Galicia	8/288
Madrid	20/1140
Extremadura	2/100
Murcia	16/319



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



Deporte y
mujer



UNIDADES DIDÁCTICAS MUJER Y DEPORTE 2020

LUCHAS OLÍMPICAS

Nº	FECHA	CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	CC.AA.	Nº ALUM	MONITORAS
1	01/01/2020	COLEGIO NAZARET	CACERES	EXTREMADURA	50	SONIA HERGUIJUELA
2	01/02/2020	COLEGIO NAZARET	CACERES	EXTREMADURA	50	SONIA HERGUIJUELA
3	28/10/2020	FACULTAD CIENCIAS ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE	PONTEVEDRA	GALICIA	39	LYDIA PEREZ TOURIÑO
4	30/10/2020	FACULTAD CIENCIAS ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE	PONTEVEDRA	GALICIA	59	LYDIA PEREZ TOURIÑO
5	03/11/2020	FACULTAD CIENCIAS ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE	PONTEVEDRA	GALICIA	33	LYDIA PEREZ TOURIÑO
6	10/11/2020	CEIP ALVAREZ LIMESSES	PONTEVEDRA	GALICIA	44	NEREA PAMPIN BLANCO
7	10/11/2020	FACULTAD DE MAGISTERIO DE PONTEVEDRA UDV	PONTEVEDRA	GALICIA	22	LYDIA PEREZ TOURIÑO
8	17/11/2020	FACULTAD DE MAGISTERIO DE PONTEVEDRA UDV	PONTEVEDRA	GALICIA	28	LYDIA PEREZ TOURIÑO
9	30/11/2020	CEIP ALVAREZ LIMESSES	PONTEVEDRA	GALICIA	34	NEREA PAMPIN BLANCO
10	03/12/2020	CEIP ALVAREZ LIMESSES	PONTEVEDRA	GALICIA	29	NEREA PAMPIN BLANCO
11	13/01/2020	IES CARDENAL HERRERA ORIA	MADRID	MADRID	75	TERESA MENDEZ
12	14/01/2020	IES SIGLO XXI	LEGANES	MADRID	35	EUGENIA POZO
13	15/01/2020	IES SAN JUAN BOSCO	MADRID	MADRID	58	EUGENIA POZO
14	20/01/2020	IES CARDENAL HERRERA ORIA	MADRID	MADRID	32	EUGENIA POZO
15	23/01/2020	IES JUAN DE LA CIERVA	MADRID	MADRID	18	EUGENIA POZO
16	24/01/2020	IES JUAN DE LA CIERVA	MADRID	MADRID	33	EUGENIA POZO
17	28/01/2020	COLEGIO TILOS	MADRID	MADRID	45	EUGENIA POZO
18	29/01/2020	IES LOS ROSALES	MOSTOLES	MADRID	80	EUGENIA POZO
19	29/01/2020	IES RAFAEL FRUNBECK DE BURGO	LEGANES	MADRID	80	EUGENIA POZO
20	12/02/2020	IES RAFAEL FRUNBECK DE BURGO	LEGANES	MADRID	80	TERESA MENDEZ
21	14/02/2020	IES GAPARZAN MECO	MECO	MADRID	80	ANA DEL SOL
22	18/02/2020	COLEGIO HELICON	VALDEMORO	MADRID	60	LAURA ARCOS

