



**Programas
Mujer y
Deporte**



MEMORIA FINAL MUJER Y DEPORTE

2019

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.

ESPECIALIDAD LUCHAS OLIMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

AÑO 2019

1. INTRODUCCIÓN	2
2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA.....	3
3. ACTUACIONES.....	4
4. CONCLUSIONES	17



**Programas
Mujer y
Deporte**



1. INTRODUCCION

Dentro de las actividades programadas para el programa Mujer y Deporte 2019 del Consejo Superior de Deportes se han realizado las siguientes actividades en el 2019.

Actividades programadas:

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud, contra el sedentarismo y prevención de la obesidad infantil.
2. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Sub 23 de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo y Lucha Grappling.
3. Formación de técnicas.
4. Curso de arbitras.
5. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.
6. Ayudas a desplazamientos entrenadoras.
7. Ayudas a miembros comités internacionales (Teresa Méndez).
8. Ayudas a desplazamientos arbitras.

El programa Mujer y Deporte está relacionado con el resto de programas de la Federación y del Consejo Superior de Deportes, **Deporte Escolar**, **Tecnificación Deportiva**, **Deporte Universitario**, **Alta competición**

La mayoría de actividades se realizan en **Centros de Tecnificación** o en **Centros de Alto Rendimiento**, para favorecer estos centros y aprovechar la infraestructura y deportistas que en ellos entrenan.

Dentro del Programa Mujer y Deporte todas las actividades de **formación** están de acuerdo a las normativas vigentes federativas y del CSD.

Se han cumplido ampliamente los objetivos de participación y los objetivos técnicos planificados.

2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA

Para coordinar el programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Lucha y puesto que no puede percibir ninguna remuneración por ello está en principio la propia estructura de la Federación Española con su Escuela de entrenadores, Escuela de árbitros, Dirección Técnica y todo el personal técnico y federativo.

Aun así hay 8 personas para que trabajen más específicamente en pro del programa Mujer y Deporte, pero todos pertenecen a la FELODA y colaboran además de su trabajo habitual en este programa específico.

- La persona responsable a nivel de gestión es: LUIS GONZALEZ MORENO, gerente general de la FELODA.
- El responsable técnico del proyecto es: FRANCISCO BARCIA RODRIGUEZ, Jefe de Equipos Nacionales de la FELODA.
- Secretario: FCO JAVIER MONTERO GONZALEZ

Además del responsable en la gestión y el responsable técnico hay otras 5 personas miembros de la Comisión Mujer y Deporte:

- ANA FELIX GARNES, responsable medica de la FELODA.
- ANA BALLESTEROS BARRADO, asesora jurídica de la FELODA.
- TERESA MENDEZ, entrenadora
- AURORA FAJARDO PRIETO, entrenadora
- BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO, colaboradora programa nacional y responsable Federación Asturiana Mujer y Deporte.



3. ACTUACIONES.

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud, contra el sedentarismo y prevención de la obesidad infantil mujer y la práctica de la Lucha Salud y contra la obesidad infantil.

Se han realizado en centros escolares con el objetivo de promover que deportistas de alto nivel o alto rendimiento mujeres colaboren en transmitir la práctica deportiva como prevención y contra la obesidad infantil y como mejora de la salud.

Deportistas de Alto Nivel o de los Equipos Nacionales que han colaborado:

- Ana Ojea Iglesias
- Lydia Pérez
- Nerea Pampin
- Noelia Lalin
- Maialen Guelbenzu.
- Itziar Rekalde
- Elena Arbea
- Nerea García Carpintero
- Alba Rodríguez
- Patricia Ataonero
- Ana del Sol Ribas
- Laura Arcos Ruiz
- Eugenia Pozo
- EPP Mae
- Sonia Herguijuela

La unidad didáctica ha estado compuesta del siguiente contenido:

1. Presentación en Salón de actos de video promocional Mujer y Deporte.
2. Presentación de los deportistas y entrenadores que llevarán la exhibición.
3. Exhibición durante un día en clases de educación física (o por grupos depende del centro) de la Lucha Olímpica como práctica Deportiva y contra el sedentarismo y la obesidad infantil.
4. Practica de los alumnos.
5. Reparto de regalos e información de cómo seguir practicando las Luchas Olímpicas.

Beneficiarios: mujeres estudiantes en centros de primaria o secundaria.

Nº CENTROS	46
TOTAL ALUMNOS	6488
Asturias	11/3065
Galicia	11/1688
Madrid	20/1360
Extremadura	2/125
Navarra	2/250





