

REGLAMENTO COMBAT SAMBO



UNIFORME Y EQUIPAMIENTO DE LOS ATLETAS DE COAMBAT SAMBO



USO DE TEIPE



↑
No taiping!

Desajuste en el uniforme



Técnicas de golpeo

El golpe es una acción técnica impulsiva con la trayectoria rectilínea o curvilínea ejecutada por los brazos, las piernas o la cabeza a las partes del cuerpo permitidas por las Reglas con la velocidad y fuerza definidas



Los golpes son evaluados si después de aplicar la acción técnica, el oponente pierde completamente su equilibrio y cae en una parte determinada del cuerpo y es evaluado de acuerdo con las Reglas.

TECNICAS DE IMPACTO

Para evitar la violación de las reglas, el árbitro debe:

- 1) Comprender claramente las disposiciones del área de combate.
- 2) Conozca las zonas de combate permitidas y prohibidas.
- 3) Debe saber qué parte del brazo, pierna, cabeza y bajo qué condiciones puede golpear.

PREGUNTAS ACERCA DE LAS TECNICAS DE IMPACTO:

I. Posición de los luchadores durante el combate

(Donde ?)

II. Legal / ilegal partes del cuerpo para patear y golpear

(Cuál es el objetivo?)

III. Superficies de contacto y condiciones

(Con qué?)

Técnicas de choque POSICIONES PERMITIDA :

I. La posición de los luchadores de Sambo durante la pelea



Ambos en posición de pie

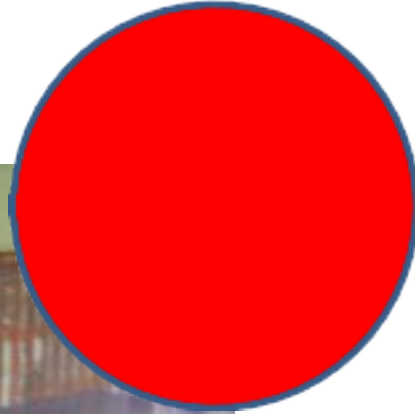


Ambos en posición de suelo

Loos golpes se pueden aplicar :

- Brazos,
- Piernas ,
- y cabeza,
- saltar,
- en forma inversa
- en una inmovilización
- ambos en suelo
- ambos de pie
- Uno de pie y otro en suelo

I. Posición de los luchadores de sambo durante el combate



Aplicar cualquier impacto
Para el atleta
En posición stand by
Para el atleta
EN POSICION DE SUELO

POSICION DE LOS LUCHADORES DURANTE EL COMBATE





PATEAR Y GOLPEAR
(DENTRO DE LAS REGLAS)
ATLETAS,
EN QUE EN UNA SITUACION
UN ATLETA ESTA EN SUELO
Y EL OTRO ATLETA ESTA DE PIE