23	19/02/2020	IES FERNAN GOMEZ	HUMANES	MADRID	75	JESE RIVERA
24	24/02/2020	COLEGIO AQUILA	PARLA	MADRID	75	LAURA CAMACHO
25	25/02/2020	IES SANTAMARCA	MADRID	MADRID	37	SARA CHAVERO
26	03/03/2020	IES SANTAMARCA	MADRID	MADRID	30	ANA DEL SOL
27	04/03/2020	IES SANTAMARCA	MADRD	MADRID	25	PATRICIA ATAHONERO
28	04/03/2020	IES ANTONIO LOPEZ	GETAFE	MADRID	81	ALBA RODRIGUEZ
29	05/03/2020	IES GALILEO GALILEI	ALCORCON	MADRID	81	ANA DEL SOL
30	09/03/2020	COLEGIO ABACO	MADRID	MADRID	60	ANA DEL SOL
31	16/02/2020	IES ISAAC PERAL	CARTAGENA	MURCIA	30	IRENE MONREAL
32	18/02/2020	IES PEDRO PEÑALVER	CARTAGENA	MURCIA	28	IRENE MONREAL
33	03/03/2020	IES MAR MENOR	SAN JAVIER	MURCIA	18	LORENA LERA
34	04/03/2020	IES RUIZ DE ALDA	SAN JAVIER	MURCIA	10	LORENA LERA
35	01/03/2020	IES JIMENEZ DE LA ESPADA	CARTAGENA	MURCIA	22	CARLA LERA
36	28/02/2020	IES POLITECNICO	CARTAGENA	MURCIA	25	CARLA LERA
37	06/03/2020	IES BEN ARABI	CARTAGENA	MURCIA	22	IRENE MONREAL
38	09/03/2020	IES MEDITERRANEO	CARTAGENA	MURCIA	8	IRENE MONREAL
39	03/03/2020	CEIP VIRGEN DEL CARMEN	CARTAGENA	MURCIA	13	IRENE MONREAL
40	15/02/2020	IES ANTONIO AREVALO	CARTAGENA	MURCIA	20	IRENE MONREAL
41	20/02/2020	CENTRO DE ENSEÑANZA EL PASICO	TORRE PACHECO	MURCIA	18	LORENA LERA
42	16/01/2020	CEIP PETRA SANCHEZ ROLLAN	LOS ALCAZARES	MURCIA	29	LORENA LERA
43	16/01/2020	CEIP PETRA SANCHEZ ROLLAN	LOS ALCAZARES	MURCIA	20	LORENA LERA
44	18/01/2020	CEIP D. BIENVENIDO CONEJERO REQUIEL	LOS ALCAZARES	MURCIA	17	LORENA LERA
45	13/02/2020	CEIP VIRGEN DEL CARMEN	LOS ALCAZARES	MURCIA	16	LORENA LERA
46	16/01/2020	CEIP PETRA SANCHEZ ROLLAN	LOS ALCAZARES	MURCIA	23	LORENA LERA
					1847	

2. CAMPEONATOS DE ESPAÑA FEMENINO ESCOLAR, CADETES, JUNIOR Y SUB 23 DE LUCHAS OLÍMPICAS, LUCHA SAMBO Y LUCHA GRAPPLING

Fecha Lugar:

- **Murcia, 18 de octubre de 2020. Sub 23 de Luchas Olímpicas.**
- **Murcia, 1 y 2 de febrero de 2020. Escolar, Cadete y Junior de Grappling.**
- **Gijón, 7 de marzo de 2020. Escolar y cadete de Luchas Olímpicas.**
- **Murcia, 17 de octubre de 2020, junior de Luchas Olímpicas.**

Participantes: 18 Federaciones Autonómicas, los campeones de cada Autonomía, la federación autonómica es la que realiza la inscripción 15 días antes de cada evento.

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Descripción detallada:

Objetivo: incrementar la participación de la mujer en Campeonatos de España.

Se subvencionará el alojamiento (2 noches) (alojamiento 60 € por día PC) a las deportistas mujeres presentadas por la Federaciones Autónomas que superen el número de inscritas del año anterior (ejemplo si Galicia presento 10 en el 2019 y en el 2020 presenta 15, 5 deportistas se le aportaran 120 € para cubrir los gastos de alojamiento).

Coordinación con otros organismos:

Estos Campeonatos están dentro de las edades del programa de Tecnificación del CSD y en coordinación con el programa de Tecnificación del CSD y con la captación de deportistas a centros CTD y CAR

Igualmente, estos campeonatos estarán en coordinación con la Federaciones Autónomas, y las instituciones donde se realicen (Comunidad y Ayuntamiento).

De las 18 Federaciones Autonómicas han sido subvencionadas por el incremento en la participación las siguientes 7 federaciones:

	2019	2020	
AND	54	75	21
CAN	20	28	8
CAT	14	26	12
MAD	46	62	16
MUR	13	82	69
NAV	10	18	8
VAL	24	25	1
	256	353	97

3. **SUBVENCIONAR A ENTRENADORAS PARA SU PARTICIPACIÓN EN SEMINARIOS O CURSO INTERNACIONAL.**

Fecha: 2020

Lugar: Por definir por la UWW (Federación Internacional),

Está previsto realizar dos seminarios internacionales,

1. **Internacional fuera de España**, A nivel internacional hay varios y una vez tengamos aprobado el presupuesto buscaremos las fechas más idóneas para enviar a nuestras seleccionadoras nacionales a formarse internacionalmente.
2. El **seminario Internacional a realizar en España**, igualmente está pendiente del presupuesto anual que nos da el Comité Olímpico Español para organizarlo, las fechas son en septiembre o octubre del 2020 y está dirigido a los técnicos nacionales (hombres y mujeres), las Mujeres estarán exentas del pago de su inscripción y se designara una ayuda para su alojamiento.