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



Deporte y
mujer

UNIDADES DIDÁCTICAS MUJER Y DEPORTE 2019

LUCHAS OLÍMPICAS

Nº	FECHA	CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	CC.AA.	Nº ALUMNOS	MONITORAS
1	22/05/2019	C. San Vicente de Paúl	Gijón	Asturias	150	Ana Ojea.
2	27/05/2019	P. El Llano-Contrueces	Gijón	Asturias	100	Ana Ojea.
3	19/06/2019	Playa de Poniente	Gijón	Asturias	100	Ana Ojea.
4	18/09/2019	C. Manuel Mtnez. Blanco	Gijón	Asturias	50	Ana Ojea
5	23-27/09/19	C. San Miguel	Gijón	Asturias	600	Ana Ojea.
6	04-18/10/19	C. Patronato San José	Gijón	Asturias	625	Ana Ojea.
7	07-11/10/19	C. Severo Ochoa	Gijón	Asturias	300	Ana Ojea.
8	21-29/10/19	C. Virgen Reina	Gijón	Asturias	400	Ana Ojea.
9	11-15/11/19	C. La Milagrosa	Gijón	Asturias	200	Ana Ojea
10	25-29/11/19	C. La Escuelona	Gijón	Asturias	240	Ana Ojea
11	02-05/12/19	C. Julián Gómez Elisburu	Gijón	Asturias	300	Ana Ojea
12	feb-19	CEIP A Doblada	Pontevedra	Galicia	250	Nerea Pampin.
13	feb-19	CEIP A Xunqueira	Pontevedra	Galicia	176	Lydia Pérez, Nerea Pampin, Noelia Lalin
14	mar-19	CEIP San Xoan	Lugo	Galicia	138	Nerea Pampin.
15	mar-19	IES de Sanxenxo	Pontevedra	Galicia	116	Nerea Pampin.
16	abril	CPR Plurilingüe La Merced	Lugo	Galicia	94	Nerea Pampin.
17	abril	CPR Plurilingüe Abrente	Pontevedra	Galicia	125	Epp Mae.
18	abril	CEIP O Pombal	Pontevedra	Galicia	139	Noelia Lalin.
19	26/04/2019	CEIP Frei Luis de Granada	Lugo	Galicia	150	Nerea Pampin.
20	octubre	Universidad de Vigo	Pontevedra	Galicia	150	Lydia Pérez.
21	18-20/10/19	IES Río Miño	Lugo	Galicia	222	Nerea Pampin.
22	noviembre	CEIP de Arzúa	A Coruña	Galicia	128	Nerea Pampin.
23	09/01/2019	IES La Fortuna	Leganes	Madrid	80	Nerea García, Alba Rodríguez.
24	11/01/2019	IES Encinar	Torreldones	Madrid	50	Nerea García, Alba Rodríguez.
25	28/01/2019	IES Francisco Ayala	Madrid	Madrid	75	Nerea García, Alba Rodríguez.
26	29/01/2019	IES Ignacio Aldecoa	Getafe	Madrid	60	Patricia Atahonero.
27	06/02/2019	CEIP Estudiantes	Madrid	Madrid	60	Patricia Atahonero.
28	08/02/2019	IES Barrio Simancas	Madrid	Madrid	55	Patricia Atahonero.
29	12/02/2019	CEIP Loyola de Palacio	Madrid	Madrid	60	Patricia Atahonero.
30	15/02/2019	IES Santamarca	Madrid	Madrid	50	Ana del Sol.
31	29/01/2019	IES Infanta Elena	Galapagar	Madrid	60	Ana del Sol.
32	10/01/2019	IES Dehesilla	Cercedilla	Madrid	75	Nerea García, Alba Rodríguez.
33	14/03/2019	CEIP Nobelis	Valdemoro	Madrid	80	Laura Arcos.
34	06/03/2019	IES Adolfo Suárez	Paracuellos	Madrid	100	Patricia Atahonero.
35	05/03/2019	IES José Churiguera	Leganes	Madrid	75	Ana del Sol.
36	19/03/2019	IES Mirasierra	Madrid	Madrid	50	Nerea García, Alba Rodríguez.
37	21/03/2019	IES Humanejos	Parla	Madrid	60	Nerea García, Alba Rodríguez.
38	22/03/2019	CEIP San Alfonso	Madrid	Madrid	60	Nerea García, Alba Rodríguez.
39	28/03/2019	IES Joan Miro	S.S.de Los Reyes	Madrid	80	Nerea García, Alba Rodríguez.
40	03/04/2019	IES Los Rozales	Mostoles	Madrid	60	Nerea García, Alba Rodríguez.
41	02/04/2019	IES Las Rozas I	Las Rozas	Madrid	50	Eugenia Pozo.
42	04/04/2019	IES San Juan Bautista	Madrid	Madrid	120	Ana del Sol.
43	09-13/12/19	IES Mendillorri	Navarra	Navarra	100	Maialen Guelbenzu, Itziar Rekalde, Elena Arbea.
44	09-13/12/19	IES Askatasuna	Navarra	Navarra	150	Maialen Guelbenzu, Itziar Rekalde, Elena Arbea.
45	12/03/2019	IES AGORA	CACERES	EXTREMADURA	25	SONIA HERGUIJUELA
46	14/03/2019	IES AGORA	CACERES	EXTREMADURA	100	SONIA HERGUIJUELA

6488

2. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Sub 23 de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo y Lucha Grappling.

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Analizar la participación en:

CAMPEONATOS DE ESPAÑA FEMENINO ESCOLAR, CADETES, JUNIOR Y SUB 23 DE LUCHAS OLÍMPICAS SAMBO Y GRAPPLING 2019 y realizar la comparativa de participación con el año anterior 2018.

Fecha y lugar:

- **Madrid, 2 de febrero de 2019. Esperanza y cadete de Sambo y Sub 23 de Luchas Olímpicas.**
- **Sagunto, 16 y 17 de febrero de 2019. Escolar, cadete y junior de Grappling.**
- **Torredelcampo, 16 de marzo de 2019. Escolar y cadete de Luchas Olímpicas.**
- **Madrid, 30 de marzo de 2019, junior de Luchas Olímpicas.**

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Descripción detallada:

Objetivo: incrementar la participación de la mujer en Campeonatos de España.

Se subvencionará la cuota de inscripción a las deportistas mujeres presentadas por la Federaciones Autónomas que superen el número de inscritas del año anterior (ejemplo si Galicia presento 24 en el 2018 y en el 2019 presenta 32, 8 deportistas tendrán una ayuda).