FRONTAL Y LARETAL DE LA CABEZA

II. ZONAS DEL CUERPO EN DONDE ES PERMITIDO



II. ZONAS DEL CUERPO DONDE SE PERMITE GOLPEAR



**FRONTAL Y LATERAL
DE LA CABEZA**

II. ZONAS DEL CUERPO DONDE ES PERMITIDO GOLPEAR

FRONTAL Y LATERAL
DEL CUERPO



II. ZONAS DEL CUERPO EN DONDE ES PERMITIDO GOLPEAR

PIERNAS



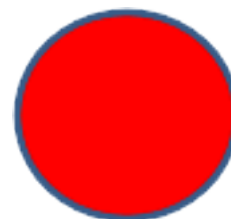
GOLPES PERMITIDOS CON LA CABEZA



II. ZONAS DE LA CABEZA NO PERMITIDAS PARA GOLPEAR



1. Теменная часть головы

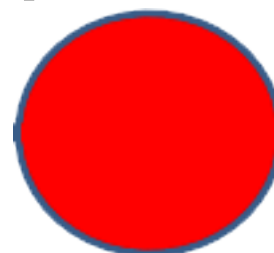


PARTE TRASERA DE LA CABEZA

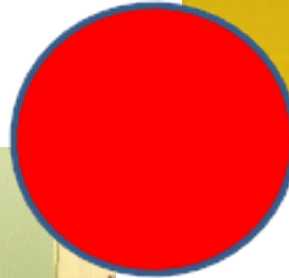




**DAR RODILLAZOS
EN LA PARTE PARIETAL DE LA CABEZA**

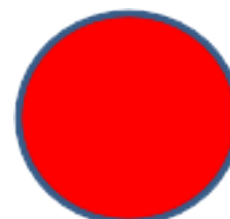


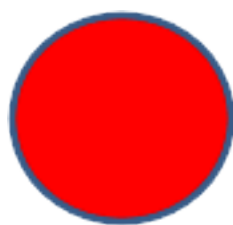
GOLPES Y PATADAS EN LA ESPINA DORSAL



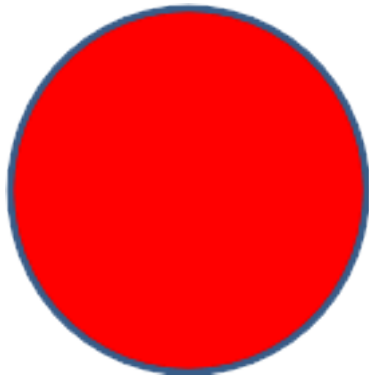


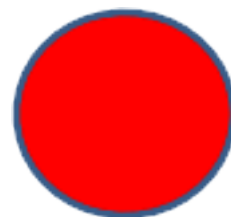
**GOLPE EN LA COLUMNA VERTEBRAL
Y PRESIONANDO EL CODO DESDE
ARRIBA**





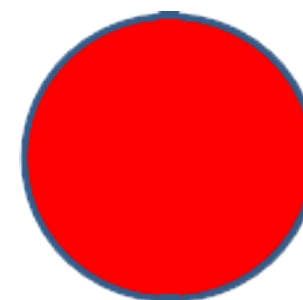
HACER PISOTONES





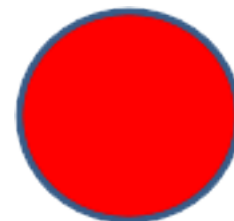


**REALIZAR ACCIONES
CONJUNTAS CONTRA EL
PLIEGUE NATURAL DE LA
RODILLA O AGARRANDO Y
ATACANDO LA MISMA**



