

MEMORIA FINAL MUJER Y DEPORTE

2017



FEDERACION ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.



**Programas
Mujer y
Deporte**



FEDERACION ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS Y D.A.

ESPECIALIDAD LUCHAS OLIMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

AÑO 2017

1. INTRODUCCIÓN	3
2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA.....	4
3. ACTUACIONES.....	4
4. CONCLUSIONES	17



**Programas
Mujer y
Deporte**



1. INTRODUCCION

Dentro de las actividades programadas para el programa Mujer y Deporte 2017 del Consejo Superior de Deportes se han realizado las siguientes actividades en el 2017.

Actividades programadas:

1. Estudio descriptivo y programa de formación sobre los hábitos nutricionales y métodos de bajada de peso.
2. Medicina preventiva y dopaje
3. Promocionar a nuestras doctoras en cursos de medicina deportiva.
4. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.
5. Curso FOCO monográfico de CORE y entrenamiento funcional.
6. Formación de entrenadoras (Técnico Deportivo).
7. Miembros comités internacionales (Teresa Mendez).
8. Ayudas en los desplazamientos a arbitras para participar en cursos, y Cptos nacionales e Internacionales.
9. Ayuda para formación académica.
10. Video de promoción.
11. Lucha contra la obesidad infantil.
12. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Esperanzas.
13. Ayudas a entrenadoras para asistir a competiciones oficiales como 2ª entrenadora.

El programa Mujer y Deporte está relacionado con el resto de programas de la Federación y del Consejo Superior de Deportes, **Deporte Escolar**, **Tecnificación Deportiva**, **Deporte Universitario**, **Alta competición**

La mayoría de actividades se realizan en **Centros de Tecnificación** o en **Centros de Alto Rendimiento**, para favorecer estos centros y aprovechar la infraestructura y deportistas que en ellos entrenan.

Dentro del Programa Mujer y Deporte todas las actividades de **formación** están de acuerdo a las normativas vigentes federativas y del CSD.

Se han cumplido ampliamente los objetivos de participación y los objetivos técnicos planificados.

2. PERSONAL TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROGRAMA

Para coordinar el programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Lucha y puesto que no puede percibir ninguna remuneración por ello está en principio la propia estructura de la Federación Española con su Escuela de entrenadores, Escuela de árbitros, Dirección Técnica y todo el personal técnico y federativo.

Aun así hay 8 personas para que trabajen más específicamente en pro del programa Mujer y Deporte, pero todos pertenecen a la FELODA y colaboran además de su trabajo habitual en este programa específico.

- La persona responsable a nivel de gestión es: LUIS GONZALEZ MORENO, gerente general de la FELODA.
- El responsable técnico del proyecto es: FRANCISCO BARCIA RODRIGUEZ, Jefe de Equipos Nacionales de la FELODA.
- Secretario: FCO JAVIER MONTERO GONZALEZ

Además del responsable en la gestión y el responsable técnico hay otras 5 personas miembros de la Comisión Mujer y Deporte:

- ANA FELIX GARNES, responsable medica de la FELODA.
- ANA BALLESTEROS BARRADO, asesora jurídica de la FELODA.
- ANTONIA TORRES ELCHE, entrenadora
- AURORA FAJARDO PRIETO, entrenadora
- BELÉN RODRÍGUEZ DE ALBA PRIETO, colaboradora programa nacional y responsable Federación Asturiana Mujer y Deporte.



3. ACTUACIONES.

1. Estudio descriptivo y programa de formación sobre los hábitos nutricionales y métodos de bajada de peso.

Universidad de Murcia

El estudio se está finalizando y se publicará en el primer trimestre del año 2018.

2. Medicina preventiva y dopaje

Curso Monográfico Prevención y Recuperación de lesiones deportivas

CAR de Madrid 16 y 17 de diciembre de 2017, realizado con todas las internas, externas y deportistas de apoyo del CAR de Madrid.

EUGENIA BUSTABAD
AINZANE GORRIA
KARIMA SANCHEZ
MARINA RUEDA
IRENE GARCIA
VICTORIA BAEZ
BLANCA RODRIGUEZ
ESTEFANIA RAMIREZ
AURORA FAJARDO
MARIA CASADO
ALBA RODRIGUEZ
MARIA BLANCO
LUCIA RODRIGO
SEBA JIMENEZ

3. Promocionar a nuestras doctoras en cursos de medicina deportiva.

- o **ANA FELIX GARNES**, participo en el Congreso Nacional del deporte, celebrado en Zaragoza del 23 al 25 de noviembre de 2017.