Coordinación con otros organismos:

Estos Campeonatos están dentro de las edades del programa de Tecnificación del CSD y en coordinación con el programa de Tecnificación del CSD y con la captación de deportistas a centros CTD y CAR

Igualmente, estos campeonatos estarán en coordinación con la Federaciones Autónomas, y las instituciones donde se realicen (Comunidad y Ayuntamiento).

	2018	2019		
AND	41	54	13	SUBVENCIONADA
ARA	1	1	0	NO SUBVENCIONADA
AST	21	17	-4	NO SUBVENCIONADA
BAL	8	10	2	SUBVENCIONADA
CAN	19	20	1	SUBVENCIONADA
CAT	7	14	7	SUBVENCIONADA
CEU	0	0	0	NO SUBVENCIONADA
C-L	4	3	-1	NO SUBVENCIONADA
C-M	0	0	0	NO SUBVENCIONADA
CTB	0	0	0	NO SUBVENCIONADA
EXT	2	1	-1	NO SUBVENCIONADA
GAL	24	32	8	SUBVENCIONADA
MAD	39	46	7	SUBVENCIONADA
MUR	14	13	-1	NO SUBVENCIONADA
NAV	9	10	1	SUBVENCIONADA
RIO	0	0	0	NO SUBVENCIONADA
VAL	21	24	3	SUBVENCIONADA
VAS	6	11	5	SUBVENCIONADA

3. Formación de técnicas.

- **Cursos subvencionados**

CURSO OFICIAL MONITOR NACIONAL LUCHAS OLÍMPICAS NIVEL 1
CAR MADRID (2019)

- **Alumnado femenino Subvencionado:**
 - ALBA RODRIGUEZ GAMINO
 - MARIA VICTORIA BAEZ DILONE
 - VIRGINIA GELBERG DEL RIO
 - MANUELA NOGUEROL DE SOUSA
 - ANA OJEA IGLESIAS
 - MARINA RUEDA FLORES

CURSO OFICIAL MONITOR NACIONAL KRAV MAGA NIVEL 1
CAR MADRID (15/06/2019)

- **Alumnado femenino Subvencionado:**
 - ANA MARTINEZ-RAPOSO GARCIA
 - MONICA CRISTO SANCHEZ

4. Curso de arbitras.

Las mujeres arbitras han participado en las siguientes actividades en las cuales se han realizado cursos de ascensos:

LUGAR	FECHA	ACTIVIDAD	TIPO DE CURSO
MADRID	02-feb	CPTO ESPAÑA SUB 23	NACIONAL
SAGUNTO	16-feb	CPTO ESPAÑA GRAPPLING	NACIONAL
GRECIA	23-feb	TORNEO INTERNACIONAL ACROPOLIS	INTERNACIONAL
SANTIAGO DE COMPOSTELA	02-mar	CPTO ESPAÑA SENIOR LO	NACIONAL
TORREDELCAMPO	16-mar	CPTO ESPAÑA CADTE Y ESCOLAR	NACIONAL
MADRID	30-mar	CPTO ESPAÑA JUNIOR Y SAMBO SENIOR	NACIONAL
MURCIA	12-abr	CPTO ESPAÑA UNIVERSITARIO	NACIONAL
MURCIA	13-abr	TORNEO INTERNACIONAL "Jóvenes Promesas"	INTERNACIONAL
MURCIA	27-abr	CPTO ESPAÑA LUCHA PLAYA	NACIONAL
GUADALAJARA	04-may	CPTO ESPAÑA MMA	NACIONAL
MADRID	06-jul	GRAN PREMIO DE ESPAÑA	INTERNACIONAL
FRANCIA	19-oct	TORNEO INTERNACIONAL NEGREPELISSE	INTERNACIONAL
MADRID	16-nov	CPTO DE ESPAÑA POR AUTONOMIAS	NACIONAL
MADRID	23-nov	SEMINARIO NACIONAL DE ARBITRAJE LUCHAS OLIMPICAS	NACIONAL
FINLANDIA	07-dic	TORNEO INTERNACIONAL GRECORROMANA	INTERNACIONAL
MADRID	30-nov	SEMINARIO NACIONAL DE ARBITRAJE LUCHAS NO OLIMPICAS	NACIONAL

En todas las actividades han participado mujeres arbitras, pero solamente se van a justificar las ayudas para las siguientes actividades:

A nivel Internacional:

- CLARA RODRIGUEZ, Torneo Internacional Senior Finlandia, prueba de control arbitraje UWW.
- CLARA RODRIGUEZ, Torneo Internacional “Jóvenes Promesas”, prueba de control arbitraje UWW.
- CLARA RODRIGUEZ, Torneo Internacional Acrópolis, prueba de control arbitraje UWW.
- GENTZANE ORTIZ, Torneo Internacional de Negrepelisse, prueba de control arbitraje UWW

Se ha trabajado con Clara Rodríguez en 3 torneos para poder el próximo año optar al ascenso de Internacional de tercera a internacional de segunda.

A nivel Nacional:

- Seminario Nacional de arbitraje donde se imparte el título de árbitros noveles para arbitras que ya son árbitras autonómicas:
 - PATRICIA ATAONERO JIMENEZ
 - ANA DEL SOL RIBAS LOPO
 - CLAUDIA NIÑO GALLARDO
 - INES NIÑO GALLARDO
 - JULIA DIAZ PRIETO
 - MARTA NAVARRO DE LA FUENTE
 - ELENA ARBEA
 - MAIALEN GUELBENZU
 - VIRGINIA GELBERG DEL RIO
 - AINHOA GONZALEZ GOMEZ
 - ANA OTERO
 - CRISTINA ANDUJAR OJEDA
 - MARTA OJEDA NAVARRO
 - MELANI MARTINEZ RODRIGUEZ
 - NATALIA VALERO LAMELA
 - CELESTE MELEIRO BAEZ



5. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.