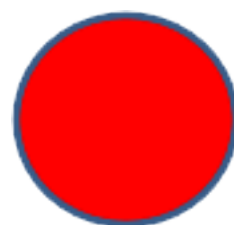


GOLPE EN LA GARGANTA



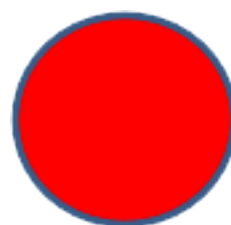


EN LA NUCA



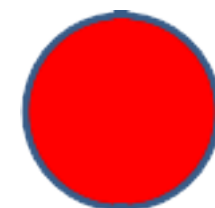


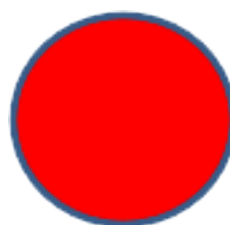
PIQUETE A LOS OJOS





GOLPE CON LA BASE DE LA MANO EN LA CABEZA O EL TRONCO







PERMITIDO GOLPEAR AL ATLETA SEGÚN LAS REGLAS EN LAS PARTES PERMITIDAS DEL CUERPO



GOLPES CON AGARRE



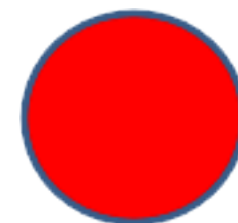


GOLPE EN REVERSO





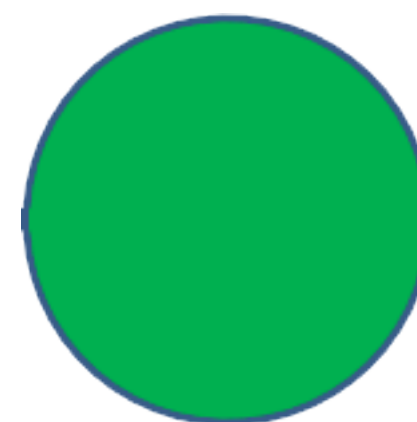
**GOLPES CON LA PALMA
ABIERTA Y EL INTERIOR
DEL PUÑO EN LA CABEZA Y
EL TRONCO**





**GOLPE CON LA PALMA ABIERTA
COMO BLOQUEO A LAS
EXTREMIDADES DEL Oponente**







**GOLPEAR A LA
FRENTE CON EL PUÑO**





GOLPEAR CON EL PUÑO POR EL LADO DEL DEDO MEÑIQUE





GOLPEAR CON EL REVERSO

GOLPEAR CON EL PUÑO DEL LADO DEL PULGAR

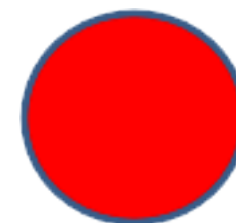


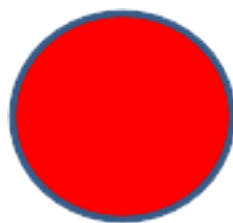


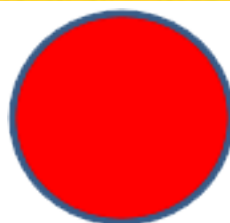
CODO Y ANTEBRAZO

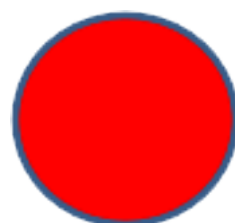


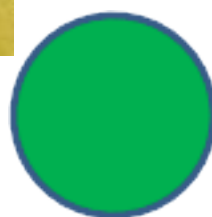
GOLPES DE CODO EN LA PARTE SUPERIOR DEL PECHO O CLAVICULA CON AGARRE DE CHAQUETA