- o **CHIARA FERNANDEZ**, participo en la III Jornadas de Psicología y Deporte de Elite, celebrados los días 1, 2 y 3 de diciembre de 2017, en el palacio de Ferrera, Avilés (Asturias)



4. Taller de iniciación en el empleo de la D. Personal Femenina en prevención de situaciones de violencia de género.

El objetivo de la Defensa Personal Femenina/Autoprotección de la Mujer, es impartir una formación a la mujer, de cara a su protección en situaciones de crisis.

Se le enseñará técnicas de autoprotección muy útiles para su defensa, en caso de ser acosada o agredida.

Muchas veces, por miedo, se ocultan tales agresiones, abusos o acosos, sobre todo los que se tienen lugar en el propio hogar y en el trabajo, por parte de personas conocidas.

Toda mujer que desarrolla una actividad lejos de su casa, que vive sola o que regresa tarde por la noche, puede ser víctima de sufrir agresiones, abusos o acosos.

Entre el hombre y la mujer existe una gran diferencia en cuanto a la estatura, peso y fuerza. Las técnicas están basadas, en la utilización de la técnica sobre la fuerza.

Es por ello, por lo que la mujer debe de aprender técnicas basadas en la astucia, la rapidez y la sorpresa.

La Defensa Personal Femenina / Autoprotección para la mujer, le va a enseñar a utilizar una serie de tácticas útiles que le serán válidas para adquirir destrezas, sin que sea necesario tener conocimientos previos en artes marciales.

Con ello, se pretende mejorar la seguridad en si mismas y hacerles ver que no son personas indefensas a la hora de ser agredidas. Lo que en definitiva se trata, es de aumentar su autoestima.

Pero para que estas técnicas sean válidas, deberán ser automatizadas mediante la repetición, de tal forma que salgan sin tener que pensar.

Hemos realizado con la ayuda y colaboración de la Federaciones Autónomas los siguientes talleres:

FEDERACION	ASTURIAS	MADRID	MURCIA	BALEARES	LA RIOJA	ARAGON	TOTAL
TALLERES D.P.F.	7	20	10	1	1	1	40
TOTAL ASISTENTES	252	524	950	59	20	20	1825

• Murcia:

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30001746

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria Isaac Peral

DOMICILIO: PASEO ALFONSO XIII, 59 LOCALIDAD CARTAGENA AYUNTAMIENTO CARTAGENA

CÓDIGO POSTAL 30208 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968506260 FAX 968922016

CORREO 30001746@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

16 de octubre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 3 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 34 mujeres

5.-Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30012744

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria Pedro Peñalver

DOMICILIO PARAJE DE CASA TEJADA LOCALIDAD CARTAGENA AYUNTAMIENTO CARTAGENA

CÓDIGO POSTAL 30366 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968136666 FAX 968136678

CORREO 30012744@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

18 de octubre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 3 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 30 mujeres

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



**TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA
EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30013451

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria Mar Menor

DOMICILIO C/ CABO ROCHE, Nº9 LOCALIDAD SAN JAVIER AYUNTAMIENTO SAN JAVIER

CÓDIGO POSTAL 30730 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968334052 FAX 968192467

CORREO 30013451@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

23 de octubre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 3 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 28 mujeres

5.-Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



**TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA
EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30001758

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria JIMENEZ DE LA ESPADA

DOMICILIO PASEO ALFONSO XIII, 4 LOCALIDAD CARTAGENA AYUNTAMIENTO CARTAGENA

CÓDIGO POSTAL 30201 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968086161 FAX 968086164

CORREO 30001758@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

25 de octubre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 2 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 22 mujeres

5.-Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



**TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA
EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30001801

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria Politécnico

DOMICILIO C/GRECIA, 56 LOCALIDAD CARTAGENA AYUNTAMIENTO CARTAGENA

CÓDIGO POSTAL 30730 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968120909 FAX 968500077

CORREO 30001801@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

30 de octubre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 2 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 21 mujeres

5.-Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



**TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA
EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30011776

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria Ben Arabi

DOMICILIO C/ANTONIO LAURET, NUM. 4 LOCALIDAD

CARTAGENA

AYUNTAMIENTO

CARTAGENA CÓDIGO POSTAL 30300 PROVINCIA

MURCIA TELÉFONO

968313130

FAX

968313019 CORREO 30011776@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

6 de noviembre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 2 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 22 mujeres