El objetivo de la Defensa Personal Femenina/Autoprotección de la Mujer, es impartir una formación a la mujer, de cara a su protección en situaciones de crisis.

Se le enseñará técnicas de autoprotección muy útiles para su defensa, en caso de ser acosada o agredida.

Muchas veces, por miedo, se ocultan tales agresiones, abusos o acosos, sobre todo los que se tienen lugar en el propio hogar y en el trabajo, por parte de personas conocidas.

Toda mujer que desarrolla una actividad lejos de su casa, que vive sola o que regresa tarde por la noche, puede ser víctima de sufrir agresiones, abusos o acosos.

Entre el hombre y la mujer existe una gran diferencia en cuanto a la estatura, peso y fuerza. Las técnicas están basadas, en la utilización de la técnica sobre la fuerza.

Es por ello, por lo que la mujer debe de aprender técnicas basadas en la astucia, la rapidez y la sorpresa.

La Defensa Personal Femenina / Autoprotección para la mujer, le va a enseñar a utilizar una serie de tácticas útiles que le serán válidas para adquirir destrezas, sin que sea necesario tener conocimientos previos en artes marciales.

Con ello, se pretende mejorar la seguridad en si mismas y hacerles ver que no son personas indefensas a la hora de ser agredidas. Lo que en definitiva se trata, es de aumentar su autoestima.

Pero para que estas técnicas sean válidas, deberán ser automatizadas mediante la repetición, de tal forma que salgan sin tener que pensar.

Hemos realizado con la ayuda y colaboración de la Federaciones Autónomas los siguientes talleres:



FEDERACION	AST	MAD	GAL	NAV	EXT	VAS	ESP	TOTAL
TALLERES D.P.F.	7	22	25	4	2	1	4	65
TOTAL ASISTENTES	127	393	289	33	80	7	198	1127



TALLERES DE INICIACION EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO						
DEFENSA PERSONAL FEMENINA						
Nº	FECHA	LUGAR	LOCALIDAD	CC.AA.	Nº ALUMNOS	MONITORES
1	06/03/2019	CRUZ ROJA ESPAÑOLA	GIJON	ASTURIAS	15	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, VICTORIA TUYA SANCHEZ, EDUARDO TAMARGO ZARAGOZI, JAIRO RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO
2	14/09/2019	ALBERGUE MUNICIPAL DE LA DE LA CARRERA	SIERO	ASTURIAS	15	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, EDUARDO TAMARGO ZARAGOZI, JAIRO RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO
3	5-19/10/2019	CASA DEL CHINO	GIJON	ASTURIAS	25	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, VICTORIA TUYA SANCHEZ, EDUARDO TAMARGO ZARAGOZI, JAIRO RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, ROSA Mª VILLAREJO ALONSO
4	9-23/11/2019	CASA DEL CHINO	GIJON	ASTURIAS	25	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, VICTORIA TUYA SANCHEZ, EDUARDO TAMARGO ZARAGOZI, JAIRO RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, ROSA Mª VILLAREJO ALONSO
5	25-27/11/2019	CENTRO DEPORTES LA MORGAL	GIJON	ASTURIAS	17	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, EDUARDO TAMARGO ZARAGOZI
6	26-3-10-17/12	ASOCIACIÓN DE VECINOS DE TREMAÑES	GIJON	ASTURIAS	20	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, VICTORIA TUYA SANCHEZ, EDUARDO TAMARGO ZARAGOZI, JAIRO RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, ROSA Mª VILLAREJO ALONSO
7	30/11/2019	ESPACIO JOVEN	RIBADESELLA	ASTURIAS	10	BELEN RODRIGUEZ DE ALBA PRIETO, VICTORIA TUYA SANCHEZ, EDUARDO TAMARGO ZARAGOZI



8	11-18-06-2019	CONCELLO DE AVIÓN	ORENSE	GALICIA	15	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
9	24-25/09/2019	CONCELLO DE CARBILLIÑO	ORENSE	GALICIA	12	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
10	14-28/09/2019	CONCELLO DE CERCIDO	ORENSE	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
11	23-25/09/2019	CONCELLO DE FERROL	LA CORUÑA	GALICIA	15	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
12	13-27/09/2019	CONCELLO DE LALIN	PONTEVEDRA	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
13	05/10/2019	CONCELLO DE MUROS	LA CORUÑA	GALICIA	15	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
14	16-26/06/2019	CONCELLO DE NIGRAN	PONTEVEDRA	GALICIA	18	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
15	03-07/09/2019	CONCELLO DE A ESTRADA	PONTEVEDRA	GALICIA	15	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
16	09-11/09/2019	CONCELLO DE ORTIGUERA	LA CORUÑA	GALICIA	12	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
17	07-09/09/2019	CONCELLO DE PALAS DE REI	LUGO	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
18	17-21/06/2019	CONCELLO DE TORDOIA	ORENSE	GALICIA	12	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
19	10-11/06/2019	A GUDIÑA	ORENSE	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
20	21-28/10/2019	A MERCA	ORENSE	GALICIA	15	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
21	02/09/2019	ARNOIA	ORENSE	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS



22	29/06/2019	CABANAS	LA CORUÑA	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
23	24-25/09/2019	CARBALLIÑO	ORENSE	GALICIA	15	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
24	27/09/2019 Y 04/10/2019	CARTELLE	ORENSE	GALICIA	8	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
25	10-12/06/2019	CELANOVA	ORENSE	GALICIA	15	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
26	21-25/09/2019	BOQUEIXÓN	LA CORUÑA	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
27	21-25/10/2019	ORDES	LA CORUÑA	GALICIA	8	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
28	25-27/06/2019	LEIRO	LA CORUÑA	GALICIA	8	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
29	7-21/06/2019	NEGREIRA	LA CORUÑA	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
30	24-26/06/2019	QUINTELA LEIRADO	ORENSE	GALICIA	8	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
31	17-18/06/2019	RIOS	ORENSE	GALICIA	10	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
32	23-24/10/2019	SILLEDA	PONTEVEDRA	GALICIA	8	MANUEL HERBON ARIAS, JOSE L. CAO MONTERO, JOSE M. AMOR RODEIRO, TEODORO DE LA PEÑA COSTAS
33	12/06/2019	C.D. ZONA CENTRO	MADRID	MADRID	15	EUSEBIO GARCIA GARCIA
34	25/05/2019	P. DISTRITO CENTRO	MADRID	MADRID	25	OSCAR D. SANCHEZ GARCIA
35	09/05/2019	C.D. MORATALAZ	MADRID	MADRID	10	PABLO J. ORDOÑEZ DIAZ
36	13/04/2019	P. HORTALEZA	MADRID	MADRID	18	EMILIO GONZALEZ GARCIA
37	06/04/2019	VILLA DE VALLECAS	MADRID	MADRID	28	MAR ACHAQUES MARTINEZ
38	30/03/2019	C.S.A. PLAYA GATA	MADRID	MADRID	11	EUSEBIO GARCIA GARCIA
39	23/03/2019	P. CIUDAD LINEAL	MADRID	MADRID	20	EMILIO SANCHEZ GONZALEZ
40	16/03/2019	C.S.A. PLAYA GATA	MADRID	MADRID	10	EUSEBIO GARCIA GARCIA
41	16/03/2019	P. CIUDAD ESCOLAR	MADRID	MADRID	30	MAR PERALTA OSUNA, ISRAEL BARCENAS MARTINEZ
42	13/03/2019	RETIRO	MADRID	MADRID	8	ISRAEL BARCENAS MARTINEZ

43	13/03/2019	CHAMBERÍ	MADRID	MADRID	11	EMILIO SANCHEZ GONZALEZ
44	11/03/2019	USERA	MADRID	MADRID	12	JOSE E. ARROYO ROGADO
45	09/03/2019	PUENTE VALLECAS	MADRID	MADRID	18	EUSEBIO GARCIA GARCIA
46	09/03/2019	P. HORTALEZA	MADRID	MADRID	22	VIVIANA CHAVEZ ARIZOLA
47	09/03/2019	P. DISTRITO CENTRO	MADRID	MADRID	25	OSCAR D. SANCHEZ GARCIA
48	09/03/2019	BARAJAS	MADRID	MADRID	10	VIVIANA CHAVEZ ARIZOLA
49	07/03/2019	P. SAN BLAS	MADRID	MADRID	30	AHMED HARBI ZERAA
50	02/03/2019	C.D. FUENCARRAL	MADRID	MADRID	27	MANUEL MONTERO KIESOV
51	02/03/2019	CARABANCHEL	MADRID	MADRID	10	MONTSERRAT BLAZQUEZ QUINTANA
52	01/03/2019	P. VILLAVERDE	MADRID	MADRID	15	ISRAEL BARCENAS MARTINEZ
53	01/03/2019	C. D. VICALVARO	MADRID	MADRID	25	FRANCISCO DIAZ VICENTE
54	01/03/2019	ARGANZUELA	MADRID	MADRID	13	ISRAEL BARCENAS MARTINEZ, PILAR RODRIGUEZ LIMARQUEZ
55	27/11/2019	E. MAITAGARRI	NAVARRA	NAVARRA	10	ALFREDO MARTIN SERENELLI
56	13/11/2019	E. MAITAGARRI	NAVARRA	NAVARRA	8	ALFREDO MARTIN SERENELLI
57	26/11/2019	P. VALLE DE EGÜES	NAVARRA	NAVARRA	10	ALFREDO MARTIN SERENELLI
58	12/12/2019	P. VALLE DE EGÜES	NAVARRA	NAVARRA	5	ALFREDO MARTIN SERENELLI
59	09/11/2019	VILLANUEVA DE LA HERA	VILLANUEVA DE LA HERA	EXTREMADURA	40	JAVIER ARAGONESES CAMPOS, SONIA HERGUIJUELA, ROBERTO RUBIO DIAZ, JOSE MARIA GARCIA JUAREZ
60	25/05/2019	PASARON DE LA HERA	PASARON DE LA HERA	EXTREMADURA	40	JAVIER ARAGONESES CAMPOS, SONIA HERGUIJUELA
61	14/12/2019	AFC VILLALVA	VILLALVA	MADRID	33	MARIO ALONSO
62	23/11/2019	CAR DE MADRID	MADRID	MADRID	70	HECTOR MATEOS, CRISTINA HIDALGO, CARLOS NICOLAS, LAURA SCHMILOVICH, BEATRIZ GOMEZ
63	19/10/2019	CAR DE MADRID	MADRID	MADRID	45	HECTOR MATEOS, CRISTINA HIDALGO, BEATRIZ GOMEZ, CLAUDIA GARZON
64	23/09/2019	UPM VALLECAS	VALLECAS	MADRID	50	ANGEL BENITO GALAN
65	17/11/2019	CLUB IPARRONDO	BILBAO	VASCA	7	GENTZANE PIEDRA



