



**Programas
Mujer y
Deporte**



MEMORIA FINAL MUJER Y DEPORTE

2018



FEDERACION ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.



**Programas
Mujer y
Deporte**



FEDERACION ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.

ESPECIALIDAD LUCHAS OLIMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

AÑO 2018

1. INTRODUCCIÓN	3
2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA.....	4
3. ACTUACIONES.....	5
4. CONCLUSIONES	17



**Programas
Mujer y
Deporte**



1. INTRODUCCION

Dentro de las actividades programadas para el programa Mujer y Deporte 2018 del Consejo Superior de Deportes se han realizado las siguientes actividades en el 2018.

Actividades programadas:

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud y contra la obesidad infantil.
2. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Esperanzas.
3. Medicina preventiva y dopaje
4. Seminario Coaching Deportivo
5. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.
6. Curso FOCO monográfico de CORE y entrenamiento funcional.
7. Curso antibullying.
8. Curso arbitras.
9. Formación de técnicas.
10. Curso de entrenamiento en la maternidad.
11. Miembros comités internacionales (Teresa Méndez).
12. Ayudas en los desplazamientos a arbitras para participar en cursos, y Cptos nacionales e Internacionales.

El programa Mujer y Deporte está relacionado con el resto de programas de la Federación y del Consejo Superior de Deportes, **Deporte Escolar**, **Tecnificación Deportiva**, **Deporte Universitario**, **Alta competición**

La mayoría de actividades se realizan en **Centros de Tecnificación** o en **Centros de Alto Rendimiento**, para favorecer estos centros y aprovechar la infraestructura y deportistas que en ellos entrenan.

Dentro del Programa Mujer y Deporte todas las actividades de **formación** están de acuerdo a las normativas vigentes federativas y del CSD.

Se han cumplido ampliamente los objetivos de participación y los objetivos técnicos planificados.

2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA

Para coordinar el programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Lucha y puesto que no puede percibir ninguna remuneración por ello está en principio la propia estructura de la Federación Española con su Escuela de entrenadores, Escuela de árbitros, Dirección Técnica y todo el personal técnico y federativo.

Aun así hay 8 personas para que trabajen más específicamente en pro del programa Mujer y Deporte, pero todos pertenecen a la FELODA y colaboran además de su trabajo habitual en este programa específico.

- La persona responsable a nivel de gestión es: LUIS GONZALEZ MORENO, gerente general de la FELODA.
- El responsable técnico del proyecto es: FRANCISCO BARCIA RODRIGUEZ, Jefe de Equipos Nacionales de la FELODA.
- Secretario: FCO JAVIER MONTERO GONZALEZ

Además del responsable en la gestión y el responsable técnico hay otras 5 personas miembros de la Comisión Mujer y Deporte:

- ANA FELIX GARNES, responsable medica de la FELODA.
- ANA BALLESTEROS BARRADO, asesora jurídica de la FELODA.
- ANTONIA TORRES ELICHE, entrenadora
- AURORA FAJARDO PRIETO, entrenadora
- BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO, colaboradora programa nacional y responsable Federación Asturiana Mujer y Deporte.



3. ACTUACIONES.

1. La mujer y la práctica de la Lucha Salud y contra la obesidad infantil.

Se han realizado en centros escolares con el objetivo de promover que deportistas de alto nivel o alto rendimiento mujeres colaboren en transmitir la práctica deportiva como prevención y contra la obesidad infantil y como mejora de la salud.

Deportistas de Alto Nivel o de los Equipos Nacionales que han colaborado:

- Lydia Perez
- Nerea Pampin
- Noelia Lalin
- Patricia Ataonero
- Eugenia Pozo
- Laura Arcos
- Victoria Baez

La unidad didáctica ha estado compuesta del siguiente contenido:

1. Presentación en Salón de actos de video promocional Mujer y Deporte.
2. Presentación de los deportistas y entrenadores que llevarán la exhibición.
3. Exhibición durante un día en clases de educación física (o por grupos depende del centro) de la Lucha Olímpica como práctica Deportiva y contra el sedentarismo y la obesidad infantil.
4. Practica de los alumnos.
5. Reparto de regalos e información de cómo seguir practicando las Luchas Olímpicas.

Beneficiarios: mujeres estudiantes en centros de primaria o secundaria.

Nº CENTROS	43
TOTAL ALUMNOS	2929





UNIDADES DIDÁCTICAS MUJER Y DEPORTE 2019

DEPORTE: LUCHAS OLIMPICAS

Nº	FECHA	CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	CURSO	Nº ALUMNOS	HORARIO ACT.	NOMBRE Y APELLIDOS DE LOS MONITORES QUE IMPARTEN LA JORNADA
1	10/01/2018	COLEGIO SANTA MARIA MICAELA	CARABANCHEL MADRID	2º	80	10:00-13:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
2	12/01/2018	COLEGIO SANTA MARIA MICAELA	CARABANCHEL MADRID	2º	80	10:00-13:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
1	15/01/2018	IES SANTAMARCA	CHAMARTIN MADRID	2º	60	11:35-13:35	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
1	15/01/2018	IES ANTONIO LOPEZ	GETAFE	2º	100	9:25-14:00	JOSE VICENTE DEL MORAL - EUGENIA POZO
2	17/01/2018	IES ANTONIO LOPEZ	GETAFE	2º	50	10:25-14:30	JOSE VICENTE DEL MORAL - EUGENIA POZO
1	16/01/2018	COLEGIO SANTA RITA	CARABANCHEL MADRID	2º	60	10:00-13:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
2	18/01/2018	COLEGIO SANTA RITA	CARABANCHEL MADRID	2º	60	10:00-13:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
2	22/01/2018	IES SANTAMARCA	CHAMARTIN MADRID	2º	60	11:35-13:35	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
1	23/01/2018	IES CALDERON DE LA BARCA	CARABANCHEL MADRID	2º	40	9:00-11:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
1	24/01/2018	IES BLAS DE OTERO	LA LATINA MADRID	2º	153	10:05-14:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
2	25/01/2018	IES BLAS DE OTERO	LA LATINA MADRID	2º	153	10:05-14:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
1	26/01/2018	COLEGIO AZORIN	HORTALEZA MADRID	2º	68	10:00-12:30	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
1	29/01/2018	IES MAESTRO MATIAS BRAVO	VALDEMORO	2º	90	9:25-12:35	JOSE VICENTE EUGENIA POZO
2	30/01/2018	IES CALDERON DE LA BARCA	CARABANCHEL MADRID	2º	40	9:00-11:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
1	31/01/2018	COLEGIO BEATA FILIPINA	MADRID LATINA	2º	75	9:30-12:30	JOSE VICENTE-EUGENIA POZO
2	01/02/2018	COLEGIO BEATA FILIPINA	MADRID LATINA	2º	120	9:30-13:00	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
2	02/02/2018	COLEGIO AZORIN	HORTALEZA MADRID	2º	60	10:00-12:30	CARLOS RAMOS - EUGENIA POZO
2	05/02/2018	IES MAESTRO MATIAS BRAVO	VALDEMORO	2º	85	9:25-12:35	JOSE VICENTE - EUGENIA POZO
1	08/02/2018	IES CALDERON DE LA BARCA	PINTO	2º	90	11:30-14:15	JOSE VICENTE DEL MORAL-EUGENIA POZO
2	13/02/2018	COLEGIO VEDRUNA	MADRID	2º	80	9:00-12:00	CARLOS RAMOS- EUGENIA POZO
1	21/02/2018	IES LAS VEREDILLAS	TORREJÓN DE ARDOZ	2º	60	10:15-13:15	JOSE VICENTE DEL MORAL-EUGENIA POZO
1	23/02/2018	IES CELESTINO MUTIS	VILLAVEDE MADRID	2º	240	8:25-14:15	CARLOS RAMOS-EUGENIA POZO
2	02/03/2018	IES CELESTINO MUTIS	VILLAVEDE MADRID	2º	180	8:25-14:15	CARLOS RAMOS- EUGENIA POZO
1	09/03/2018	CEIPSO ADOLFO SUAREZ	MADRID HORTALEZA	2º	60	9:40-12:30	CRISTIAN BUJOR-PATRICIA ATAHONERO JIMÉNEZ
2	12/03/2018	IES LAS MUSAS	MADRID-SAN BLAS	1º-2º- 1º BTO	85	10:05-13:30	CARLOS RAMOS-EUGENIA POZO
2	14/03/2018	IES LAS MUSAS	MADRID-SAN BLAS	2º	100	8:25-13:30	CARLOS RAMOS-EUGENIA POZO
2	16/03/2018	CEIPSO ADOLFO SUAREZ	MADRID HORTALEZA	2º	60	9:40-12:30	CRISTIAN BUJOR-PATRICIA ATAHONERO JIMÉNEZ
1	05/04/2018	IES EMPERATRIZ MARIA DE	CARABANCHEL MADRID	2º,3º	120	8:25-13:30	CARLOS RAMOS-EUGENIA POZO
2	06/04/2018	IES EMPERATRIZ MARIA DE AUSTRIA	CARABANCHEL MADRID	2º,3º	120	8:25-13:30	CARLOS RAMOS-EUGENIA POZO
1	26/11/2018	IES MATEMATICO PUING ADAMS	GETAFE	2º	60	8:30-13:30	GREGORIO BUJOR Y LAURA ARCOS
1	29/11/2018	IES MATEMATICO PUING ADAMS	GETAFE	2º	60	8:30-13:30	GREGORIO BUJOR Y LAURA ARCOS
1	03/12/2018	IES HUMANEJOS	PARLA	2º	50	8:30-13:30	JOSE VICENTE DEL MORAL Y EUGENIA POZO
2	04/12/2018	IES HUMANEJOS	PARLA	2º	50	8:30-13:30	JOSE VICENTE DEL MORAL Y EUGENIA POZO
1	10/12/2018	IES BARRIO LORANCA	FUENLABRADA	2º	40	8:30-12:30	PATRICIA ATAHONERO Y VICTORIA BAEZ
1	11/12/2018	IES MARIA EMPARATRIZ AUSTRIA	MADRID	2º	60	10:00-13:30	PATRICIA ATAHONERO Y VICTORIA BAEZ
1	12/12/2018	IES LOS ROSALES	MOSTOLES	2º	50	8:30-13:30	JOSE VICENTE DEL MORAL Y EUGENIA POZO
2	13/12/2018	IES BARRIO LORANCA	FUENLABRADA	2º	40	8:30-13:30	PATRICIA ATAHONERO Y VICTORIA BAEZ
1	13/12/2018	IES SAN JUAN BOSCO	MADRID	2º	60	8:30-13:30	GREGORIO BUJOR Y LAURA ARCOS
2	14/12/2018	IES SIGLO XXI	LEGANES	2º	40	11:30- 14:15	JOSE VICENTE DEL MORAL Y EUGENIA POZO
1	17/12/2018	COLEGIO HELADE	BOADILLA DEL MONTE	2º	60	8:30-13:30	PATRICIA ATAHONERO Y VICTORIA BAEZ
2	18/12/2018	IES MARIA EMPARATRIZ AUSTRIA	MADRID	2º	60	8:30-13:30	PATRICIA ATAHONERO Y VICTORIA BAEZ
2	19/12/2018	IES LOS ROSALES	MOSTOLES	2º	50	8:30-13:30	JOSE VICENTE DEL MORAL Y EUGENIA POZO
2	20/12/2018	COLEGIO HELADE	BOADILLA DEL MONTE	2º	60	8:30-13:30	PATRICIA ATAHONERO Y VICTORIA BAEZ
2	20/12/2018	IES SAN JUAN BOSCO	MADRID	2º	60	8:30-13:30	GREGORIO BUJOR Y LAURA ARCOS
1	09/01/2019	IES LAS FORTUNA	LEGANES	2º	40	10:30-13:30	PATRICIA ATAHONERO Y VICTORIA BAEZ
6	19/02/2018	CEIP A DOBLADA	VIGO	1º A 6º	250	4 DIAS	NOELIA LALIN
3	19/03/2018	IES DE SANXENXO	SANXENXO	1º A 3º	116	4 DIAS	NEREA PAMPIN
4	07/02/2018	CEIP A XUNQUEIRA 2	PONTEVEDRA	3º A 6º	176	2 DIAS	LYDIA PEREZ
5	27/04/2018	CPR PLURILINGUE ABRENTE	SANXENXO	1º A 6º	125	1 DIA	NEREA PAMPIN
4	27/04/2018	CEIP O POMPAL	VIGO	3º A 6º	139	1 DIA	LYDIA PEREZ
6	08/03/2018	CEIP SAN XOAN	BECERREA	1º A 6º	138	1 DIA	NOELIA LALIN
2	5/04/2018	IES XOGRAR AFONSO GOMEZ DE SARRIA	SARRIA	1º Y 2º	100	1 DIA	NOELIA LALIN
2	26/04/2018	CEIP FREI LUIS DE GRANADA	SARRIA	5º Y 6º	150	1 DIA	NOELIA LALIN
				TOTAL	1735		



2. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Esperanzas.

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Analizar la participación en:

CAMPEONATOS DE ESPAÑA FEMENINO ESCOLAR, CADETES, JUNIOR Y SUB 23 DE LUCHAS OLÍMPICAS Y CADET Y ESPERANZA DE LUCHA SAMBO 2018 y realizar la comparativa de participación con el año anterior 2017.

Fecha: 10/03/2018, 17/03/2018, 7/04/2018

Lugar: Gijón, Pontevedra y Madrid

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Descripción detallada:

Objetivo: incrementar la participación de la mujer en Campeonatos de España.

Se subvencionará la cuota de inscripción a las deportistas mujeres presentadas por la Federaciones Autónomas que superen el número de inscritas del año anterior (ejemplo si Galicia presentó 10 en el 2017 y en el 2018 presenta 15, 5 deportistas no pagarán la inscripción).

Coordinación con otros organismos:

Estos Campeonatos están dentro de las edades del programa de Tecnificación del CSD y en coordinación con el programa de Tecnificación del CSD y con la captación de deportistas a centros CTD y CAR

Igualmente estos campeonatos estarán en coordinación con la Federaciones Autónomas, y las instituciones donde se realicen (Comunidad y Ayuntamiento).

	2018	2017		
AND	35	32	3	SUBVENCIONADA
ARA	1	0	1	SUBVENCIONADA
AST	20	3	17	SUBVENCIONADA
BAL	8	5	3	SUBVENCIONADA
CAN	7	10	-3	NO SUBVENCIONADA
CAT	6	8	-2	NO SUBVENCIONADA
C-L	3	4	-1	NO SUBVENCIONADA
EXT	1	2	-1	NO SUBVENCIONADA
GAL	21	26	-5	NO SUBVENCIONADA
MAD	38	43	-5	NO SUBVENCIONADA
MUR	14	11	3	SUBVENCIONADA
NAV	9	10	-1	NO SUBVENCIONADA
VAL	16	18	-2	NO SUBVENCIONADA
VAS	3	2	1	SUBVENCIONADA
	182	174	8	



3. Medicina preventiva y dopaje

SEMINARIO DE PREVENCIÓN DE LESIONES

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

- **Lugar de realización:**

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Sala de Combate
C/ Obispo Trejo, s/nº
Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria

- **Fechas realización:**

Jueves 13 de diciembre de 2018 de 15:00 a 21:00 horas

- **Profesorado del Curso:**

ÓSCAR PEÑAS GARCÍA

- **Alumnado femenino asistente:**

**OLGA ADRADOS
AURORA FAJARDO
IRENE GARCIA
TERESA MENDEZ
ESTEFANIA RAMIREZ
MARINA RUEDA
RAQUEL RAMA
VICTORIA BAEZ
MARIA CASADO
ALBA RODRIGUEZ
AINTZANE GORRIA
EUGENIA BUSTABAD**

- **Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)**

- Duración de la actividad: 6 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil II (Perfeccionamiento técnico) y Perfil III (alto Rendimiento)

- **Características de la Actividad de Formación:**

- Presentación
- Factores de riesgo relacionados con la actividad deportiva y el entrenamiento
- Valoración de la postura y el equilibrio en la prevención de lesiones
- Preparación física y planes preventivos
- La importancia de un equipo interdisciplinar
- Trabajo en agua y otros entornos
- Fases de la recuperación y readaptación
- Alimentación y nutrición deportiva en la prevención y recuperación de lesiones deportivas
- Estrategias para la prevención de lesiones

- Mesa redonda (problemáticas típicas / personales)

- **Fotografía:**



4. Seminario Coaching Deportivo SEMINARIO DE FORMACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

PROGRAMA FOCO CSD

- **Lugar de realización:**

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Sala de Combate
C/ Obispo Trejo, s/nº
Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria

- **Fechas realización:**

Martes 11: 17:00 a 21:00 horas
Miércoles 12: 17:00 a 21:00 horas
Jueves 13: 17:00 a 21:00 horas
Viernes 14: 17:00 a 21:00 horas
Sábado 15: 10:00 a 14:00 horas

- **Profesorado del Curso:**

LUIS USERO
ALAIN SUISSA



- **Alumnado femenino asistente:**

ALBA RODRIGUEZ
MARIA BLANCO
MANUELA NOGUEROL
VIRGINIA GELLBERG
OHIANE VALLEZ
ANA MARTINEZ RAPOSO
EVA RAMOS SANCHEZ

- **Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)**

- Duración de la actividad: 20 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil II (Perfeccionamiento técnico) y Perfil III (alto Rendimiento)

- **Objetivos:**

- Analizar y reflexionar sobre los beneficios del Coaching, la inteligencia emocional y relacional y su aplicación.
- Desarrollar destrezas como la escucha activa, expresión emocional, feedback, afrontamiento de críticas y asertividad.
- Dirigir a otros, mediante el coaching y otras herramientas.
- Aprender y dominar la metodología más moderna del Coaching.
- Tutorizar al deportista como profesional y persona, con el objeto de tener unos mayores éxitos deportivos, así como una mejor integración al mercado laboral a través de sus proyectos personales.
- Dominar nuevas metodologías con el objetivo de elaborar sus propios proyectos y colaborar con las Federaciones y/o entidades deportivas.
- Crear un enlace entre el presente y el futuro del alumno a través de todo lo aprendido.
- Conocer el cerebro y sus funciones desde la perspectiva de la Ciencia Cognitiva.