5.-Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



**TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA
EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30012276

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria MEDITERRÁNEO

DOMICILIO C/ CORAL, 44 - URB. MEDITERRÁNEO LOCALIDAD CARTAGENA

AYUNTAMIENTO

CARTAGENA CÓDIGO POSTAL 30720 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968535400 FAX

968535250 CORREO 30012276@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

8 de noviembre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 2 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 22 mujeres

5.-Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



**TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA
EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30001497

NOMBRE: Colegio de Educación Infantil y Primaria VIRGEN DEL CARMEN

DOMICILIO Instituto de Educación Secundaria Los Molinos LOCALIDAD CARTAGENA

AYUNTAMIENTO CARTAGENA CÓDIGO POSTAL 30303 PROVINCIA MURCIA

TELÉFONO 968535019 FAX 968126395

CORREO 30013505@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

13 de noviembre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 2 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 34 mujeres

5.-Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30008583

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria Antonio Arévalo

DOMICILIO RIBERA DE SAN JAVIER, S/N LOCALIDAD CARTAGENA AYUNTAMIENTO CARTAGENA

CÓDIGO POSTAL 30203 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968325000 FAX 968083410

CORREO PASEO ALFONSO XIII, Nº 61

2.- Fechas realización:

15 de noviembre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 2 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 31 mujeres

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

1.-Lugar de realización:

CÓDIGO DEL CENTRO: 30008996

NOMBRE: Instituto de Educación Secundaria El Bohío

DOMICILIO C/ Trinidad, nº30 LOCALIDAD MATEOS (LOS) AYUNTAMIENTO CARTAGENA

CÓDIGO POSTAL 30202 PROVINCIA MURCIA TELÉFONO 968519753 FAX 968314770

CORREO 30008996@murciaeduca.es

2.- Fechas realización:

20 de noviembre: De 10:00 a 14:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 2 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 34 mujeres

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 4 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

8.- Fotografía del Curso:



• Asturias:

SEMINARIO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

FECHA: 19/02/2017 y 05/03/2017
LUGAR: REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA
Número de asistentes: 23



CHARLA “AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES”

FECHA: 04/07/2017

LUGAR: FESTIVAL METRÓPOLI. RECINTO FERIAL LUIS ADARO, GIJÓN

La charla se basó en transmitir la necesidad de entrenar de forma directa, eficaz y multidisciplinar, las técnicas de autodefensa combinando prácticas físicas y psicológicas. Nuestros especialistas en el tema, abordaron la problemática desde diferentes puntos de vista para que los asistentes tuvieran una idea lo más amplia posible de la realidad a la que nos enfrentamos.

Se explicó cómo en nuestros cursos, enseñamos técnicas sencillas y eficaces basadas en la anatomía y psicología de la Mujer, sustituyendo la fuerza bruta por la inteligencia muscular. También cómo enseñamos a utilizar al máximo la sensibilidad y el aprovechamiento de la fuerza del oponente con el fin de vencerlo. Así mismo mostramos a los asistentes cómo a utilizar la vestimenta y objetos de uso cotidiano (zapatos con tacón, bolsos, paraguas, móviles, llaves, etc.) como elementos auxiliares de la Defensa Personal.

Por último, transmitimos nuestro objetivo final, que es guiar a las Mujeres en el entrenamiento de las habilidades adquiridas para que formen parte de su personalidad, creando nuevas posibilidades y alternativas en áreas afectivas, profesionales y familiares, mejorando de este modo la calidad de vida de sus practicantes.

Al final de la charla, se realizó una exhibición en directo de varios Role Playing, simulando situaciones que se presentan en la vida real y que ayudaron a las asistentes a reflexionar sobre cómo pensarían, qué dirían y cómo actuarían en una situación de estrés y de peligro como las que se mostraron. Así mismo, se repitieron las situaciones dando alternativas de actuación para lograr salir airosas de la supuesta agresión.