6. Ayudas a desplazamientos entrenadoras.

Las entrenadoras que se han incluido en diferentes actividades internacionales como entrenadoras, sin ser las seleccionadoras nacionales de esa categoría de edad, y para las que se solicita la ayuda por los desplazamientos han sido:

- 16 al 21 de junio, en Hungría, JUEGOS MUNDIALES DE DEPORTES DE COMBATE ESCOLARES
 - JOHANA SOUSA



- 3 al 7 de octubre de 2019, en Polonia, TORNEO INTERNACIONAL CADETE KRASNIK.
 - ANTONIA TORRES
 - TERESA MENDEZ
- 17 al 23 de junio en Italia, CAMPEONATO DE EUROPA CADETE
 - ANTONIA TORRES
- 5 al 7 de julio, en Madrid, GRAN PREMIO DE ESPAÑA DE LUCHAS OLIMPICAS
 - ANTONIA TORRES
- 3 al 9 de junio en Pontevedra, CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR
 - LYDIA PEREZ
 - NOELIA LALIN

7. Miembros comités internacionales (Teresa Méndez).

Fecha:

- 12 DE ENERO DE 2019, EN LISBOA, El pasado 12 de enero se realizó una reunión del Comité Mediterráneo de Luchas Olímpicas CMLA para tratar el calendario 2019 y otros asuntos relacionados con la próxima temporada. Teresa Méndez como miembro de este comité asistió a la reunión para tratar los temas relacionados con el desarrollo y apoyo a la mujer en las Luchas Olímpicas en el Mediterráneo. Además se sentaron las bases de la organización en Tunes de la primera competición por equipos femeninos en el Campeonato del Mediterráneo.



- 2 AL 5 DE MAYO DE 2019, EN TUNEZ, CPTO MEDITERRANEO Y REUNION COMITÉ EJECUTIVO.



- 5 AL 7 DE JULIO, EN MADRID, GRAN PREMIO DE ESPAÑA Y REUNION COMITÉ MEDITERRANEO.



8. Ayudas en los desplazamientos a arbitras para participar en cursos, y Cptos nacionales e Internacionales.

- Madrid, 02/02/2019, Campeonato de España Sub 23.
- Sagunto, 16/02/2019, Campeonato de España Grappling
- Santiago de Compostela, 02/03/2019, Campeonato de España Senior de Luchas Olímpicas.
- Torredelcampo, 16/03/2019, Campeonatos de España Cadetes y Escolares LO.
- Madrid, 30/03/2019, Campeonatos de España Junior de LO y Senior de Sambo.
- Murcia, 12/04/2019, Campeonato de España Universitario.
- Murcia, 13/04/2019, Torneo Internacional Jovenes Promesas.
- Murcia, 27/04/2019, Campeonato de España de Lucha Playa.
- Guadalajara, 04/05/2019, Campeonato de España de MMA.
- Madrid, 6/07/2019, Gran Premio de España Internacional de LO.
- Madrid, 16/11/2019, Campeonato de España por Autonomias.
- Madrid, octubre de 2019, Seminarios nacionales de LO
- Madrid, noviembre de 2019, Seminario nacional de Sambo y Grappling.

Las Arbitras que se han beneficiado de esta ayuda de Mujer y Deporte en este año 2019 son:

- **MAIALEN GUELBENZU OZCOIDI**, seminario Nacional de arbitraje de Luchas Olímpicas, 5 y 6 de octubre de 2019.
- **PILAR OJEDA**, seminario Nacional de arbitraje de Luchas Olímpicas, 5 y 6 de octubre de 2019.
- **CLARA MARIA RODRIGUEZ**, seminario Nacional de arbitraje de Luchas Olímpicas, 5 y 6 de octubre de 2019.
- **CLARA MARIA RODRIGUEZ**, seminario Nacional de arbitraje de Lucha Grappling, 27 al 29 de noviembre de 2019.
- **CLARA MARIA RODRIGUEZ**, seminario Nacional de arbitraje de Lucha Sambo, 1 al 3 de noviembre de 2019.
- **MARIA DEL MAR GAITAN**, seminario Nacional de arbitraje de Lucha Sambo, 1 al 3 de noviembre de 2019.

- **RAQUEL GUILLEN**, seminario Nacional de arbitraje de Lucha Sambo, 1 al 3 de noviembre de 2019.
- **CLARA MARIA RODRIGUEZ**, Campeonato de España Senior de Luchas Olímpicas, 1 al 3 de marzo de 2019.
- **PILAR OJEDA**, seminario Nacional de arbitraje de Lucha Sambo, 1 al 3 de noviembre de 2019.
- **MARIA DEL MAR GAITAN**, seminario Nacional de arbitraje de Luchas Olímpicas, 5 y 6 de octubre de 2019.
- **MARIA DEL MAR GAITAN**, seminario Nacional de arbitraje de Lucha Grappling y MMA, 27 al 29 de noviembre de 2019.