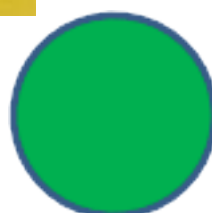


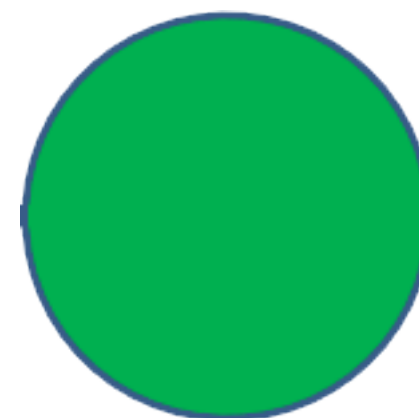


















**СЕ ПЕРМИТЕ ГОЛПЕАР КОН ЛА РОДИЛЛА
ПАРТЕ ДЕ ЛА КАБЕЗА ТРОНКО Y
EXTREMIDADES SIN ATRAER EL Oponente**





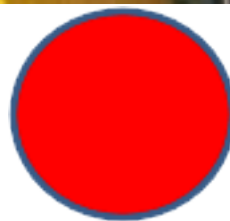
CABEZAZOS CON AGARRE Y SIN AGARRE







GOLPEAR LA NUCA



ESTIMACION TECNICAS GOLPEO



ESTIMACION TECNICAS GOLPEO

KNOCKOUT Y KNOCKDOWN



ESTIMACION TECNICAS GOLPEO

CAIDA MAS CONTEO



2 + 4

Evaluación técnicas de golpeo



DEFENSA PASIVA

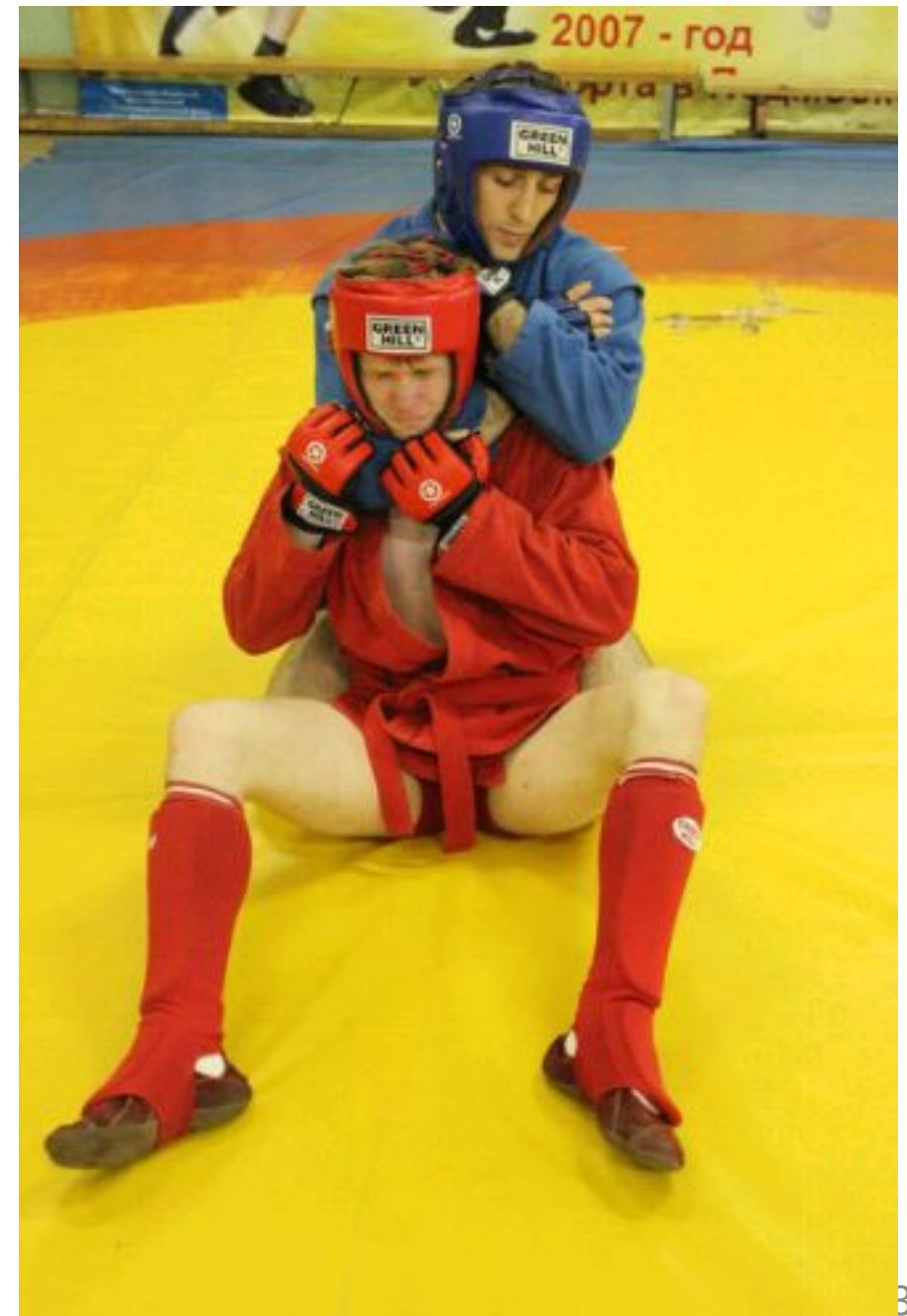


ESTRANGULACIONES EN COMBAT SAMBO



ESTRANGULACIONES
significa acciones
técnicas cuando se
aprieta el cuello del
oponente impidiendo su
respiración normal o
haciéndolo desmayar