- **Contenidos:**

- Competencias y habilidades del coach deportivo. Observar, escuchar y empatizar.
- Desarrollar el proceso de definición de objetivos y planificación de la estrategia de consecución de los mismos, así como plan de seguimiento.
- Aprendizaje del funcionamiento del cerebro y la mente.
- Coaching deportivo como forma de crecimiento profesional y personal.
- Factores limitantes para el crecimiento como deportista.
- Procesos de coaching para la mejora de sus propios alumnos o coachees.
- Metodología de Coaching.
- Feedback positivo.
- Motivación.
- Visualización como herramienta aplicable a los objetivos y a la práctica deportiva.
- Gestión emocional propia y de los demás.
- Generación de hábitos productivos.
- Entrenamiento mental del deportista.
- Control el estrés competitivo.
- Inteligencia emocional aplicada al deporte.
- Dialogo interno y fluencia en el deporte.
- Creencias potenciadoras.



- **Fotografía:**



5. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.

- El objetivo de la Defensa Personal Femenina/Autoprotección de la Mujer, es impartir una formación a la mujer, de cara a su protección en situaciones de crisis.
- Se le enseñará técnicas de autoprotección muy útiles para su defensa, en caso de ser acosada o agredida.
- Muchas veces, por miedo, se ocultan tales agresiones, abusos o acosos, sobre todo los que se tienen lugar en el propio hogar y en el trabajo, por parte de personas conocidas.
- Toda mujer que desarrolla una actividad lejos de su casa, que vive sola o que regresa tarde por la noche, puede ser víctima de sufrir agresiones, abusos o acosos.
- Entre el hombre y la mujer existe una gran diferencia en cuanto a la estatura, peso y fuerza. Las técnicas están basadas, en la utilización de la técnica sobre la fuerza.
- Es por ello, por lo que la mujer debe de aprender técnicas basadas en la astucia, la rapidez y la sorpresa.

- La Defensa Personal Femenina / Autoprotección para la mujer, le va a enseñar a utilizar una serie de tácticas útiles que le serán válidas para adquirir destrezas, sin que sea necesario tener conocimientos previos en artes marciales.
- Con ello, se pretende mejorar la seguridad en si mismas y hacerles ver que no son personas indefensas a la hora de ser agredidas. Lo que en definitiva se trata, es de aumentar su autoestima.
- Pero para que estas técnicas sean válidas, deberán ser automatizadas mediante la repetición, de tal forma que salgan sin tener que pensar.
- Hemos realizado con la ayuda y colaboración de la Federaciones Autónomas los siguientes talleres:

FEDERACION	ASTURIAS	MADRID	CATALUÑA	ARAGON	VASCA	ESPAÑOLA	TOTAL
TALLERES D.P.F.	8	20	2	1	1	4	36
TOTAL ASISTENTES	180	345	32	15	15	142	729

ASTURIAS

SEMINARIO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL DE GIJÓN

- Lugar de realización:**
Centro Municipal del Llano, Gijón
- Fechas de realización:**
3 y 17 de marzo, de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 hras.
- Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
ANA RODRÍGUEZ GARCÍA
JAIRO RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
- Alumnado femenino asistente:**
30 mujeres
- Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 12 horas
 - Perfil de las alumnas: mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 55 años, con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
- Objetivos:**
 - Concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar las mujeres para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas

- Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional

7. Contenidos:

- Teóricos:
 - La red y la violencia contra las mujeres
 - Aspectos psicológicos de la violencia contra las mujeres
 - Aspectos jurídicos de la violencia contra las mujeres
- Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Técnicas de defensa y ataque en suelo
 - Huidas
 - Uso de útiles como arma

8. Fotografías del curso:



SEMINARIO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES PARA LA EMPRESA BRILLASTUR

- Lugar de realización:**
Recinto Ferial Luís Adaro, Gijón
- Fecha de realización:**
24 de marzo, de 9:00 a 15:00 hrs.
- Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
JOSÉ ANTONIO SERRAPIO RAMOS
- Alumnado femenino asistente:**
30 mujeres
- Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 6 horas

- Perfil de las alumnas: mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años, con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
6. **Objetivos:**
- Concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar las mujeres para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas
 - Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional
7. **Contenidos:**
- Teóricos:
 - El miedo y sus consecuencias
 - Aspectos psicológicos de la violencia contra las mujeres
 - Análisis de caso real de agresión
 - Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Técnicas de defensa y ataque en suelo
 - Huidas
 - Resolución de caso real de agresión
8. **Fotografías del curso:**



CURSO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES PARA TAXISTAS DE GIJÓN

1. **Lugar de realización:**
Palacio de los Deportes de La Guía, Gijón
2. **Fechas de realización:**
Del 9 al 31 de mayo, de 18:00 a 19:30 horas.
3. **Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ

ANA RODRÍGUEZ GARCÍA
 IVÁN RODRÍGUEZ-ZAPICO COLUNGA
 EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
 JAIRO RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO

4. **Alumnado femenino asistente:**
20 mujeres
5. **Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 12 horas
 - Perfil de las alumnas: mujeres taxistas con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años, con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
6. **Objetivos:**
 - Preparar a las taxistas para detectar situaciones de riesgo y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar para escapar y ayudar a otras mujeres en situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas
 - Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional
7. **Contenidos:**
 - Teóricos:
 - Prevención y seguridad en casos de violencia contra las mujeres
 - Aspectos psicológicos de la violencia contra las mujeres
 - Aspectos jurídicos de la violencia contra las mujeres
 - Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos, huidas
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Técnicas de defensa y ataque en suelo
 - Técnicas de defensa y ataque en vehículo
8. **Fotografías del curso:**





SEMINARIO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES PARA MADRES E HIJAS. FESTIVAL METRÓPOLI. GIJÓN

1. **Lugar de realización:**
Recinto Ferial Luís Adaro, Gijón
2. **Fechas de realización:**
30 de junio y 1 de julio, de 18:00 a 20:00 y de 12:30 a 14:30 hras.
3. **Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
JAIRO RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
4. **Alumnado femenino asistente:**
20 mujeres
5. **Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 4 horas
 - Perfil de las alumnas: mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años, menores de edad a partir de 12 años acompañadas de su madre o tutora, con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
6. **Objetivos:**
 - Concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar las mujeres para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas
 - Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional
7. **Contenidos:**
 - Teóricos:
 - La red y la violencia contra las mujeres
 - Aspectos psicológicos de la violencia contra las mujeres
 - Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Técnicas de defensa y ataque en suelo
 - Huidas
8. **Fotografías del curso:**



TALLERES DE AUTOPROTECCIÓN PARA NIÑAS DE 12 A 18 AÑOS. FERIA UNIDOS EN FAMILIA. GIJÓN

1. **Lugar de realización:**
Recinto Ferial Luís Adaro, Gijón
2. **Fechas de realización:**
8 y 9 de septiembre, de 17:00 a 19:00 y de 12:00 a 14:00 horas.
3. **Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
4. **Alumnado femenino asistente:**
20 niñas
5. **Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 4 horas
 - Perfil de las alumnas: niñas de entre 12 y 18 años, con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
6. **Objetivos:**
 - Concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar las mujeres para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas
 - Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional
7. **Contenidos:**
 - Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Técnicas de defensa y ataque en suelo
 - Huidas
8. **Fotografías del curso:**



FEDERACIÓN DE LUCHAS OLÍMPICAS Y D.A.
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
ÁREA DEPORTE Y MUJER

TALLER DE AUTOPROTECCIÓN PARA NIÑAS DE 12 A 18 AÑOS

Sábado 8 de Septiembre
* De 17:00 a 18:00 horas: niñas de 12 a 15 años
* De 18:00 a 19:00 horas: niñas de 16 a 18 años

Domingo 9 de Septiembre
* De 12:00 a 13:00 horas: niñas de 12 a 15 años
* De 13:00 a 14:00 horas: niñas de 16 a 18 años

Precio: 8€ (Plazas limitadas)
Preinscripción: deportemujer@luchaasturias.es

Adaptado a todo tipo de perfil o condición física. No es necesario ningún conocimiento de deportes de contacto. Acudir con ropa cómoda de calle

TALLER DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL DE GIJÓN

1. **Lugar de realización:**
Palacio de los deportes, Gijón
2. **Fechas de realización:**
24 de noviembre, de 11:30 a 13:30
3. **Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
4. **Alumnado femenino asistente:**
25 mujeres
5. **Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 2 horas
 - Perfil de las alumnas: mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 70 años, con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
6. **Objetivos:**
 - Concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar las mujeres para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas
 - Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional
7. **Contenidos:**
 - Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Huidas
 - Uso de útiles como arma
8. **Fotografías del curso:**