CHARLA “PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA ADOLESCENCIA”

FECHA: 26/04/2017

LUGAR: CENTRO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA SAN EUTQUIO LA SALLE, GIJÓN

Nº de participantes: 90



CHARLA “AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES”

FECHA: 4 de Julio de 2017

LUGAR: Festival Metrópoli. Recinto Ferial Luis Adaro, Gijón

El martes 4 de julio, se celebró en Gijón, más concretamente en el Festival Metrópoli en el Recinto Ferial Luís Adaro de Gijón, la charla “AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES”, realizada por Belén Rodríguez de Alba Prieto, dentro del contexto del día de las Metropolitanas, un espacio creado para la conversación, charlas, mesas redondas, talleres y encuentros, en el que nueve mujeres destacadas de distintos ámbitos expusieron sus proyectos y experiencias en el ámbito de la igualdad de género y de no discriminación por razón de sexo. El espacio tuvo gran repercusión a nivel Institucional, presentándose en la Consejería de Presidencia, Justicia e Igualdad del Principado de Asturias, así como su adhesión al Pacto Social contra la violencia sobre las mujeres del Principado de Asturias



CHARLA “AUTOPROTECCIÓN DE LAS MUJERES FRENTE A LA VIOLENCIA”

FECHA: 30 de Noviembre de 2017

LUGAR: Auditorio de Pola de Siero

El jueves 30 de noviembre, la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Siero, dentro de los actos con motivo de la conmemoración del DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO, organizó la Jornada "Desde la Igualdad contra la Violencia de Género", entendiéndose que la lucha contra esta lacra social debe hacerse desde la prevención y la educación en igualdad. En este contexto, Belén Rodríguez de Alba Prieto presentó la charla "AUTOPROTECCIÓN DE LAS MUJERES FRENTE A LA VIOLENCIA".

La charla se basó en transmitir la necesidad de entrenar de forma directa, eficaz y multidisciplinar, las técnicas de autodefensa combinando prácticas físicas y psicológicas. Nuestra especialista en el tema, abordó la problemática desde diferentes puntos de vista para que los asistentes tuvieran una idea lo más amplia posible de la realidad a la que nos enfrentamos.

Durante la charla, se realizaron exhibiciones en directo de varios Role Playing, simulando situaciones que se presentan en la vida real y que ayudaron a las asistentes a reflexionar sobre cómo pensarían, qué dirían y cómo actuarían en una situación de estrés y de peligro como las que se mostraron. Así mismo, se repitieron las situaciones dando alternativas de actuación para lograr salir airosas de la supuesta agresión.



SEMINARIO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN – CRUZ ROJA (SIERO)

FECHA: 02 de Diciembre de 2017

LUGAR: Cruz Roja Española, Asamblea Local de Siero

El sábado 2 de diciembre, se celebró en Siero el Seminario Multidisciplinar de Autoprotección frente a la Violencia contra las Mujeres, más concretamente en la Asamblea Local de la Cruz Roja de Siero.

El Seminario se desarrolló en 4 horas y contó con una distribución de sesiones en diferentes bloques coordinados por Belén Rodríguez de Alba Prieto, que abarcaron la problemática desde diferentes puntos de vista:

BLOQUE TÉCNICO, desarrollado por Belén Rodríguez de Alba Prieto y Eduardo Tamargo Zaragoza.

BLOQUE PSICOLÓGICO, por Victoria Tuya Sánchez.

BLOQUE DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD, por José Antonio Serrapio Ramos.

El Seminario contó con la siguiente distribución de sesiones:

10:00 a 11:45 hras. BLOQUES PSICOLÓGICO, DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD. PONENCIAS.

Por Victoria Tuya Sánchez, José Antonio Serrapio Ramos y Belén Rodríguez de Alba Prieto

11:45 a 12:00 hras. DESCANSO

12:00 a 14:00 hras. BLOQUE TÉCNICO – PSICOLÓGICO. Práctica de las técnicas de Autoprotección desde el punto de vista físico y psicológico. Role Playing dirigido por Belén Rodríguez de Alba Prieto. Colaboradores Victoria Tuya Sánchez, Eduardo Tamargo y José Antonio Serrapio Ramos.

Se enseñaron técnicas sencillas y eficaces basadas en la anatomía y psicología de la mujer, sustituyendo la fuerza bruta por la inteligencia muscular. También se enseñó a utilizar y a aprovechar la fuerza del oponente con el fin de vencerlo.

Por último, transmitimos nuestro objetivo final, que es guiar a las mujeres en el entrenamiento de las habilidades adquiridas para que formen parte de su personalidad, creando nuevas posibilidades y alternativas en áreas afectivas, profesionales y familiares, mejorando de este modo la calidad de vida de sus practicantes.

Acudieron a las sesiones una veintena de mujeres usuarias de la Asamblea, algunas de ellas víctimas de violencia de género y voluntarias de proyectos de Cruz Roja. El objetivo del Seminario era el de concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres así como los recursos con los que pueden contar para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas.