ESTRANGULACIONES VALIDAS EN COMBAT SAMBO



ESTRANGULACIONES EN COMBAT SAMBO



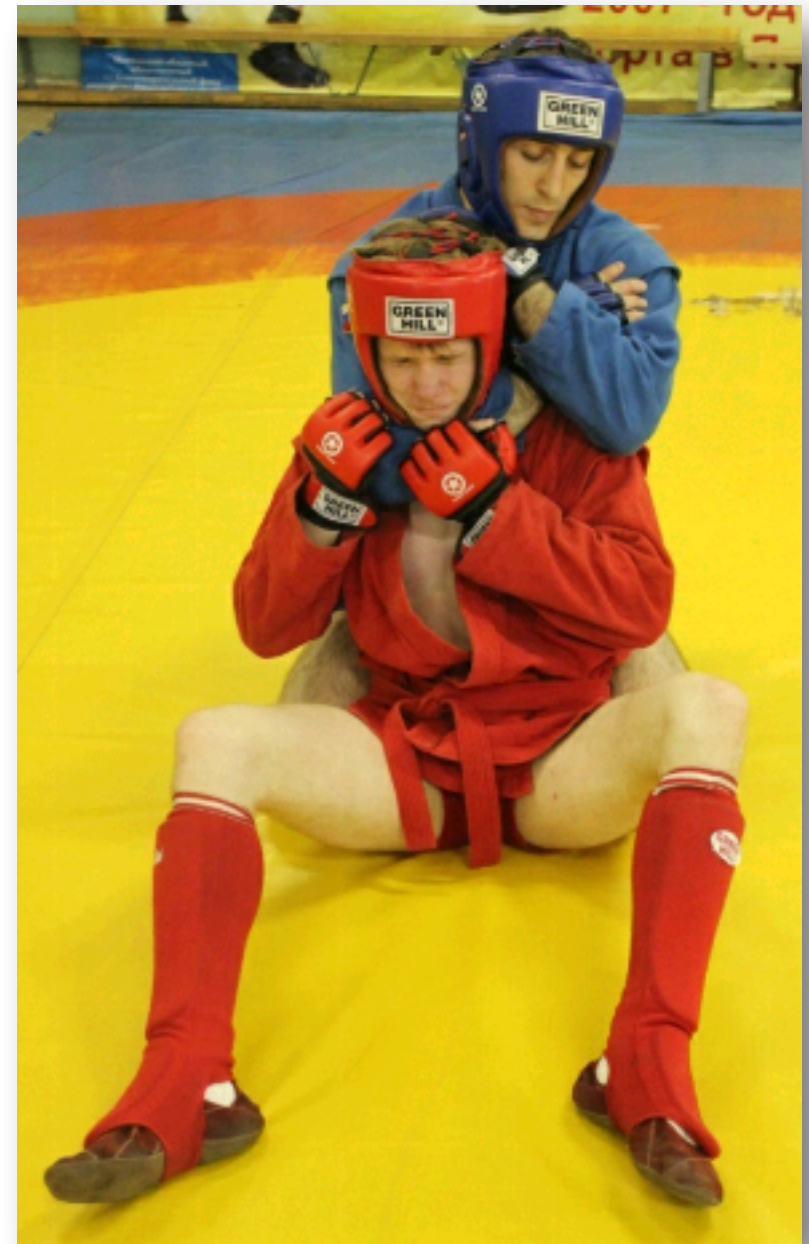
Estrangulaciones con el uniforme



ESTRANGULACIONES EN COMBAT SAMBO



Usando los codos



ESTRANGULACIONES EN COMBAT SAMBO

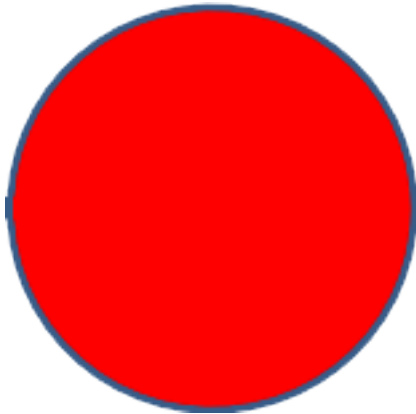


USANDO LAS PIERNAS



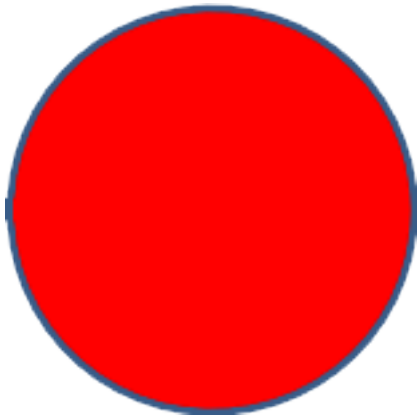
ACCIONES NO VALIDAS

- ¢ Torcer el cuello
- ¢ El agarre del cuello con ambas manos estando entre las piernas
- ¢ Sujetar el cuello sin piernas