TALLER DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL DE GIJÓN

1. **Lugar de realización:**
Palacio de los deportes, Gijón
2. **Fechas de realización:**
24 de noviembre, de 16:30 a 18:30
3. **Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ
JAIRO RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
4. **Alumnado femenino asistente:**
25 mujeres
5. **Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 2 horas
 - Perfil de las alumnas: mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 70 años, con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
6. **Objetivos:**
 - Concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar las mujeres para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas
 - Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional
7. **Contenidos:**
 - Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Huidas
 - Uso de útiles como arma
8. **Fotografías del curso:**



JORNADA MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES PARA LA CRUZ ROJA DE SIERO

1. **Lugar de realización:**
Cruz Roja Española, Asamblea Local Siero
2. **Fechas de realización:**
1 de diciembre, de 10:00 a 14:00 horas.
3. **Profesorado del curso:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
4. **Alumnado femenino asistente:**
10 mujeres
5. **Características de la Actividad:**
 - Duración de la actividad: 4 horas
 - Perfil de las alumnas: mujeres mayores de 18 años usuarias del Proyecto Empoderamiento a mujeres en riesgo de exclusión, voluntarias jóvenes de la Asamblea con un estado de forma física diverso y no necesariamente con conocimientos de deportes de contacto
6. **Objetivos:**
 - Concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres
 - Exponer los recursos con los que pueden contar las mujeres para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas
 - Practicar técnicas de autoprotección femenina controlando en todo momento la seguridad de las asistentes y garantizando su bienestar emocional
7. **Contenidos:**
 - Teóricos:
 - La red y la violencia contra las mujeres
 - Aspectos psicológicos de la violencia contra las mujeres
 - Prácticos:
 - Principios de autoprotección femenina
 - Guardias, desplazamientos
 - Técnicas de defensa y ataque en pie
 - Huidas
8. **Fotografías del curso:**



CATALUÑA

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

CLUB COMBAT SAMBO VALLÉS
GIMNASIO CLUB ATLETISMO GRANOLLERS
C/ Camp de les Morenes s/n
08401 Granollers

2.- Fechas realización:

Sábado 27 de octubre 2018: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

ALEKSANDR YAKOVLEVICH	SHUBIN	
ROBERTO	NUÑEZ	ROMERO

4.- Alumnado femenino asistente:

IOANNA NICOLETA	AVRAM	
NURIA	BOTA	CAMPRUBI
YOLANDA	NÚÑEZ	VALVERDE
MARIONA	OM	VIADER
ALDARA	CAMI	RUIZ
SILVIA	CANTATORE	
DANELLY	VELAZQUEZ	SANTA
ANA	NAVEDO	RODRIGUEZ
AINHOA	SAN ANDRES	BOLIVAR
GEMMA ROCIO	COTA	VILCAPOMA

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.

- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

GIMNASIO TOP KING TRAINING CENTER
C/ Germanes Torrell, 11



08380 Malgrat del Mar

2.- Fechas realización:

Sábado 24 de noviembre 2018: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

ALEXI	BAENA	SANCHEZ
OSCAR	MAGRO	GIMENEZ

4.- Alumnado femenino asistente:

CAROLINA	ROLDAN
MATILDE	LOBELLE
KABA	TUNKARA
ISABEL	PARRA
NOELIA	RUIZ
SONIA	RIAGO
MARIONA	COSTA
NEREA	ANGUITA
AIDA	GISBORT
SONIA	GARANGOV
LAURA	PORRAS
ELISABETH	PUJOL
JARA	BARRANCO
MARIA DEL MAR	TARRIDA
MONICA	REGI
INMMACULADA	LEIVA
CARLA	PEREZ
NOA	VALENCIA
MARIA	GARCIA
KITTY	LEUIJERINK
ESTHER	BARCELO
MARTA	MILANS

NURIA	GRAU
MIDEIA	MOMPIÓ
MONICA	OLIVERAS

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:



- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



ARAGON

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

GIMNASIO ANTONIO OCHOA (C.M.D. CIUDAD JARDIN)
C/ María Auxiliadora, s/n, CP 50009 Zaragoza

2.- Fechas realización:

Sábado 27 de octubre 2018: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

JOSE MANUEL	GIL	CASAUS
JAVIER	BIELSA	VELA
MARIA CARMEN	GARCIA	ALCAY

4.- Alumnado femenino asistente:

MARIA SANCHEZ PEREZ
MARGA MONTES QUIJADA
MONTSE DÍAZ CASTILLO
EUGENIA GILEA
ANDREA IULIANA GILEA
ZORAIDA BATISTA FABIAN
CELIA DE PEDRO AYALA
ANA DE PEDRO AYALA
LORENA BAEZA MELGAR
REBECA GÓMEZ FOLGADO
ALVARO OLIVA GARCIA
ELENA TORRUBIA GALÁN
ELENA LÓPEZ TORRUBIA
ELENA FERNÁNDEZ GÓMEZ
ANA CORRALES

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



VASCA

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

URKO KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO
Gatzarriñe Kalea, 26A
48600 Sopela, Bizkaia

2.- Fechas realización:

Sábado 24 de noviembre 2018: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

GENTZANE-BENGOA	PIEDRA	ARRIAGA
IÑIGO	MARTINEZ	GUTIERREZ

4.- Alumnado femenino asistente:

AINARA	ALONSO ARANZUBIA
BERONIKE	ANGULO ALONSO
NAROA	CASADO SAINZ DE MURIETA
BEATRIZ	CORCOSTEGI SANTIAGO
ANE	HERRERA FUENTES
MAIDER	IGLESIAS GARCIA
MIREIA	IRUSTA MONROY
MARIA	LACA URQUIDI
VIRGINIA	LACA URQUIDI
AMAIA	MOLINUEVO BARRENETXEA
JOANA	MOSO URKIA
INES	PEÑA ZUAZO
LAURA	SAINZ DE MURIETA
ALBA	URIBARRI RAYO
SAIONA	ZUMAKE

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



ESPAÑOLA

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

VOODOO FIGHT GYM
Calle camino de Polvoranca, 14
28914 Leganés, Madrid

2.- Fechas realización:

Sábado 5 de mayo: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

ISRAEL	ADRADOS	MARTIN
ANA	CORRALES	
PEDRO ALEJANDRO	DÍAZ	CASTILLO
MIGUEL ÁNGEL	GARCIA	DOMINGUEZ

4.- Alumnado femenino asistente:

MONTSE	DÍAZ	CASTILLO
EUGENIA	GILEA	
ANDREA IULIANA	GILEA	
ZORAIDA	BATISTA	FABIAN
CELIA	DE PEDRO	AYALA
ANA	DE PEDRO	AYALA
LORENA	BAEZA	MELGAR
REBECA	GÓMEZ	FOLGADO
ELENA	TORRUBIA	GALÁN
ELENA	LÓPEZ	TORRUBIA
ELENA	FERNÁNDEZ	GÓMEZ
SILVIA	SAN FRUTOS	CASAS
CRISTINA	DÍAZ	PÉREZ

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



PRIMER SEMINARIO DE DEFENSA PERSONAL EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO 2018

Fecha: Sábado, 5 de mayo
 Precio: 30€
 Inscripción: 634288854
 circusarenacde@gmail.com

Lugar: **Voodoo** FIGHT GYM
 Calle Camino de Polvoranca, 14
 28914 Leganés
 De 10:00 h. a 14:00 h.

IMPARTIDO POR ISRAEL ADRADOS
 Maestro Nacional de MMA

Incluye diploma de la Federación Española de Lucha



TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

MADSPORT ACADEMY (Olympic Academy)
Miguel Yuste, 43
28037 Madrid.

2.- Fechas realización:

Sábado 6 de octubre de 2018: De 10:00 a 14:00 horas y 16 a 20 horas

3.- Profesorado del Curso:

HECTOR	MATEOS	MARTIN
JAVIER	SALCEDO	GARCIA
SERGIO	GUISADO	HERRANZ
CRISTINA	HIDALGO	ALVAREZ
CARLOS NICOLAS	FERNANDEZ	GARGAGLIONE

4.- Alumnado femenino asistente:

DANIELA	MARTIN	CARRILLO
SARA	MARTIN	CARRILLO
PAULA	MUÑOZ	DE RIVERA CARRILLO
SILVIA	AMAYA	PANCHO
NORA	BERMEJO	RIVEIRO
MARIA DEL ALBA	CARMONA	LOPEZ
MARIA DEL MAR	CARRILLO	LORENZO
CATALINA	CEACERO	CEACERO
ELENA	CELAMOR	
LORENA	COBAS	SANCHEZ
RAQUEL	CORRAL	NOVOA
ALMUDENA	COTO	VILCAPOMA
GEMMA ROCIO	COTO	VILCAPOMA
MONICA	CRISTO	SANCHEZ
NOELIA	DEL POZO	CORRAL
SONIA	DIAZ	GARCIA
SONIA	DIAZ	GONZALEZ