La sesión se desarrolló en un ambiente cómodo y fluido. Todos los puntos fueron escuchados y seguidos con interés por las asistentes.



SEMINARIO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. PABELLON LLANO-CONTRUECES

FECHA: 16 y 17 de Diciembre de 2017

LUGAR: Pabellón Llano-Contrueces, Gijón

El sábado 16 y el domingo 17 de diciembre, tuvo lugar en las instalaciones del Pabellón del Llano de Gijón, un interesante seminario sobre Autoprotección frente a la Violencia contra las Mujeres. Dicho seminario ha sido amparado por el Patronato Deportivo Municipal de Gijón y la Dirección General de Deportes del Principado de Asturias.

Ambas jornadas fueron seguidas con gran interés por las asistentes al evento. El Seminario fue presentado por el D. José Ramón Tuero, Director General de Deportes del Principado de Asturias y por el Presidente de la Federación Asturiana, D. Javier Iglesias.

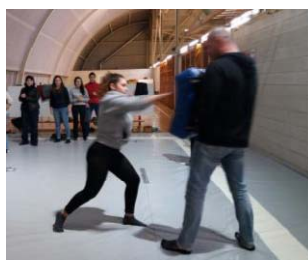
Una vez finalizadas las presentaciones, se dio paso a una interesante ponencia de la jurista Dña. Ana Rodríguez, donde afrontó las dudas legales que pueden originar todo este mundo tan complejo de la Violencia contra las Mujeres.

A continuación y durante 2 horas, tuvimos la oportunidad de adentrarnos en los temas técnicos más básicos de la defensa personal, con los consejos de la entrenadora y responsable de dicho Seminario, Dña. Belén Rodríguez de Alba, así como con la colaboración del entrenador D. Jairo Rodríguez de Alba.

La jornada matinal de domingo comenzó con una ponencia de Dña. Victoria Tuya sobre temas psicológicos, donde pudimos asimilar y tratar de comprender la parte más emocional de la problemática.

Para finalizar y durante otras 2 horas, tuvimos nuevamente la oportunidad de tratar casos prácticos que pueden originarse en este tipo de situaciones gracias de nuevo a Dña. Belén Rodríguez de Alba, así como a la colaboración del entrenador D. Eduardo Tamargo.

La conclusión fue muy satisfactoria para esta Federación y para las asistentes, logrando nuestro objetivo de concienciar y exponer la realidad de la violencia contra las mujeres así como los recursos con los que pueden contar para escapar de situaciones de abuso, agresiones o violencia de género, utilizando técnicas de defensa tanto físicas como psicológicas.



- **Baleares:**

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO (14 LU - 018)

1.- Lugar de realización:

POLIDEPORTIVO PRINCIPES DE ESPAÑA

Polígono son Castelló

C/ Gremi de Fontes 4

07009 Palma de Mallorca

2.- Fechas realización:

Domingo 25 de junio: De 9:00 a 15:00 horas y 16:00 a 18:00 horas

3.- Profesorado del Curso: 9 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 59 mujeres

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



• La Rioja:

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO (14 LU - 018) PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

GIMNASIO COLISEUM
C/ Madre de Dios, 15
26004 Logroño (La Rioja)
Tlf: 691 238079

2.- Fechas realización:

Sábado 30 de Septiembre: De 10:00 a 14:00 horas y 16 a 20 horas

3.- Profesorado del Curso:

LUCIA HUETO GARCIA
RAFAEL HUETO GARCIA
RAFAEL HUETO ASUNCION
MIGUEL ANGEL CANO ARIAS

4.- Alumnado femenino asistente: 20 mujeres

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



- **Aragon:**

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO (14 LU - 018) PROGRAMA FOCO CSD

1.- Lugar de realización:

GIMNASIO ANTONIO OCHOA (C.M.D. CIUDAD JARDIN)
C/ María Auxiliadora, s/n, CP 50009 Zaragoza

2.- Fechas realización:

Sábado 28 de Octubre: De 10:00 a 14:00 horas y 16 a 20 horas

3.- Profesorado del Curso: 5 profesores

4.- Alumnado femenino asistente: 20 mujeres

5.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.

6.- Objetivos:

- Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
- Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
- Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

7.- Contenidos:

- Principios de la defensa personal femenina.
- Guardias, desplazamientos.
- Técnicas específicas de defensa y ataque.
- Técnicas específicas de luxación.
- Técnicas específicas de proyección.
- Técnicas específicas de trabajo en suelo.
- Técnicas específicas con útiles de fortuna.