Participantes: Antonia Torres (Seleccionadora Nacional Junior), Minerva Montero (Seleccionadora Nacional sub 23), Aurora Fajardo (seleccionadora Nacional Absoluta), María Dolores Vilches (entrenadora equipo escolar), Sebastiana Jiménez (entrenadora del programa de tecnificación CAR de Madrid), Teresa Méndez (entrenadora y miembro del Comité Ejecutivo de CMLA).

Coste de las participantes: Viaje y alojamiento e inscripción (si la hubiera, depende de cada curso)

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Descripción detallada:

Objetivo: promocionar entrenadoras a nivel internacional.

Contenido: cursos de ascenso a categoría internacional de entrenadoras. Cursos de reciclaje y formación internacionales.

Coordinación con otros organismos:

En coordinación con la Federación internacional (UWW).



Seminarios online de la Federación Internacional (UWW) (<https://unitedworldwrestling.org/webinars>) realizados por nuestras entrenadoras en el 2020:

- 26 de mayo, Comunicación del entrenador hacia los deportistas.
- 9 de junio, Gestión de riesgos para los entrenadores.
- 23 de junio, Plan de trabajo para los jóvenes.
- 7 de julio, Como estructurar las sesiones del entrenamiento.
- 21 de julio, El Entrenamiento de la Técnica.
- 4 de agosto, Introducción de nuevas habilidades.
- 11 de septiembre, El calentamiento en el entrenamiento.
- 25 de septiembre, Planes de entrenamiento, prevenir lesiones y como gestionarlas.
- 9 de octubre, Plan de entrenamiento, marco teórico.
- 22 de octubre, Plan de entrenamiento, practica y planes básicos.
- 6 de noviembre, Diseño e implantación de un programa de trabajo anual, programación.

4. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.

El objetivo de la Defensa Personal Femenina/Autoprotección de la Mujer, es impartir una formación a la mujer, de cara a su protección en situaciones de crisis.

Se le enseñará técnicas de autoprotección muy útiles para su defensa, en caso de ser acosada o agredida.

Muchas veces, por miedo, se ocultan tales agresiones, abusos o acosos, sobre todo los que se tienen lugar en el propio hogar y en el trabajo, por parte de personas conocidas.

Toda mujer que desarrolla una actividad lejos de su casa, que vive sola o que regresa tarde por la noche, puede ser víctima de sufrir agresiones, abusos o acosos.

Entre el hombre y la mujer existe una gran diferencia en cuanto a la estatura, peso y fuerza. Las técnicas están basadas, en la utilización de la técnica sobre la fuerza.

Es por ello, por lo que la mujer debe de aprender técnicas basadas en la astucia, la rapidez y la sorpresa.

La Defensa Personal Femenina / Autoprotección para la mujer, le va a enseñar a utilizar una serie de tácticas útiles que le serán válidas para adquirir destrezas, sin que sea necesario tener conocimientos previos en artes marciales.

Con ello, se pretende mejorar la seguridad en si mismas y hacerles ver que no son personas indefensas a la hora de ser agredidas. Lo que en definitiva se trata, es de aumentar su autoestima.

Pero para que estas técnicas sean válidas, deberán ser automatizadas mediante la repetición, de tal forma que salgan sin tener que pensar.

Hemos realizado con la ayuda y colaboración de la Federaciones Autónomas los siguientes talleres:

FEDERACION	AST	MAD	GAL	EXT	MUR	ESP	TOTAL
TALLERES D.P.F.	3	15	14	2	16	4	54
TOTAL ASISTENTES	53	251	280	68	257	142	1051



UNIDADES DIDÁCTICAS MUJER Y DEPORTE 2019						
DEFENSA PERSONAL FEMENINA						
Nº	FECHA	LUGAR	LOCALIDAD	CC.AA.	Nº ALUM.	MONITORES
1	2 Y 4 DE MARZO	ESCUELA DE SEGURIDAD PUBLICA - LA MORGAL	LUGO DE LLANERA	ASTURIAS	15	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA - EDUARDO TAMARGO
2	17/10/2020	CASA DE CULTURA	RIBADESELLA	ASTURIAS	13	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA - EDUARDO TAMARGO - VICTORIA TUYA
6	25/11/2020	PAGINA DE FACEBOOK ASAMBLEA LOCAL CRUZ ROJA	GIJON	ASTURIAS	25	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA
8	09/01/2020	TALLER DPF	VILLANUEVA DE LA VERA	EXTREMADURA	32	SONIA HERGUIJUELA - JAVIER ARAGONESES - JOSE Mª GARCIA - ROBERTO RUBIO
9	07/03/2020	TALLER DPF	CACERES	EXTREMADURA	36	SONIA HERGUIJUELA - JAVIER ARAGONESES
10	15/11/2020	TALLER DPF	VIGO	GALICIA	22	FELIPE MEANA - MARIETTA SACRISTAN
11	14/11/2020	TALLER DPF	VIGO	GALICIA	18	FELIPE MEANA - MARIETTA SACRISTAN
12	15/11/2020	TALLER DPF	VIGO	GALICIA	10	FELIPE MEANA - MARIETTA SACRISTAN



13	11/12/2020	TALLER DPF	VIGO	GALICIA	27	FELIPE MEANA - MARIETTA SACRISTAN
14	11/12/2020	CLUB BOUDICCA	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALICIA	23	MANUEL HERBON
15	08/09/2020	CLUB BOUDICCA	SILLEDA (PONTEVEDRA)	GALICIA	18	MANUEL HERBON
16	19 Y 21/11/2020	CLUB BOUDICCA	FRADES (LUGO)	GALICIA	15	MANUEL HERBON
17	15/09/2020	CLUB BOUDICCA	A GUDIÑA (ORENSE)	GALICIA	20	MANUEL HERBON
18	30/09/2020	CLUB BOUDICCA	A MERCA (ORENSE)	GALICIA	22	MANUEL HERBON
19	14/10/2020	CLUB BOUDICCA	BOIRO (CORUÑA)	GALICIA	17	MANUEL HERBON
20	20/10/2020	CLUB BOUDICCA	ORDES (CORUÑA)	GALICIA	30	MANUEL HERBON
21	11/11/2020	CLUB BOUDICCA	NEGREIRA (CORUÑA)	GALICIA	12	MANUEL HERBON
22	24/11/2020	CLUB BOUDICCA	RIBEIRA (CORUÑA)	GALICIA	22	MANUEL HERBON
23	03/12/2020	CLUB BOUDICCA	SOUTOMAIOR (PONTEVEDRA)	GALICIA	24	MANUEL HERBON
24	08/02/2020	CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	15	ROSA SOLA
25	29/02/2020	BARAJAS	MADRID	MADRID	16	VIVIANA CHAVEZ
26	15/02/2020	CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	23	ROSA SOLA
27	08/02/2020	CARABANCHEL	MADRID	MADRID	17	MONTSERRAT BLAZQUEZ
28	08/02/2020	ALUCHE	MADRID	MADRID	15	OSCAR SANCHEZ
29	01/02/2020	CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	18	ROSA SOLA
30	01/02/2020	CARABANCHEL	MADRID	MADRID	15	MONTSERRAT BLAZQUEZ
31	25/01/2020	ALUCHE	MADRID	MADRID	15	OSCAR SANCHEZ
32	01/02/2020	ALUCHE	MADRID	MADRID	10	OSCAR SANCHEZ
33	18/01/2020	ALUCHE	MADRID	MADRID	15	OSCAR SANCHEZ
34	11/01/2020	ALUCHE	MADRID	MADRID	12	OSCAR SANCHEZ
35	10/03/2020	CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	13	VIVIANA CHAVEZ
36	06/03/2020	CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	16	LUJAN SOLER
37	05/03/2020	SAN BLAS	MADRID	MADRID	35	AHMED HARBI - FRANCISCO DIAZ - MANUEL LORENZO - PEDRO MAYENCO
38	29/02/2020	CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	16	Mª MAR PERALTA
39	10-11/01/2020	UNIVERSIDAD DE MURCIA	SAN JAVIER	MURCIA	15	VALENTIN LANCHARRO
40	17-18/01/2020	SERVICIOS SOCIALES	SAN PEDRO DEL PINATAR	MURCIA	22	VALENTIN LANCHARRO
41	24-25/01/2020	SERVICIOS SOCIALES	LOS ALCAZARES	MURCIA	15	VALENTIN LANCHARRO
42	4-5/02/2020	CENTRO DE LA MUJER LO PAGAN	SAN PEDRO DEL PINATAR	MURCIA	12	VALENTIN LANCHARRO
43	7-8/02/2020	SERVICIOS SOCIALES	SAN PEDRO DEL PINATAR	MURCIA	14	VALENTIN LANCHARRO
44	10-11/02/2020	SERVICIOS SOCIALES	CARTAGENA	MURCIA	13	VALENTIN LANCHARRO