PATRICIA	ESPINOSA	RUBIO
AURORA	FAJARDO	PRIETO
FATIMA	FERNANDEZ	DABLANCA
DANIELLA	FIGUEROA	
CLAUDIA	FUENTES	VALDEOLIVAS
LORENA	FURIO	ZAPATA
PAULA	GIRONES	LOBATO
CHECCHI	GONZALEZ	
ALBA	GONZALEZ	
ANA BELEN	HERNANDEZ	NIETO
ELENA	LOBATO	VIGO
CARLOTA	LLIDO	GONZALEZ
OLIVIA	MARTINEZ	
LAILA	MARTINEZ	CASTILLO
TERESA	MENDEZ	MAYO
LUISA	MOLINA	VEGAS
MIRIAM	MORENO	SANZ
MARIAM	MURILLO	NIETO
RAQUEL	NAVIO	HEREDIA
LAURA	ORTIZ	MARTINEZ
LEIRE	OTURA	GARCIA
CRISTINA	PORRIÑO	JIMENEZ
MIRIAM	PRIETO	
CONCEPCION	PUIGGROS	FERNANDEZ
CARIDAD	RICHI	
SILVIA	ROBLEDA	
LARA	RODRIGUEZ	
ESTHER	RUIZ	SOBRINO
SARA	SALAS	
MARTA	SALCEDO	
VANESA	SAN ISIDRO	MEJÍAS
CELIA	SAN PEDRO	
MARIA	SANCHEZ	QUIÑONES
NOELIA	SANCHEZ	FRUTOS
LAURA	SCHMILOVICH	
YOSUNE	TORRES	
PAZ	VALVBUENA	FIDALGO
LAURA	VEGARA	AMAYA
SOFIA	VELLÓN	CEACERO

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

MADSPORT ACADEMY (Olympic Academy)
Miguel Yuste, 43
28037 Madrid.

2.- Fechas realización:

Sábado 24 de noviembre 2018: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

HECTOR	MATEOS	MARTIN
JAVIER	SALCEDO	GARCIA
SERGIO	GUISADO	HERRANZ
CRISTINA	HIDALGO	ALVAREZ
CARLOS NICOLAS	FERNANDEZ	GARGAGLIONE

4.- Alumnado femenino asistente:

MARISA	NICASIO	TRAVER
BELEN	RODRIGUEZ DE ALBA	PRIETO
BEGOÑA	LOPEZ	BARRIGA
ANA	RODRIGUEZ	GARCIA
KARIMA	SANCHEZ	RAMIS
PAULA	ALCALDE	
CARMEN	AMEZCUA	
ISABEL	AMEZCUA	
NATALIA	AUGUSTIN	
EVA	AUGUSTIN	
INMA	BRUGAROLAS	
SOFIA	BRUQUETAS	
ANDREA	CADENAS	
IRENE	CADENAS	HIJA
ANNE	CLEMENTE	PUERTAS
GEMA	DE LA GUIA	



JUANA MARIA	DE LA VEGA	LARIA
SONIA	DIAZ	GONZALEZ
ROCIO	DOMINGUEZ	CUADRADO
CRISTINA	EIROS	FERNANDEZ
ELENA	FERNANDEZ	RUEDA
LORETO	FERNANDEZ	GARCIA MALO
CARMEN	FERNANDEZ	GARCIA MALO
INES	FERNANDEZ	GARCIA MALO
RITA	FERNANDEZ	
DANIELLA	FIGUEROA	
PATRICIA	GARCIA	ISLA
CELIA	GARCIA	ISLA
MARIA JOSE	GARCIA	DE FRANCISCO
PILAR	GARCIA MALO	DE MOLINA MARTINEZ
CELIA	GONZALEZ	
ESTHER	HERNANDEZ	
MARIA JESUS	HIDALGO	
SANDRA	HIDALGO	
SANDRA	IGLESIAS	
JULIA	IGLESIAS	PRIETO
SANDRA	JIMENEZ	RAMOS
CARMEN	LAHOZ	MUELA
CORAL	LANZA	JIMENEZ
GABRIELA	MAGRO	AUGUSTIN
ADRIANA	MARTINEZ	
MARIAM	MURILLO	NIETO
NOELIA	PEREZ	
SOFIA	PEREZ	BAEZA
LUCIA	PESO	
MAIKA	PIZARRO	MORENO
RAQUEL	PORCEL	LOPEZ
GUADALUPE	PUEBLA	RUBIO
CONCEPCION	PUIGGROS	FERNANDEZ
FELISA	RAMOS	BEAMUD
MARIA LUZ	RICO	BENSUAN
SILVIA	ROBLEDA	NAVARRO
VANESA	SAN MILLAN	
CAROLINA	SANCHEZ	JUAN
IRENE	SANCHEZ	
SOFIA	SÁNCHEZ	AUGUSTIN
YOSUNE	TORRES	HIJA
SILVIA	VILLA	LORENZO
NEREA	ZUAZO	
ELENA	VILLANUEVA	
MARIAN	BIRRIEL	
ANA	CALLEJA	BALLESTEROS
HAJAR	MAHFOUL	



5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

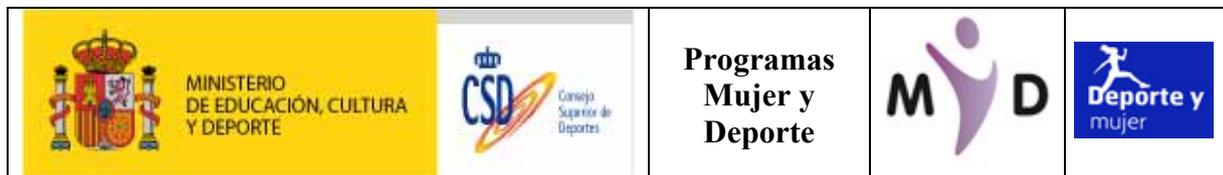
- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:





TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

Polideportivo Campus Sur UPM Vallecas
Avda. Campus Sur s/n
28028 Madrid

2.- Fechas realización:

Miércoles 12 de diciembre 2018: de 16:00 a 20:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

**ANGEL BENITO GALAN
MIRIAM GUTIERREZ PARRA
JAVIER PRIETO TORRES**

4.- Alumnado femenino asistente:

**KAREM SAN MIGUEL
PERLA CELAYA RODRIGUEZ
SANDRA RUBIO VALENTIN
MARIA TERESA PARDO
BEATRIZ SANTOS DUQUE
ANA BELEN GARCIA HERNANDO
RAQUEL GARCIA PEREZ
MARISOL RODRIGUEZ FERNANDEZ
MELISSA NOEMI TUDGE
VANESA JEREZ MOLINERO
NURIA METEOS SANCHEZ
PAULA SANZ**

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



MADRID

FICHA 2018 TALLER DE DPF 1

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (Espacio de Encuentro Feminista Ribera de Curtidores)

FECHA DE REALIZACIÓN: 16 de Febrero de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Israel Bárcenas Martínez-Maestro en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 3 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 50 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna , incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:



FICHA 2018 TALLER DE DPF 2

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Luis Aragonés, Hortaleza)

FECHA DE REALIZACIÓN: 3 de Marzo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Viviana Chavez Arizola-Entrenadora Nacional Nivel II en Defensa Personal Femenina y Emilio Sánchez González-Entrenador Nacional Nivel III

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 2 horas. Las asistentes son mujeres entre 15 y 55 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna , incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 3

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Luis Aragonés-Hortaleza)

FECHA DE REALIZACIÓN: 9 de Marzo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Emilio González García - CN 2º DAN en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 3 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 65 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 4

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

Curso de Autoprotección para la Mujer

LUGAR DE REALIZACIÓN: Polideportivo Municipal de Ajalvir (Madrid)

FECHA DE REALIZACIÓN: 12 de Marzo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

María del Mar Peralta Osuna - Entrenadora Nacional Nivel I en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Con motivo de la Semana de la Mujer, se impartió un curso de cuatro horas enfocado a la autodefensa personal femenina. Las edades oscilaban entre los 15 y los 50 años. Entre otras, se encontraba Emilia García Lorenzo, Concejala de Mujer, Mayores, Infancia y Familia

OBJETIVOS:

Recibir conocimientos teóricos y prácticos sobre la Autoprotección femenina y saber utilizar útiles de fortuna para salir de cualquier situación de agresión que se puede dar en la vida real.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 5

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Majadahonda)

FECHA DE REALIZACIÓN: 17 de Marzo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Israel Bárcenas Martínez-Maestro en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 5 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 45 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:



FICHA 2018 TALLER DE DPF 6

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: CDM Entrevías

FECHA DE REALIZACIÓN: 24 de Marzo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Emilio García García - Entrenador Nacional Nivel III D.P.F. y 3º DAN Autoprotección Mujer

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 4 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 50 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



Deporte y
mujer

FICHA 2018 TALLER DE DPF 7

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

Curso de Autoprotección para la Mujer

LUGAR DE REALIZACIÓN: Camarma de Esteruelas (Madrid)

FECHA DE REALIZACIÓN: 26 de Marzo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

María del Mar Peralta Osuna - Entrenadora Nacional Nivel I en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

El curso tuvo una duración de cuatro horas y las asistentes eran mujeres entre 15 y 45 años que estaban interesadas en conocer a través del entrenamiento, técnicas sencillas de autodefensa

OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos básicos teóricos y prácticos sobre la Autoprotección femenina, habilidades y destrezas de defensa personal para saber gestionar situaciones de agresiones o de riesgo que se pueden dar en la vida real.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 8

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Daoiz y Velarde, Retiro)

FECHA DE REALIZACIÓN. 7 de Abril de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Israel Bárcenas Martínez-Maestro en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 3 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 60 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 9

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo San Blas)

FECHA DE REALIZACIÓN: 14 de Abril de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Ahmed Harbi Zeraa - Entrenador Nacional Nivel II de Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 4 horas. Las asistentes son niños, niñas, mujeres y hombres entre 12 y 40 años interesados en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección personal.