ACCIONES ILEGALES DURANTE LA ESTRANGULACION

- ¢ Torcer el cuello
- ¢ Agarrar el cuello con ambas manos en posición entre las piernas
- ¢ Sujetar el cuello sin piernas





Esta prohibido poner la cabeza en el tapiz del oponente para defenderse de una acción sofocante

LLAVE DOLOROSAS EN COMBAT SAMBO

Para la llave dolorosa se considera la captura de las manos o pies del contrincante, es permitido en la acción doblar (palanca), rotación de la articulación del codo, estirar los tendones o músculo lo cual obliga al adversario a rendirse



PRESAS DOLOROSAS



En posición de pie



PRESAS DOLOROSAS



En posición de suelo

APLICACIÓN DE IMPACTOS VALIDOS EN PRESA DOLOROSA



APLICACIÓN DE IMPACTOS VALIDOS EN PRESA DOLOROSA



ACCION VALIDA DE ARROJAR AL Oponente AL TATAMI

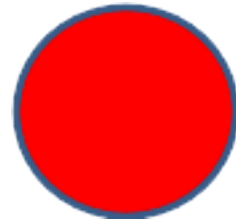


ACTOS PROHIBIDOS

- Técnicas dolorosas en la columna vertebral y torsión del cuello
- Hacer nudos al pie
- Palanca a la rodilla en contra de su curvatura natural
- Hacer palancas en la muñeca
- Torcer o hacer palancas a dedos de manos o pies
- Hacer palancas prohibidas
- Salir del área cuando se le está aplicando una lave dolorosa
- Violaciones al reglamento con el uso del uniforme

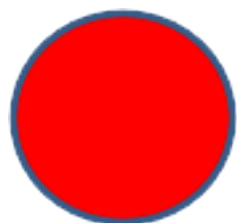
ACCIONES ILEGALES EN LLAVE

Nudo al pie

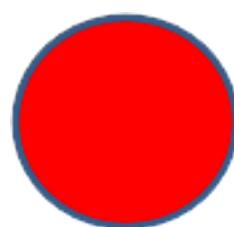
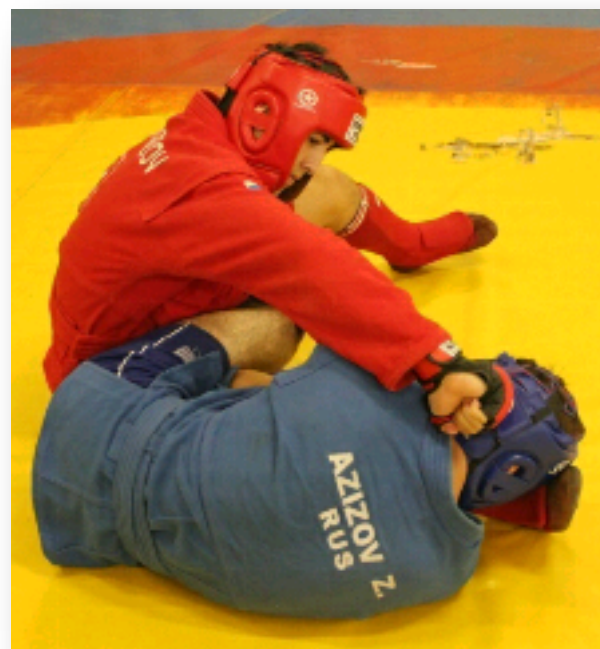


Palanca incorrecta a la rodilla





Salirse del área durante la aplicación llave dolorosa



Golpes ilegales !!!!



Roptura del uniforme



Agarre a los dedos del oponente



PRESAS DOLOROSAS EN LA MANO

INMOVILIZACIONES EN COMBAT SAMBO



Durante la inmovilización

MIENTRAS SE INMOVILIZA

- Realización de ataques dentro del reglamento.
- Llevando a cabo estrangulaciones dentro del reglamento.