Otras actuaciones Mujer y Deporte:

- **ENTREVISTA EN LA PRENSA. PERIÓDICO EL COMERCIO GIJÓN**

Lugar de realización:

Periódico El Comercio (Gijón)

Fechas de realización:

6 de Octubre

Participantes:

BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ

Contenidos:

Entrevista en el marco de uno de los Seminarios de Autoprotección impartidos

<https://www.elcomercio.es/gijon/trabajar-defensa-fisica-20191006012651-ntvo.html>

Fotografías:



• ENTREVISTA EN LA PRENSA. PERIÓDICO EL COMERCIO GIJÓN

Lugar de realización:
 Periódico La Nueva España (Gijón)

Fechas de realización:
 6 de Octubre

Participantes:
 BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
 EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ

Contenidos:
 Entrevista en el marco de uno de los Seminarios de Autoprotección impartidos
<https://www.lne.es/gijon/2019/10/06/golpes-violencia/2539583.html>

Fotografías:

La Nueva España de Gijón
 DOMINGO, 6 DE OCTUBRE DE 2019 PRECIO: 2,20 EUROS
 Director: Gonzalo Martínez Peón

Las factorías de Asturias sufren los mayores recortes de Arcelor
 Las plantas de Gijón y Avilés son menos competitivas que las de Alemania, Francia, Italia y Polonia, argumenta la empresa

ENTREVISTA
 CARMEN SUÁREZ | Consejera de Educación

"Toda la FP debería ser práctica, y más jóvenes optar por este camino"
 "Una escuela que cierra es un pueblo que se viene abajo; vamos a intentar fijar población en la zona rural con este servicio"

Ayudar a la supervivencia de Arcelor, una prioridad
 Como en una trama perfecta para poner a prueba la resistencia del acero, a Arcelor todo se le va viendo cuesta arriba por la acumulación al mismo tiempo de acontecimientos poco favorables: incertidumbre, crisis, cierre de mercados, estructuras, coyunturas, de energías, canales y otros específicamente asturianos. Las plantas de Gijón y Avilés, especialmente entre las más competitivas, encontrarán este año en pérdidas después de mucho tiempo. Casi todos los talleres y oficinas van a sufrir pérdidas desde mañana mismo. Un momento difícil del que no existen precedentes. Los cambios de la industrialización empiezan a golpear a Asturias en varios frentes. En la agenda pública, proteger la industria y, en general, el corazón industrial de la región debe figurar entre las prioridades.

Cinavilla, patada al machismo
 Una veintena de mujeres del barrio gijonés de Cinavilla iniciaron ayer un curso de defensa personal a cargo de la Federación de Luchas Olímpicas para hacer frente a situaciones de riesgo. En la imagen superior, los monitores del taller Belén Rodríguez de Alba y Eduardo Tamargo, durante la sesión. (Aureo Latorre) Páginas 8

NOVELA THRILLER: 'LA MANCA DEL DIABLO' DE GLENN COOPER POR SUS EJIDOS - PERIÓDICO
HOLA! POR SUS EJIDOS - PERIÓDICO
 Magazine: La moda para el hombre

A golpes contra la violencia
 Una veintena de mujeres de Cinavilla participan en un taller de defensa personal dirigido por la Federación de Luchas Olímpicas de Asturias

Las participantes aprenden a defenderse de golpes y patadas, a utilizar el cuerpo como arma y a utilizar el entorno a su favor. El taller se imparte en el barrio de Cinavilla, en Gijón, y está dirigido por Belén Rodríguez de Alba y Eduardo Tamargo. Las participantes son mujeres de diferentes edades y niveles de experiencia. El taller se imparte los martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas.

- ENTREVISTA EN LA TELEVISIÓN. CADENA AUTONÓMICA RTPA

Lugar de realización:

Casa de Cultura de Ribadesella (Ribadesella)

Fechas de realización:

30 de Noviembre

Participantes:

BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO

EDUARDO TAMARGO

VICTORIA TUYA SANCHEZ

Contenidos:

Entrevista en el marco de uno de los Seminarios de Autoprotección impartidos

<https://www.rtpa.es/noticias-sociedad:Curso-de-defensa-personal-para-mujeres-en-Ribadesella-111575127034.html>

Fotografías:



- 3 oros en Torneo Internacional de Tunes



- 1 plata y 2 bronces en Cpto Europa senior de Sambo

plata	CRISTINA CASAS	MADRID	SAMBO FEMENINO	48 KG
bronce	PAULA MARTINEZ	MADRID	SAMBO FEMENINO	80 KG
bronce	EVADNE HUECAS	MADRID	SAMBO FEMENINO	+80 KG





- Primera participación de mujeres en el Cpto de Europa senior de MMA con Marta Castillo 52,1 Kg., Raquel González 56,7 Kg., Verónica Ruiz 65,8 Kg., y Silvia Juaneda 61,2 Kg



- Juegos Mundiales Escolares, 2 medallas de bronce de: María Cazalla en 46 Kg. y Natalia Pereda en 58 Kg.





- Medalla de bronce en Cpto de Europa Junior de Luchas Olímpicas con Maria Victoria Baez.



- Las Luchadoras de Sambo Yaiza Jiménez e Irene Díaz han conseguido la Medalla de Bronce en los Juegos Europeos que se están celebrando en Minsk



- CAR de Madrid temporada 2019/2020



- Acto en embajada de Japón Juegos Olímpicos Tokio 2020



- 2 medallas en Torneo Internacional cadete en Polonia



- Numerosas medallas en torneo Internacional de Negrepelisse (Francia)



- Dos medallas de bronce en el Campeonato del Mundo de Sambo de CRISTINA CASAS y de PAULA MARTÍNEZ



- Concentración Gran premio de España y jóvenes Promesas 2019



- Concentraciones de Lucha Femenina 2019



- Concentración Escolar en Pontevedra 2019



- Campeonato de España por Autonomías con equipos mixtos hombres y mujeres.



- Reunión Junta Directiva FELODA



- Teresa Méndez, en representación de la Federación española de lucha, ha participado, en el II Women in wrestling Global Forum realizado por el departamento de desarrollo de la UWW, entre el 24 y 29 de noviembre en Estambul.