8.- Fotografía del Curso:



- **Madrid:**

MASTERCLASS DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 21 de Enero de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 15



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER APRENDE A GOLPEAR CON TUS MANOS ANTE UNA AGRESIÓN I

- Fecha: 4 de Febrero de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 23



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER APRENDE A GOLPEAR CON TUS MANOS ANTE UNA AGRESIÓN II

- - FECHA: 18 de Febrero de 2017
- - Lugar: Majadahonda (Madrid)
- - Número de participantes: 16



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- - Fecha: 4 de Marzo de 2017

- - Lugar: Majadahonda (Madrid)
- - Número de participantes: 22



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER ¿QUÉ PUEDO HACER CON MI BOLSO ANTE UNA AGRESIÓN?

- Fecha: 11 de Marzo de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 22



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER ¿CÓMO ME DEFiendo ANTE UNA AGRESIÓN POR LA ESPALDA?

- Fecha: 23 de Marzo de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 12



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER APRENDE A MOVERTE ANTE UNA AGRESIÓN I

- Fecha: 8 de Abril de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 25



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER APRENDE A MOVERTE ANTE UNA AGRESIÓN II

- Fecha: 22 de Abril de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 31



CONGRESO DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 29 de Abril de 2017
- Lugar: C.D. Al Dojo - Fuenlabrada - Madrid
- Número de participantes: 75



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 29 de Abril de 2017

- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 13



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER CÓMO DEFENDERME ANTE UN AGARRE

- Fecha: 6 de Mayo de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 17



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER AGRESIONES SEXUALES, APRENDE A DEFENDERTE

- Fecha: 27 de Mayo de 2017
- Lugar: Boadilla del Monte (Madrid)
- Número de participantes: 22



JORNADA AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 30 de Mayo de 2017

- Lugar: Polideportivo de San Blas (Madrid)
- Número de participantes: 45



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 20 de Junio de 2017
- Lugar: Boadilla del Monte (Madrid)
- Número de participantes: 42



JORNADA DE DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 17 de Junio de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 27



JORNADA DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER CÓMO GESTIONAR EL MIEDO Y EL ESTRÉS ANTE UNA AGRESIÓN

- Fecha: 24 de Junio de 2017
- Lugar: Majadahonda (Madrid)
- Número de participantes: 12



JORNADA DE DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 10 de Octubre de 2017
- Lugar: Boadilla del Monte (Madrid)
- Número de participantes: 21



CONGRESO DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 7 de Octubre de 2017
- Lugar: C.D. Al Dojo (Fuenlabrada-Madrid)
- Número de participantes: 36



JORNADA DE DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 7 de Noviembre de 2017

- Lugar: Polideportivo de San Blas (Madrid)
- Número de participantes: 30



JORNADA DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

- Fecha: 21 de Noviembre de 2017
- Lugar: Boadilla del Monte (Madrid)
- Número de participantes: 18



1. Curso FOCO monográfico de CORE y entrenamiento funcional. Escuela

- **Lugar de realización:**

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes

Sala de Combate

C/ Obispo Trejo, s/nº

Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria

- **Fechas realización:**

Viernes 24 de noviembre 2017: 15:00 a 21:00 horas

Sábado 25 de noviembre 2017: De 8:30 a 15:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas

Domingo 26 de noviembre 2017: De 8:30 a 15:00 horas

- **Profesorado del Curso:**

Óscar Peñas García:

Alfonso García Muñoz:

Javier Prieto

- **Alumnado asistente: 10 mujeres y 14 hombres**

Objetivos del curso:

- Reconocer, relacionar y revisar las tendencias actuales del entrenamiento.
- Determinar, estructurar y revisar metodologías afines tradicionales a las nuevas metodologías del Entrenamiento Funcional
- Experimentar y evaluar sistemas de valoración y análisis en el club de una forma integral para ajustar el entrenamiento.
- Descubrir, practicar y experimentar con los materiales más actuales. o Informar y descubrir metodologías actuales del entrenamiento.
- Vivenciar progresiones y desarrollo de las metodologías y actividades propuestas.



2. Formación de entrenadoras (Técnico Deportivo).

Descripción detallada:

Contenido: ayudas en la matricula del bloque común y del bloque específico.
Ayudar a mujeres a cubrir parte de las matriculas de las entrenadoras o deportistas mujeres inscritas en los cursos, gastos de transportes ayuda en el alojamiento de las alumnas..
Beneficiarios: mujeres mayores de 18 años con licencia federativa en curso.