SITUACIONES DIFICILES

«INMOVILIZACION Y ESTRANGULACION AL MISMO TIEMPO»



SE DARA INMOVILIZACION HASTA QUE EL DE LA CHAQUETA AZUL EMPIECE A INTENTAR LIBERARSE DE LA ESTRANGULACION

PROYECCIONES EN COMBAT SAMBO



PROYECCIONES EN COMBAT SAMBO



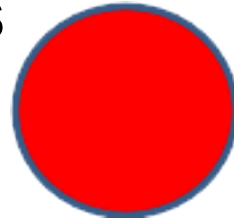
EN EL COMBATE DE SAMBO



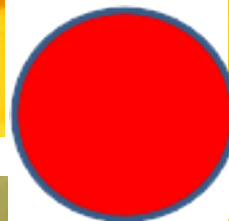
Lanzamiento desde el suelo

ACCIONES PROHIBIDAS

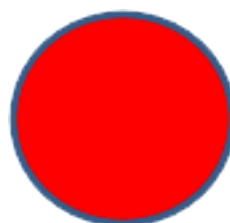
- «Pegando» la cabeza
- Lanza con la captura de la cabeza con ambas manos
- Con palanca



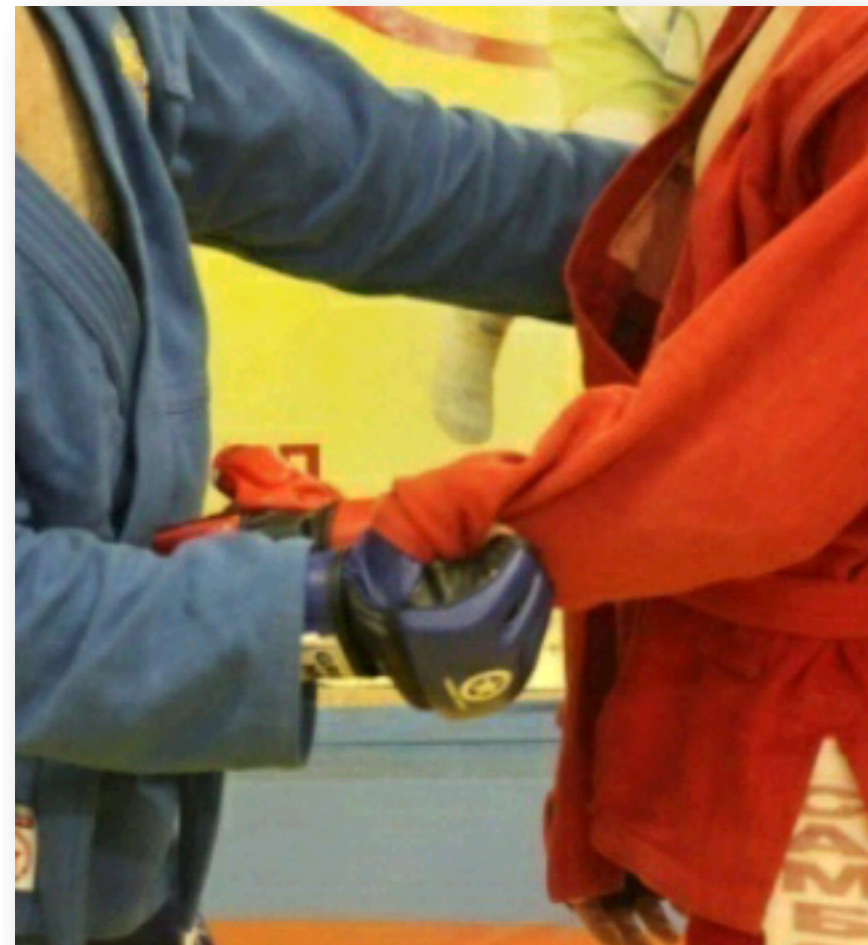
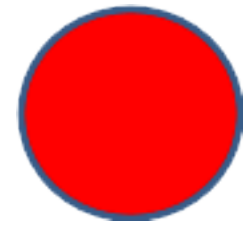
Acciones prohibidas



AGARRES ILEGALES EN COMBAT SAMBO



AGARRES ILEGALES EN COMBAT SAMBO



Gracias por su atención