- 3 Oros, 8 platas y 5 bronces en torneo internacional en Italia con los equipos femeninos senior y cadete de Luchas Olímpicas, y primeros clasificados por equipos en Lucha Femenina.



4. CONCLUSIONES.

Finalizamos el año 2019 y gracias al programa Mujer y Deporte hemos realizado en este programa 8 actuaciones, por lo que debemos felicitar al CSD y al departamento de Mujer y Deporte del CSD el esfuerzo realizado que ha influido en la formación y preparación de la mujer como deportista técnico, árbitro o directivos. Actualmente la mujer en nuestro deporte ha adquirido una relevancia mayor que los hombres gracias a sus resultados deportivos y el programa Mujer y Deporte está ayudando a que la mujer en nuestro deporte interactúe en igualdad con el hombre desde la base hasta la toma de decisiones federativas.

Destacar el gran interés que tenemos en dos actuaciones concretas, los talleres contra la violencia de género y las unidades didácticas realizadas en colegios contra la obesidad infantil, hemos conseguido interactuar con un número importante de mujeres, muchas federaciones Autonómicas han realizado también talleres de este tipo aunque no aparecen en



la memoria por no haberla presentado en fecha o forma correcta, pero este tipo de cursos pueden ser muy numerosos ya que cuentan con una gran demanda social.

Los cursos de formación debemos también conocer con más tiempo las ayudas ya que si no nos encontramos con una acumulación a final de año de actividades que hace que disminuya la participación.

A pesar de todas las acciones que estamos realizando todavía hay menos practicantes en la base de nuestro deporte de mujeres que de hombres y faltan más entrenadoras y árbitras en la estructura de las Federaciones Autónomas, por ello debemos trabajar más en este programa hasta que consigamos que la igualdad sea total.

Hemos progresado mucho en nuestra federación en la incorporación de la mujer en todos los ámbitos federativos y más cuando en 1998 aun no existía la modalidad femenina en nuestro deporte. Han pasado 22 años desde la incorporación de la mujer a nuestro deporte y el avance ha sido extraordinario a todos los niveles, pero aun como hemos comentado antes creemos que es necesario contar con un programa específico de Mujer y deporte que ayude a las Federaciones Españolas en el trabajo de promoción y apoyo a la deportista y profesional mujer en el deporte.

Para esta próxima temporada 2020 nuestra intención es continuar con el programa y trabajar en los aspectos que vemos más necesarios para la Mujer en nuestro deporte, donde podemos interactuar y donde podamos ofrecerles unas actividades en que puedan incrementar sus actividades, entrenamiento o formación para continuar con el trabajo de igualdad e integración en el deporte, así ya estamos estudiando las actividades que se van a proponer para el 2020 dirigidas a

1. Promoción, difusión e investigación de la mujer en el deporte:

- Videos promocionales Mujer y Deporte, video de las diferentes especialidades de lucha y su difusión.
- En la difusión del programa:
 - Web, Facebook, Twiter FELODA y actividades en nuestra web
 - Streaming de competiciones de Lucha Femenina.
- Deporte base
 - Promocionar la participación en Cptos nacionales.
 - Realizar actividades nacionales para la mujer y la práctica de la Lucha como salud y prevención de la obesidad infantil con deportistas de Alto Rendimiento.
- Tecnificación
 - Dualidad en el deporte, estudio/entreno en centros CAR, CTD: Proyecto de apoyo a los centros de entrenamiento (CTD, CAR) con mujeres.
 - Intercambio de centros (entrenamientos)
 - Programa de captación al Alto Rendimiento.
- Alta competición
 - Festival de Lucha Femenina, taller de Alto Rendimiento
 - Concentración de Mujeres medallistas sénior, junior y cadete.
 - Concentración de Entrenadoras y Arbitras.
 - Charla de orientación Laboral, medios para prevenir el acoso en el deporte, mujer y dopaje, el bulling dentro del deporte, proyección de futuro dentro de la Federación (entrenadora, arbitra, administrativa, directiva, asamblea, etc).

2. Formación:

- Cursos de formación de nuevas arbitras.
- Cursos de formación de nuevas entrenadoras.
- Formación de nuestro personal femenino en cursos especializados.
 - Doctoras, en cursos de medicina deportiva.
 - Administrativas, en cursos de formación.
- Cursos de Medicina Preventiva y Dopaje para nuestras deportistas concentradas en CAR y CTD.
- Asistencia de entrenadoras españolas a curso de la Federación Internacional.
- Defensa Personal Femenina, Lucha contra la violencia de Género con curso de actuación inmediata y recursos de defensa personal femenina.
- Formación continua FOCO (Core, antibullying, Coaching).
- Aumento de los docentes mujeres en los cursos de formación.

3. Ayudas a desplazamientos de Técnicas, Juezas y personal federativo.

- Ayudas a entrenadoras para desplazamientos a torneos y campeonatos internacionales.
- Ayudas desplazamiento para arbitras a cursos nacionales e internacionales
- Apoyo a miembros de Comités Internacionales, viajes y reuniones.
- Ayudas para desplazamientos a miembros de Juntas Directivas y órganos de gobierno.

4. Ayudas a las Federaciones Deportivas Españolas para contrataciones

- Ayudas a TERESA MENDEZ (DAN 2011-2016) medallista europea 2005 y deportista olímpica en 2008. Para su contratación como entrenadora del Programa de Captación al Alto Rendimiento y Tecnificación del CAR de Madrid