45	14-15/02/2020	SANTIAGO DE LA RIVERA	SAN JAVIER	MURCIA	35	VALENTIN LANCHARRO
46	17-18-02-2020	CENTRO DE ENSEÑANZAS SANITARIAS	MURCIA	MURCIA	16	VALENTIN LANCHARRO
47	19-20/02/2020	PALACIO DE LOS DEPORTES	MURCIA	MURCIA	12	VALENTIN LANCHARRO
48	21-22/02/2020	CAMPUS DE ESPINARDO	MURCIA	MURCIA	11	VALENTIN LANCHARRO
49	24-25/02/2020	PALACIO DE LOS DEPORTES	MURCIA	MURCIA	13	VALENTIN LANCHARRO
50	27-28/02/2020	PALACIO DE LOS DEPORTES	MURCIA	MURCIA	18	VALENTIN LANCHARRO
51	02-03/03/2020	CLUB KRONOS	MOLINA DE SEGURA	MURCIA	25	VALENTIN LANCHARRO
52	04-05/03/2020	CLUB NEBRIJA	CABEZO DE TORRES	MURCIA	20	VALENTIN LANCHARRO
53	06-07/03/2020	CLUB KRONOS	ALGUAZAS	MURCIA	16	VALENTIN LANCHARRO
54	18/01/2020	CAR MADRID	MADRID	MADRID	25	HECTOR MATEOS - CRISTINA HIDALGO - JAVIER PRIETO
55	15/02/2020	CAR MADRID	MADRID	MADRID	25	HECTOR MATEOS - CRISTINA HIDALGO - JAVIER PRIETO
56	07/03/2020	CAR MADRID	MADRID	MADRID	60	HECTOR MATEOS - CRISTINA HIDALGO - JAVIER PRIETO
57	09/03/2020	CAR MADRID	MADRID	MADRID	32	HECTOR MATEOS - CRISTINA HIDALGO - JAVIER PRIETO

5. Curso de arbitras.

Las mujeres arbitras han participado en las siguientes actividades en las cuales se han realizado cursos de ascensos:

A nivel Nacional:

Durante los Campeonatos de España se realiza la fase práctica para ascenso a arbitras de categoría 3ª, 2ª y 1ª Nacional, la fase a distancia se ha realizado online debido a la pandemia. Las arbitras que han participado son:

LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD	TIPO DE CURSO
GIJON	07/03/2020	CPTO DE ESPAÑA SUB 15 Y CADETE	NACIONAL
MURCIA	02/02/2020	CPTO DE ESPAÑA DE LUCHA GRAPPLING	NACIONAL
MURCIA	17/10/2020	CPTO DE ESPAÑA JUNIOR DE LUCHA	NACIONAL
MURCIA	18/10/2020	CPTO DE ESPAÑA SUB 23 DE LUCHA	NACIONAL
MURCIA	17/10/2020	CPTO DE ESPAÑA SENIOR DE SAMBO	NACIONAL
MURCIA	18/10/2020	CPTO DE ESPAÑA SENIOR DE COMBAT SAMBO	NACIONAL
MURCIA	28/11/2020	CPTO DE ESPAÑA SENIOR DE LUCHA	NACIONAL
MADRID	08/12/2020	CPTO DE ESPAÑA SENIOR DE KATAS DE DPP	NACIONAL
POLONIA	5/11/2020	TORNEO INTERNACIONAL POLONIA	INTERNACIONAL
ALICANTE	07/11/2020	TORNEO INTERNACIONAL JOVENES PROMESAS	INTERNACIONAL



A nivel Internacional:

- CLARA RODRIGUEZ, Torneo Internacional Senior Austria, prueba de control arbitraje UWW.
- CLARA RODRIGUEZ, Torneo Internacional Jóvenes Promesas Pilar de la Horadada (alicante), prueba de control arbitraje UWW.
- GENTZANE ORTIZ, Torneo Internacional Senior Polonia, prueba de control arbitraje UWW