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección personal ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



Deporte y
mujer

FICHA 2018 TALLER DE DPF 10

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo San Blas)

FECHA DE REALIZACIÓN: 20 de abril de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Ahmed Harbi Zeraa - Entrenador Nacional Nivel II de Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 2 horas. Las asistentes son mujeres y hombres entre 18 y 50 años interesados en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección personal.

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección personal ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 11

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN (Madrid) Polideportivo Ciudad Lineal

FECHA DE REALIZACIÓN 21 de abril de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

AHMED HARBI ZERAA, Entrenador Nacional nivel II en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 4 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 50 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:



FICHA 2018 TALLER DE DPF 12

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: CDM Triángulo de Oro (Distrito Tetuán)

FECHA DE REALIZACIÓN: 28 de Abril de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Manuel Montero Kiesow-Virchow

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 4 horas. Las asistentes son mujeres entre 16 y 60 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 13

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Vicálvaro)

FECHA DE REALIZACIÓN: 11 de mayo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Francisco Díaz Vicente - Entrenador Nacional Nivel I de Defensa Personal Policial

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 5 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 60 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 14

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Villaverde)

FECHA DE REALIZACIÓN: 12 de Mayo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Israel Bárcenas Martínez-Maestro en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 4 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 60 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



Deporte y
mujer

FICHA 2018 TALLER DE DPF 15

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Villa de Vallecas)

FECHA DE REALIZACIÓN: 19 de mayo de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Israel Bárcenas Martínez-Maestro en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 3 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 60 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 16

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Arganzuela)

FECHA DE REALIZACIÓN: 26 de Septiembre de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Israel Bárcenas Martínez-Maestro en Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 2 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 60 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna , incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 17

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN (Madrid) Polideportivo Barajas

FECHA DE REALIZACIÓN: 26 de Septiembre de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

VIVIANA CHAVEZ ARIZOLA - ENTRENADOR NACIONAL NIVEL III D.PERSONAL FEMENINA

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 4 horas. Las asistentes son mujeres entre 18 y 70 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna , incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:



FICHA 2018 TALLER DE DPF 18

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo Ciudad Lineal)

FECHA DE REALIZACIÓN: 28 de Septiembre de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Viviana Chavez Arizola-Entrenadora Nacional Nivel II en Defensa Personal Femenina y Emilio Sánchez González-Entrenador Nacional Nivel III

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 4 horas. Las asistentes son mujeres entre 15 y 45 años interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección femenina

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección femenina ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna , incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Programas
Mujer y
Deporte



FICHA 2018 TALLER DE DPF 19

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Madrid (polideportivo San Blas)

FECHA DE REALIZACIÓN: 29 de septiembre de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Ahmed Harbi Zeraa - Entrenador Nacional Nivel II de Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 3 horas. Las asistentes son mujeres y hombres entre 14 y 50 años interesados en adquirir conocimientos básicos sobre autoprotección personal.

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección personal ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna, incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:



FICHA 2018 TALLER DE DPF 20

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCION PARA LA MUER

LUGAR DE REALIZACIÓN: Fuenlabrada-Madrid

FECHA DE REALIZACIÓN: 6 de octubre de 2018

PROFESORADO DEL CURSO (Nombre, apellidos, titulación y especialidad)

Rosa Sola Eyaralar - Maestra de Defensa Personal Femenina

CARACTERÍSTICA DE LA ACTIVIDAD (Duración, perfil de los asistentes, etc.)

Duración de 7 horas. Los asistentes son mujeres y hombres entre 18 y 50 años interesados en adquirir conocimientos sobre defensa personal femenina y autoprotección personal.

OBJETIVOS:

Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal, técnicas de autoprotección personal ante una agresión o ataque utilizando útiles de fortuna , incrementar el nivel de autoestima, así como resolución de dudas sobre aspectos jurídicos, sociales y políticos referentes a la violencia de género.

FOTO DE LA ACTIVIDAD:





6. Curso FOCO monográfico de CORE y entrenamiento funcional. **PROGRAMA FOCO CSD**

1.- Lugar de realización:

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Sala de Combate
C/ Obispo Trejo, s/nº
Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria

2.- Fechas realización:

Viernes 7 de diciembre 2018: 15:00 a 21:00 horas
Sábado 8 de diciembre 2018: De 8:30 a 15:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas
Domingo 9 de diciembre 2018: De 8:30 a 15:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

ÓSCAR PEÑAS GARCÍA:
FRANCISCO BARCIA

4.- Alumnado femenino asistente:

MARIA BLANCO
ALBA RODRIGUEZ
MANUELA NOGUEROL
VIRGINIA GELLBERG
OHIANE VALLEZ
MARIA CABAS
SARA CHAVERO

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 24 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil II (Perfeccionamiento técnico)

6.- Objetivos:

- Reconocer, relacionar y revisar las tendencias actuales del entrenamiento.
- Determinar, estructurar y revisar metodologías afines tradicionales a las nuevas metodologías del Entrenamiento Funcional
- Experimentar y evaluar sistemas de valoración y análisis en el club de una forma integral para ajustar el entrenamiento.
- Descubrir, practicar y experimentar con los materiales más actuales.
- Informar y descubrir metodologías actuales del entrenamiento.
- Vivenciar progresiones y desarrollo de las metodologías y actividades propuestas.

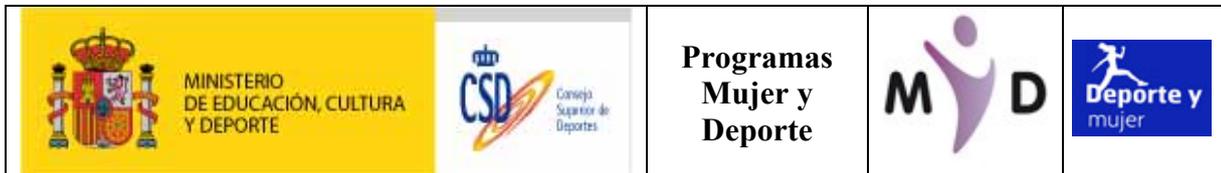
7.- Contenidos:

- Nuevas metodologías y materiales de la A.F. del entrenamiento.
 - Que es E.F. Riesgos y beneficios.
 - Salud como concepto básico.

- Valoración articular y muscular.
- Habilidades generales, específicas y especializadas. Principales déficits.
- Patologías asociadas al colectivo y recomendaciones metodológicas.
- Elementos a tener en cuenta en la lectura.
- Valoración, análisis y diagnóstico del movimiento y sus patrones motores.
 - Movimiento de las articulaciones a tener en cuenta en las lesiones.
 - integración de nuevas metodologías: CORE y Entrenamiento Funcional.
 - Integración de programas tradicionales (entrenamiento interválico, entrenamiento de repeticiones, circuitos, entrenamientos de fuerza, etc.).
 - Introducción de nuevas metodologías y sistemas dinámicos de movimiento.
 - Ejercicio en agua.
- Desarrollo de ejercicios de nueva generación. Materiales y práctica.
 - Teoría y práctica del Entrenamiento funcional, calistenicos, HIIT, etc.
 - La gravedad, el equilibrio y relación con los planos y ejes.
 - Materiales elásticos, inestables, fijadores o lastres, en suspensión.

7.- Fotografía:





7. Curso antibullying.

PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

MADSPORT ACADEMY (Olympic Academy)
Miguel Yuste, 43
28037 Madrid
Metro Suanzes (Línea 5)

2.- Fechas realización:

Sábado 1 de diciembre: De 9:00 a 15:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas
Domingo 2 de diciembre: De 9:00 a 15:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

LUIS USERO
ALAIN SUISSA

4.- Alumnado femenino asistente:

NORA BERMEJO RIVEIRO
SONIA DIAZ GONZALEZ
ISABEL VALENTINA PEREZ
MARIA DEL ALBA CARMONA
PATRICIA ESPINOASA RUBIO
CARLOTA LLIDO GONZALEZ
ESTHER RUZ SOBRINO
MARIA SANCHEZ QUIÑONES
YOSUNE TORRES
LAURA SCHMILOVICH
MAILA MARTINEZ CASTILLO
PAULA MUÑOZ DE RIVERA
LORENA COBAS SANCHEZ
RAQUEL CORRAL NOVOA
MONICA CRISTO SANCHEZ
ANA BELEN HERNANDEZ NIETO

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 16 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I (Iniciación), Perfil II (Perfeccionamiento técnico) y Perfil III (alto Rendimiento)

6.- Objetivos:

- Preparar a los asistentes para visualizar de los signos de agresión, saber responder a una agresión verbal y cómo prevenir ser agredido.
- Detectar una situación de acoso escolar.
- Identificar en qué etapa de la situación de acoso nos encontramos.