6. Miembros comités internacionales (Teresa Méndez).



Fecha:

- 16 al 20 de enero de 2020 en Niza (Francia) reunión del Comité Mediterráneo de Luchas Olímpicas
- Pilar de la Horadada (Alicante del 6 al 8 de noviembre de 2020 (Gastos de Teresa y Portugal)

7. Ayudas a desplazamientos entrenadoras.

Las entrenadoras que se han incluido en diferentes actividades nacionales e internacionales como entrenadoras, sin ser las seleccionadoras nacionales de esa categoría de edad, y para las que se solicita la ayuda por los desplazamientos han sido:

- 23 al 29 de septiembre en Sierra Nevada, concentración Internacional de equipos Sub 23
 - Teresa Méndez
 - Antonia Torres
- 9 al 11 de noviembre de 2020 al CAR de Los Narejos de Murcia, concentración internacional Cadete y Junior
 - Teresa Méndez
 - Minerva Montero
- 6 al 8 de noviembre en Pilar de la Horadada (Alicante) Torneo internacional jóvenes Promesas.
 - Teresa Méndez
 - Minerva Montero
- 6 al 12 de diciembre de 2020, concentración en Ucrania de Lucha femenina equipo CAR de Madrid.
 - Teresa Méndez
- Campeonato de España 2020 Sub 15 y Cadete el 7 de marzo en Gijón.
- Campeonatos de España Escolares/cadetes/Junior/Senior de Grappling 2020 en San Pedro del Pinatar (Murcia), 1 y 2 de febrero.
- Campeonatos de España Junior y Sub 23 2020 de Luchas Olímpicas celebrados en Los Alcazares (Murcia) el 17 y 18 de octubre.
- Campeonatos de España de Sambo y Combat Sambo 2020, La Manga (Murcia), los días 17 y 18 de octubre.
- Campeonatos de España Senior de Luchas Olímpicas 2020, en Los Alcazares (Murcia) los días 27 y 28 de noviembre.

8. Ayudas en los desplazamientos a arbitras para participar en cursos, y Cptos nacionales e Internacionales.

- Campeonato de España 2020 Sub 15 y Cadete el 7 de marzo en Gijón.
- Campeonatos de España Escolares/cadetes/Junior/Senior de Grappling 2020 en San Pedro del Pinatar (Murcia), 1 y 2 de febrero.
- Campeonatos de España Junior y Sub 23 2020 de Luchas Olímpicas celebrados en Los Alcázaros (Murcia) el 17 y 18 de octubre.
- Campeonatos de España de Sambo y Combat Sambo 2020, La Manga (Murcia), los días 17 y 18 de octubre.
- Campeonatos de España Senior de Luchas Olímpicas 2020, en Los Alcázaros (Murcia) los días 27 y 28 de noviembre.
- Campeonato de España de Defensa personal Policial 2020, Madrid 8 de diciembre de 2020.
- Torneo Internacional en Austria del 31 de enero al 2 de febrero de 2020 del 4 al 8 de noviembre de 2020
- Torneo Internacional en Varsovia (Polonia) del 4 al 8 de noviembre de 2020
- Torneo Internacional Jóvenes Promesas del 6 al 8 de noviembre de 2020 en Pilar de la Horadada (Murcia)



Otras actuaciones Mujer y Deporte:

- Irene Lozano visita el CAR de Madrid y a las deportistas concentradas



- Programa de Captación al Alto Rendimiento 2020 para mujeres que destacan en escuelas y clubes



- Marina Rueda consigue la plata en torneo internacional de Austria, febrero de 2020



- Campeonatos de España en edad escolar (sub 15 y cadete) en Gijón



- Curso de Monitor Nacional de Luchas Olímpicas



- 1 oro y 3 bronce en el Campeonato de Europa de Grappling 2020 conseguidos por Naiomi Mattews y Sara Vieitez



- Silvia Juaneda coordinadora entre IMMAF y FELODA del departamento de Deporte y Mujer a nivel internacional



- Teresa Méndez ha sido nombrada ganadora del Premio Mujer y Deporte UWW 2020 con un premio de 10,000 USD (diez mil dólares estadounidenses). Este premio se otorga en reconocimiento a su notable contribución al desarrollo, estímulo y refuerzo a través del desarrollo de la lucha libre en las escuelas y clubes de Madrid



- Nace en España MMAWSC la primera comisión nacional femenina de MMA, un equipo formado por cuatro luchadoras Silvia Juaneda, Marina Rodríguez, Inés Maesso y Mariona Om, que mediante su propia experiencia trabajaran para normalizar y dar visualización a su deporte.