- Definir un protocolo de actuación.
- Describir las habilidades psicológicas para enfrentar un caso de “Bullying”.
- Conocer los métodos de trabajo para “maquillar” con juegos una situación real de acoso escolar.
- Convertir los métodos de trabajo en juegos para niños.
- Dotar a los profesores de las técnicas para hacer aumentar la confianza en sí mismos de los alumnos.
- Utilizar las medidas de seguridad necesarias.
- Dirigir una clase con niños víctimas o no del acoso escolar.

7.- Contenidos:

- Reconocimiento de una situación de acoso escolar
- Diferenciación entre enfrentamiento verbal y/o agresión física.
- Enfrentamiento verbal. Qué es y juegos para trabajar su prevención.
- Juegos de prevención de agresión física.
- Confección de un protocolo de actuación.
- Aplicación de las “cinco normas de compromiso”.
- Métodos de enseñanza.
- 10 Grados que componen el programa.
- Medidas de seguridad.
- Psicología del acoso escolar.
- Simulación de una situación real de acoso escolar

7.- Fotografía:



8. Curso arbitras.

3 nuevas árbitras ascienden a árbitras internacionales después de superar el curso realizado en Madrid en julio durante el Gran Premio de España, las nuevas árbitras internacionales son:

- SONIA MAYENCO
- GENTZANE ORTIZ
- CLARA MARIA RODRIGUEZ
- MARIA DEL MAR GAITAN, participo en el curso pero no ha conseguido aprobar.



Además mujeres han participado mujeres en los todos los cursos nacionales celebrados en Madrid de Luchas Olímpicas, Grappling, Sambo y MMA.

9. Formación de técnicas.

- **Cursos subvencionados**

CURSO OFICIAL MONITOR NACIONAL LUCHAS OLÍMPICAS NIVEL 1
CAR MADRID (5 Noviembre de 2018 a 31 diciembre de 2018)

CURSO OFICIAL ENTRENADOR NACIONAL LUCHAS OLÍMPICAS NIVEL 2
CAR MADRID (26 Noviembre de 2018 a 31 diciembre de 2018)

CURSO MONITOR NACIONAL SAMBO
GRANOLLERS (9 junio a 30 septiembre de 2018)

CURSO ENTRENADOR GRAPPLING
CAR MADRID (30 junio a 30 septiembre de 2018)

- **Alumnado femenino Subvencionado:**

NOMBRE	APELLIDOS		MODALIDAD	NIVEL	TIPO CURSO	CUANTIA SUBVENCIONADA	MOTIVO
IOANNA NICOLETA	AVRAM		LLOO	NIVEL 1	PERIODO TRANSITORIO	100	CUOTA BLOQUE COMÚN
YOLANDA	NÚÑEZ	VALVERDE	LLOO	NIVEL 1	PERIODO TRANSITORIO	400	CURSO COMPLETO
LUCIA	RÓDRIGO	ESTEBAN	LLOO	NIVEL 2	PERIODO TRANSITORIO	550	CURSO COMPLETO
ESTEFANÍA	RAMÍREZ	PERDOMO	LLOO	NIVEL 2	PERIODO TRANSITORIO	240	CUOTA BLOQUE COMÚN
NEREA	GARCIA-CARPINTERO	MONTES	LLOO	NIVEL 2	PERIODO TRANSITORIO	240	CUOTA BLOQUE COMÚN
MARIA DE LA PAZ	TORREIRO	GENDE	LLOO	NIVEL 2	PERIODO TRANSITORIO	550	CURSO COMPLETO
MINERVA	MONTERO	PEREZ	LLOO	NIVEL 2	PERIODO TRANSITORIO	240	CUOTA BLOQUE COMÚN
CARLOTA	LLIDO	GONZALEZ	LLOO	NIVEL 2	PERIODO TRANSITORIO	550	CURSO COMPLETO
NURIA	BOTA	CAMPRUBI	LLOO	NIVEL 2	PERIODO TRANSITORIO	550	CURSO COMPLETO
GENTZANE BENGOA	PIEDRA	ARRIAGA	GRAPPLING	NIVEL 2	FEDERATIVO	175	MITAD CUOTA
GENTZANE BENGOA	PIEDRA	ARRIAGA	SAMBO	NIVEL 1	FEDERATIVO	225	MITAD CUOTA
						3820	

- **Cuantía de la Actividad de Formación Subvencionada para técnicas inscritas en cursos de periodo transitorio.**

Se ha subvencionado el 100% de las actividades formativas de técnicas inscritas en formaciones de periodo transitorio. La cuantía prevista era del 50% de la matrícula total. Toda vez que el número de inscritas es reducido, se ha optado por subvencionar el 100% en función de dos criterios:

- Matricula bloque común. Alumnas inscritas que no han cumplido con criterios académicos exigidos y no se les sigue subvencionando cuantía.
- Matricula completa. Alumnas que han cumplido con los criterios académicos exigidos para la superación de bloque común y específico.

- **Cuantía de la Actividad de Formación Subvencionada para técnicas inscritas en cursos federativos.**

Se ha subvencionado el 50% de la matrícula de inscritas que han superado y completado los criterios académicos de la formación.



10. Curso de entrenamiento en la maternidad. ORIENTACIÓN AL ENTRENAMIENTO DE LAS DEPORTISTAS Y MATERNIDAD

1.- Lugar de realización:

MADSPORT ACADEMY (Olympic Academy)
Miguel Yuste, 43
28037 Madrid.

2.- Fechas realización:

Miércoles 26 de diciembre de 2018: De 17:00 a 21:00 horas

3.- Profesorado del Curso:

ÓSCAR PEÑAS GARCÍA

4.- Alumnado femenino asistente:

AURORA FAJARDO (Seleccionadora Libre Femenina)
TERESA MENDEZ (Olímpica y Medallista europea LLOO)
MINERVA MONTERO (Medallista europea LLOO y Campeona Mundo Grappling)
SEBA JIMENEZ (Entrenadora Tecnificación CAR Madrid)
MARIA DEL MAR PERALTA (Directora técnica FML)

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

Características de la Actividad de Formación:

- Presentación del curso
- Preparación física después de la maternidad.
- Fases de la recuperación y readaptación deportiva tras la maternidad.
- Factores de riesgo relacionados con el entrenamiento y la maternidad.
- Planes preventivos para las deportistas madres.
- Alimentación y nutrición deportiva adaptada.
- Estrategias para la prevención de lesiones.
- Mesa redonda

8.- Fotografía del Curso:



11. Miembros comités internacionales (Teresa Méndez).

AYUDA PARA TERESA MÉNDEZ (MIEMBRO DEL COMITÉ MEDITERRÁNEO DE LUCHAS OLÍMPICAS) PARA QUE PUEDA PARTICIPAR EN REUNIONES

En Tarragona 23 al 28 de junio de 2018 se realizó la reunión del Congreso del Mediterráneo donde participó Teresa exponiendo un nuevo modelo de competición por equipos Femeninos para el 2019.

ARGEL (ARGELIA) 29 al 31 de marzo de 2018, esta actividad fue suspendida por falta de inscripción al torneo y la reunión se realizó con ocasión del Gran Premio de España en Madrid el 14 y 15 de julio de 2018.



12. Ayudas en los desplazamientos a arbitras para participar en cursos, y Cptos nacionales e Internacionales.

Las Arbitras que se han beneficiado de esta ayuda de Mujer y Deporte en este año 2018 son:

- PILAR OJEDA
- MARIA DEL MAR GAITAN
- CLARA MARIA RODRIGUEZ
- ANGELA VILLANUEVA
- NATALIA VALERO
- RAQUEL GUILLEN

Las actividades en las que han participado en el año 2018 son:

1. Campeonato de España Junior de luchas Olímpicas 2018
2. Campeonato de España Senior de Sambo 2018
3. Campeonato de España Escolar de Luchas Olímpicas 2018
4. Campeonato de España Cadete de Luchas Olímpicas 2018
5. Curso de arbitraje Luchas Olímpicas 2018
6. Curso de arbitraje de Sambo 2018
7. Curso de arbitraje de Grappling y MMA 2018
8. Torneo Internacional Gran Premio de España 2018



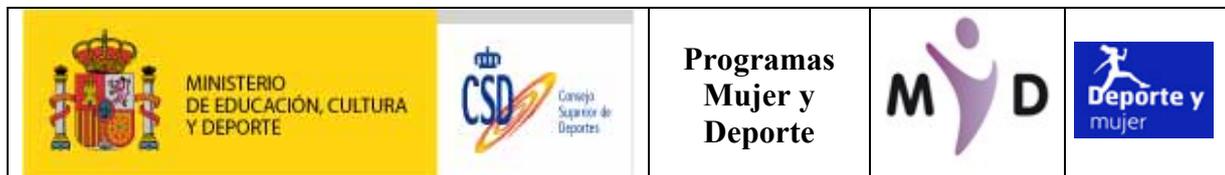
Otras actuaciones Mujer y Deporte:

- Minerva Montero Nueva Seleccionadora Nacional Sub 23, 08/01/2018



- Andrea Molina Plata en Torneo Internacional en Austria, 05/02/2018





- Becadas por la Federación Internacional UWW en Tokio para entrenamientos, 21/03/2018



- Reunión Junta Directiva y a partir del 01/01/2019 se incorpora a la Junta Directiva Marina Rueda como vocal con lo que habrá 4 mujeres en la Junta Directiva de la FELODA.