Tienen como objetivo crear una base de datos con todas las luchadoras nacionales ya sean profesionales, amateur o junior, para intercambiar información con promotores de eventos, managers o matchmakers y así potenciar los combates femeninos en veladas nacionales e internacionales. Poner en conocimiento las formaciones y cursos que se imparten, y de las ayudas que los distintos organismos federativos proponen para contribuir a que toda mujer pueda acogerse y tenga facilidad para tramitarlo. También darán a conocer los gimnasios de mma a través de sus redes sociales con el fin de captar más deportistas.

Si desean formar parte de este proyecto pueden ponerse en contacto con la comisión al correo mmawsc@felucha.com o en sus redes sociales.

Instagram: @mmawsc



- Primera concentración Nacional post pandemia de Lucha Femenina septiembre 2020 en Sierra Nevada



- Nuestras Sambocas Cristina Casas 48 Kg y Yaiza Jiménez 60Kg han conseguido la Medalla de Bronce en los Campeonatos del Mundo de Sambo que se celebran en Novi Sad (Serbia) noviembre 2020



- Belén Rodríguez de Alba Prieto ha sido nombrada Presidenta de la Federación Asturiana de Lucha, Belén es la Primera Presidenta mujer no solo de la Federación Asturiana sino de todas las Federaciones Autonómicas



- Concentración Nacional de Tecnificación deportiva de Lucha Femenina en Murcia noviembre 2020.



- Ranking Nacional, 3 mujeres campeonas del ranking 2020.

RANKING FELODA 2020



Greorromana
Junior G. Benítez



Federaciones
Andaluza



Clubes
Grappling 360



Consejo Superior de Deportes



Libre Olímpica
Gabriel Iglesias



Femenina
Ana Mª Torres



Grappling
Naïomi Anaïansi



Sambo
Cristina Casas

- Copa del Mundo en Serbia, diciembre de 2020, equipo femenino



- El Comité Olímpico homenajea a las medallistas olímpicas, Maidier Unda de la Federación de Lucha, medallista en Londres 2012, estuvo presente.



- Concentración Lucha Femenina CAR de Madrid-Sé Olímpico “Largo Plazo” en Ucrania del 6 al 12 de diciembre de 2020



- Concentración senior de Lucha Femenina en Hungría, diciembre 2020



4. CONCLUSIONES.

Hemos finalizado el 2020, un año muy difícil y duro donde desde marzo hasta septiembre hemos estado prácticamente sin actividades presenciales, si hemos avanzado en las relaciones online y en el trabajo administrativo y de formación a distancia pero en nuestro deporte y modalidades de Lucha sin los entrenamientos, sin las competiciones, sin los cursos presenciales, etc es muy difícil trabajar, aun así en el apartado de Mujer y Deporte hemos cumplido y aunque no hemos podido realizar todas las actividades que nos hubiera gustado hemos podido realizar un mínimo que hace que sea significativo nuestro trabajo en el apoyo a la mujer en nuestro deporte.

Agradecer al CSD y al programa Mujer y Deporte el que nos permita apoyar estas actividades realizadas y esperar que en el 2021 podamos seguir trabajando y porque no incrementando este trabajo.

La mujer en nuestro deporte ha adquirido una relevancia mayor que los hombres gracias a sus resultados deportivos y el programa Mujer y Deporte está ayudando a que la mujer en nuestro deporte interactúe en igualdad con el hombre desde la base hasta la toma de decisiones federativas.

Seguimos trabajando en los programas de talleres de Defensa Personal Femenina, los cuales tienen gran demanda a nivel nacional y creemos son un bien para la sociedad.

Igualmente, las unidades didácticas en los colegios contra la obesidad y el sedentarismo infantil promoviendo la práctica deportiva de las niñas es muy importante y debemos seguir trabajando en este sentido.

La formación de entrenadoras y arbitras a nivel nacional e internacional es básica en esta federación y hay que seguir apoyando este programa para que cada vez tengamos más entrenadoras y árbitras en nuestras modalidades de Lucha.

El apoyo a las federaciones que trabajan por incrementar la participación de la mujer en campeonatos está siendo valorada y está sumando a incentivar en el trabajo hacia la mujer deportista.

Las ayudas para mujeres en comités internacionales son muy importantes para esta federación.

Las ayudas en los desplazamientos de entrenadoras y árbitras es sin duda motivo de que podamos movilizar a más mujeres en estos apartados.

En definitiva, las actuaciones con las que hemos sido subvencionados han sido de gran ayuda para incrementar la participación de la Mujer, aumentar su formación y dar más posibilidades de viajar y participar en las diferentes actuaciones de la Federación.

Desde la Federación Española seguiremos proponiendo actuaciones como las que hemos realizado, pero creemos necesario que además de en estas actuaciones deberíamos incidir más en las deportistas que trabajan para el alto rendimiento y que en definitiva van a ser ellas las que sean mañana entrenadoras, arbitras, directivas, etc por ello creemos necesario apoyar más programas dirigidos al apoyo de estas deportistas sin dejar de lado las actuaciones anteriores y otras que se puedan compaginar, pero debemos promover actuaciones como:

- Captación de Deportistas al Alto Rendimiento.
- Apoyo a Mujeres que entrenan y estudian
- Un Festival de Lucha Femenina donde juntemos deportistas, entrenadoras y árbitras y se realicen seminarios orientativos de la Mujer y la Lucha.

También tenemos una línea de colaboración con la Universidad de Murcia y esta estudiando proyectos para el próximo año.



Para esta próxima temporada 2021 nuestra intención es continuar con el programa y trabajar en los aspectos que vemos más necesarios para la Mujer en nuestro deporte, donde podemos interactuar y donde podamos ofrecerles unas actividades en que puedan incrementar sus actividades, entrenamiento o formación para continuar con el trabajo de igualdad e integración en el deporte, así ya estamos estudiando las actividades que se van a proponer para el 2021 dirigidas a:

1. **Promoción, difusión e investigación de la mujer en el deporte:**

- Videos promocionales Mujer y Deporte, video de las diferentes especialidades de lucha y su difusión.
- En la difusión del programa:
 - Web, Facebook, Twitter FELODA y actividades en nuestra web
 - Streaming de competiciones de Lucha Femenina.
- Deporte base
 - Promocionar la participación en Cptos nacionales.
 - Realizar actividades nacionales para la mujer y la práctica de la Lucha como salud y prevención de la obesidad infantil con deportistas de Alto Rendimiento.
- Tecnificación
 - **Dualidad en el deporte, estudio/entreno en centros CAR, CTD:** Proyecto de apoyo a los centros de entrenamiento (CTD, CAR) con mujeres.
 - Intercambio de centros (entrenamientos)
 - Programa de captación al Alto Rendimiento.
- Alta competición
 - Festival de Lucha Femenina, taller de Alto Rendimiento
 - Concentración de Mujeres medallistas sénior, junior y cadete.
 - Concentración de Entrenadoras y Arbitras.
 - Charla de orientación Laboral, medios para prevenir el acoso en el deporte, mujer y dopaje, el bulling dentro del deporte, proyección de futuro dentro de la Federación (entrenadora, arbitra, administrativa, directiva, asamblea, etc).

2. **Formación:**

- Cursos de formación de nuevas arbitras.
- Cursos de formación de nuevas entrenadoras.
- Formación de nuestro personal femenino en cursos especializados.
 - Doctoras, en cursos de medicina deportiva.
 - Administrativas, en cursos de formación.
- Cursos de Medicina Preventiva y Dopaje para nuestras deportistas concentradas en CAR y CTD.
- Asistencia de entrenadoras españolas a curso de la Federación Internacional.
- Defensa Personal Femenina, Lucha contra la violencia de Género con curso de actuación inmediata y recursos de defensa personal femenina.
- Aumento de los docentes mujeres en los cursos de formación.

3. **Ayudas a desplazamientos de Técnicas, Juezas y personal federativo.**

- Ayudas a entrenadoras para desplazamientos a torneos y campeonatos internacionales.
- Ayudas desplazamiento para arbitras a cursos nacionales e internacionales
- Apoyo a miembros de Comités Internacionales, viajes y reuniones.
- Ayudas para desplazamientos a miembros de Juntas Directivas y órganos de gobierno.

4. **Ayudas a las Federaciones Deportivas Españolas para contrataciones**

- Ayudas a la contratación de una mujer formada en imagen y comunicación, con la intención de que desarrolle este proyecto en la Federación Española.