- **Naiomi Anaiansi** consiguió la Medalla de Oro, **Minerva Montero** la Medalla de Plata **Barrios** la Medalla de Bronce y en Grappling Gi, **Minerva Montero**, **Naiomi Anaiansi** se alzaron con el primer puesto y consiguieron la Medalla de Oro .



- **Andrea Molina** Bronce en Europeo Cadete, 19 de mayo de 2018



- Maria Cabas bronce en Campeonato de Europa Sambo, 18/05/2018

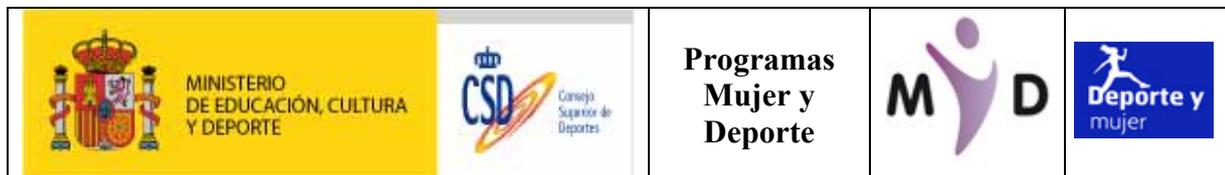


- Irene Diaz, bronce en Campeonato de Europa Sambo, 18/05/2018



- Yaiza Jimenez, bronce en Campeonato de Europa Sambo, 18/05/2018





- Dos medallas de bronce en Juegos del Mediterráneo, Graciela Sánchez y Aintzane Gorria. 23/06/2018



- Susana Pérez-Amor, Subdirectora General de Mujer y Deporte del CSD, visita los equipos nacionales concentrados en Car de Madrid, 15/07/2018



- Maria Jose Rienda, Secretaria de Estado para el Deporte visita los equipos Nacionales Concentrados en Car de Madrid, 14/07/2018



- 14/09/2018, comienza la Concentración Permanente de la temporada 2018/2019 con 15 deportistas mujeres.



- Campeonato del Mundo de Grappling Naomi oro y minerva bronce, 10/092018.



- El equipo nacional Femenino de Luchas Olímpicas consigue el bronce en el torneo internacional por equipos en Niza, 08/10/2018.



- El equipo nacional de Lucha Femenina en Rusia preparando la temporada 2019, 10/12/2018.



- Aintzane Gorria, becada PODIUM 2019 a través del COE y con la aportación de TELEFONICA, el cual apoya a jóvenes menores de 23 años con posibilidades de clasificación para los Juegos Olímpicos del 2020.



- ENTREVISTA EN LA PRENSA PERIÓDICO EL COMERCIO GIJÓN

1. Lugar de realización:
Periódico El Comercio (Gijón)
2. Fechas de realización:
5 de Marzo
3. Participantes:
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
4. Contenidos:
Entrevista en el marco de uno de los Seminarios de Autoprotección impartidos en colaboración con el Patronato Deportivo Municipal de Gijón.
<http://www.elcomercio.es/gijon/herramientas-defensa-mujer-20180305004447-ntvo.html>
5. Fotografías:



- ENTREVISTAS EN LA RADIO CADENA SER GIJÓN

1. Lugar de realización:
Cadena Ser (Gijón)
2. Fechas de realización:
6, 14 y 28 de Marzo
3. Participantes:
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
JOSÉ ANTONIO SERRAPIO RAMOS
VICTORIA TUYA SÁNCHEZ
EDUARDO TAMARGO ZARAGOZÍ
4. Contenidos:
Entrevista en el programa "Hoy por hoy", en el marco del Seminario de Autoprotección impartido para la empresa Brillastur de Gijón.

http://cadenaser.com/emisora/2018/03/07/ser_gijon/1520422278_966284.html
http://play.cadenaser.com/audio/ser_gijon_hoyporhoygijon_20180314_122000_140000/
 (minuto desde 0:16:00 hasta 0:29:15)
http://play.cadenaser.com/audio/ser_gijon_hoyporhoygijon_20180328_122000_140000/
 (minuto desde 1:07:00 hasta 1:20:35)

5. **Fotografías:**



- **ENTREVISTA EN LA TELEVISIÓN RTPA**

1. **Lugar de realización:**
Radiotelevisión del Principado de Asturias
2. **Fechas de realización:**
14 de Mayo
3. **Participantes:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
4. **Contenidos:**
Entrevista en el marco del Curso de Autoprotección impartidos para el colectivo de mujeres taxistas en colaboración con el Patronato Deportivo Municipal de Gijón.
5. **Fotografías:**



ENTREVISTA EN LA TELEVISIÓN C10

1. **Lugar de realización:**
Cadena de televisión Canal 10
2. **Fechas de realización:**
23 de Mayo
3. **Participantes:**
BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO
4. **Contenidos:**
Entrevista en el marco del Curso de Autoprotección impartidos para el colectivo de mujeres taxistas en colaboración con el Patronato Deportivo Municipal de Gijón.
5. **Fotografías:**



4. CONCLUSIONES.

Finalizamos el año 2018 y gracias al programa Mujer y Deporte hemos realizado en este programa 12 actuaciones, por lo que debemos felicitar al CSD y al departamento de Mujer y Deporte del CSD el esfuerzo realizado que ha influido en la formación y preparación de la mujer como deportista técnico, árbitro o directivos. Actualmente la mujer en nuestro deporte ha adquirido una relevancia mayor que los hombres gracias a sus resultados deportivos y el programa Mujer y Deporte está ayudando a que la mujer en nuestro deporte interactúe en igualdad con el hombre desde la base hasta la toma de decisiones federativas.

Destacar el gran interés que tenemos en dos actuaciones concretas, los talleres contra la violencia de género y las unidades didácticas realizadas en colegios contra la obesidad infantil, hemos conseguido interactuar con un número importante de mujeres, muchas federaciones Autonómicas han realizado también talleres de este tipo aunque no aparecen en la memoria por no haberla presentado en fecha o forma correcta, pero este tipo de cursos pueden ser muy numerosos ya que cuentan con una gran demanda social.

Los cursos de formación debemos también conocer con más tiempo las ayudas ya que si no nos encontramos con una acumulación a final de año de actividades que hace que disminuya la participación.



Igualmente creemos que desde el programa Mujer y Deporte se está ayudando en las becas de estudios a deportistas de Alto Nivel y del Equipo Nacional, nos parece bien pero quizás debería plantearse que estas deportistas por lo general ya cuentan con ayudas autonómicas y nacionales dado su nivel y proponemos que estas ayudas se inviertan en las más jóvenes más destacadas de las fases de iniciación o tecnificación para ayudarlas en su carrera, en su continuidad y potenciar la dualidad en el deporte (estudiar-entrenar) que tan difícil es de llevar por las altas cargas de entrenamiento.

A pesar de todas las acciones que estamos realizando todavía hay menos practicantes en la base de nuestro deporte de mujeres que de hombres y faltan más entrenadoras y árbitras en la estructura de las Federaciones Autónomas, por ello debemos trabajar más en este programa hasta que consigamos que la igualdad sea total.

Hemos progresado mucho en nuestra federación en la incorporación de la mujer en todos los ámbitos federativos y más cuando en 1998 aun no existía la modalidad femenina en nuestro deporte. Han pasado 20 años desde la incorporación de la mujer a nuestro deporte y el avance ha sido extraordinario a todos los niveles, pero aun como hemos comentado antes creemos que es necesario contar con un programa específico de Mujer y deporte que ayude a las Federaciones Españolas en el trabajo de promoción y apoyo a la deportista y profesional mujer en el deporte.

Para esta próxima temporada 2019 nuestra intención es continuar con el programa y trabajar en los aspectos que vemos más necesarios para la Mujer en nuestro deporte, donde podemos interactuar y donde podamos ofrecerles unas actividades en que puedan incrementar sus actividades, entrenamiento o formación para continuar con el trabajo de igualdad e integración en el deporte, así ya estamos estudiando las actividades que se van a proponer para el 2019 dirigidas a

- **La promoción de la mujer en el deporte:**
- **Formación para Deportistas, técnicas, juezas y ex deportistas:**
- **Ayudas a desplazamientos de Deportistas, Técnicas, Jueza y personal federativo:**

Según las normativas de otros años, aunque estamos pensando otras iniciativas y a la espera de que salga la convocatoria del 2019 para solicitar ayudas para la mujer.

Agradecer a todos los técnicos, árbitros, clubes, Federaciones Autónomas, Centros de entrenamiento, Estamentos y al departamento del CSD de Mujer y Deporte el apoyo recibido para la realización de todas estas actividades.