CURSO OFICIAL MONITOR NACIONAL LUCHAS OLÍMPICAS NIVEL 1

1.- Lugar de realización:

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Sala de Combate
C/ Obispo Trejo, s/nº
Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria

2.- Fechas realización y Calendario:

Desde 2 de octubre 2017 al 18 de febrero 2018.

3.- Profesorado del Curso:

AURORA FAJARDO PRIETO
JAVIER PRIETO TORRES

4.- Alumnado femenino asistente:

NURIA BOTA CAMPRUBI	53033254S
ALDARA CAMI RUIZ	39432048C
EUGENIA BUSTABAD GARCIA	78523559H
LUCIA RODRIGO ESTEBAN	11871100H

CURSO OFICIAL MONITOR NACIONAL LUCHAS OLÍMPICAS NIVEL 1

1.- Lugar de realización:

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Sala de Combate
C/ Obispo Trejo, s/nº
Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria

2.- Fechas realización y Calendario:

Desde 17 abril al 2 de septiembre de 2017.

3.- Profesorado del Curso:

AURORA FAJARDO PRIETO
JAVIER PRIETO TORRES

4.- Alumnado femenino asistente:

ESTEFANÍA RAMÍREZ PERDOMO	45346549W
---------------------------	-----------

NEREA GARCIA-CARPINTERO MONTES	49144579L
EUGENIA BUSTABAD GARCIA	78523559H
IRENE GARCIA GARRIDO	77348141S

CURSO OFICIAL MONITOR NACIONAL LUCHAS OLÍMPICAS NIVEL 1

1.- Lugar de realización:

GIMNASIO LA PALESTRA- federación Murciana de Lucha
Calle Río Pigüña
30710 Los Alcázares
Murcia

2.- Fechas realización y Calendario:

Desde 2 de octubre 2017 al 18 de febrero 2018.

3.- Profesorado del Curso:

AURORA FAJARDO PRIETO
JOAQUÍN MARTÍNEZ ABELLÁN
JOSÉ MARÍA LÓPEZ GULLÓN
JAVIER PRIETO TORRES

4.- Alumnado femenino asistente:

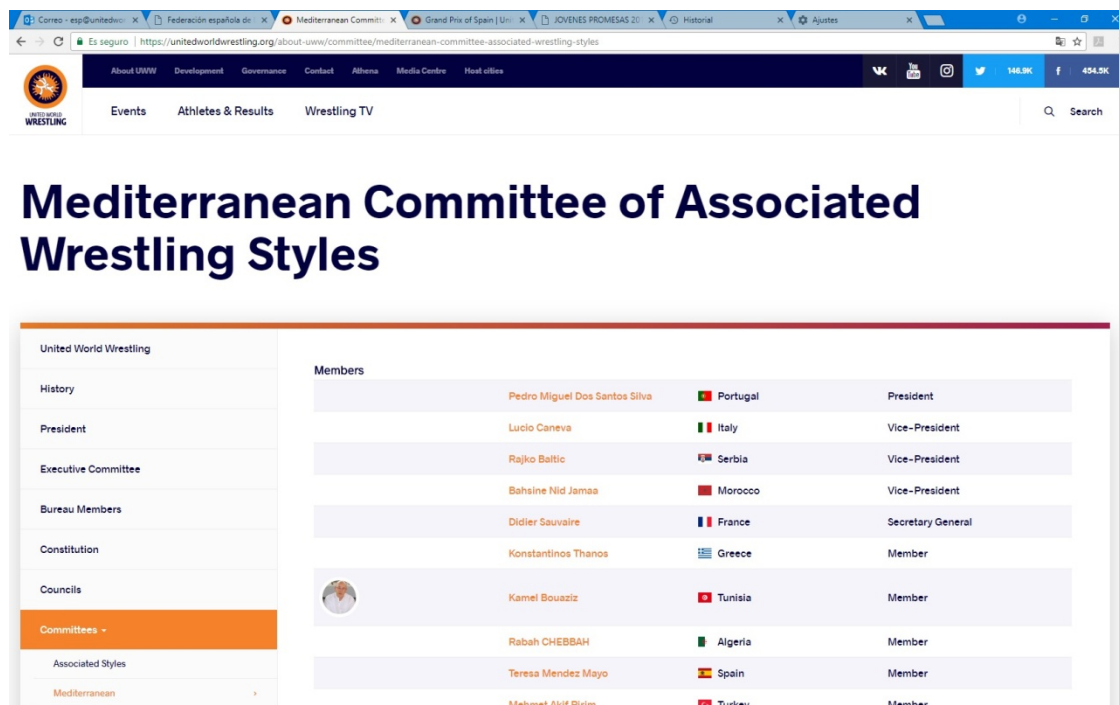
CARLOTA LLIDO GONZALEZ	12768807N
MARY TORREIRO GENDE	47360890A

3. Miembros comités internacionales (Teresa Méndez).

A realizado 2 reuniones del Comité Mediterráneo, una en Madrid en Julio con ocasión del Gran Premio de España y la segunda en Niza en Francia donde ha



tenido lugar la reunión de calendario del Comité del Mediterráneo de la que es miembro Teresa, del 23 al 26 de noviembre en Niza.



4. Ayudas en los desplazamientos a arbitras para participar en cursos, y Cptos nacionales e Internacionales.
 - o Cptos de España Sub 23

- Pilar Ojeda
- Gentzane Ortiz
- Sonia Mayenco
- Campeonato de España de Lucha Sambo
 - Sonia Rodriguez
- Seminario de árbitros en Cáceres
 - Sebastiana Jiménez
 - Aurora fajardo
- Cpto del Mundo, Gentzane Ortiz



- Seminario Arbitras
 - Sonia Rodriguez
 - Pilar Ojeda
 - Gentzane Ortiz
 - Mirian Garcia
 - Maria del mar Gaitan
 - Sonia mayenco
 - Clara Maria Rodriguez



5. Ayuda para formación académica.

Deportistas becadas:

• MINERVA MONTERO:	0381,00€
• AIDA GONZALEZ:	0554.14€
• AMANDA BLANCO	0520.41€
• MAIALEN GUEL BENZU	1000.00€
• MARINA RUEDA	0366.67€
• IRENE GARCIA	0709.39€
• AINTZANE GORRIA	1000.00€

6. Video de promoción. 2000€

Objetivo: difundir a nivel Nacional la imagen de una luchadora, deportista, mujer, femenina, trabajadora y quitar prejuicios a las jóvenes que no se deciden a hacer deporte por ideas y prejuicios establecidos.

Difundir este video en la campaña de promoción y lucha contra la obesidad infantil por todos los colegios de todas nuestras federaciones autónomas.

Difundir este video en medios de comunicación y en facebook, twitter, web etc.

Enlace al video:

<https://www.youtube.com/watch?v=kTBa4xx8zpA&feature=youtu.be>



7. Lucha contra la obesidad infantil.

Un gran éxito este año con la iniciativa de coordinar con las Federaciones Autónomas estas actividades, hemos tenido problema con las fechas ya que el presupuesto se aprobó en la segunda convocatoria y no han tenido tiempo las Federaciones Autónomas de organizar más jornadas.

Esperamos que el próximo año podamos conocer antes las ayudas para estar presentes en mas centros e interactuar con más jóvenes.

Se han realizado en centros escolares con el objetivo de promover que deportistas de alto nivel o alto rendimiento mujeres colaboren en transmitir la práctica deportiva como prevención y contra la obesidad infantil y como mejora de la salud.

Deportistas de Alto Nivel o de los Equipos Nacionales que han colaborado:

- **Maialen Guelbenzu**
- **Itziar Rekalde Iraceburu**
- **Lorena Lera**
- **Minerva Montero**
- **Lydia Perez**
- **Nerea Pampin**
- **Noelia Lalin**
- **Sebastiana Jimenez**
- **Aurora Fajardo**
- **Maria del Mar Peralta**

La unidad didáctica ha estado compuesta del siguiente contenido:

1. Presentación en Salón de actos de video promocional Mujer y Deporte.
2. Presentación de los deportistas y entrenadores que llevarán la exhibición.
3. Exhibición durante un día en clases de educación física (o por grupos depende del centro) de la Lucha Olímpica como práctica Deportiva y contra el sedentarismo y la obesidad infantil.
4. Practica de los alumnos.
5. Reparto de regalos e información de cómo seguir practicando las Luchas Olímpicas.
- 6.

Beneficiarios: mujeres estudiantes en centros de primaria o secundaria.

Cuadro de Federaciones que han realizado las jornadas y número de asistentes:

FEDERACION	NAVARRA	MADRID	CANARIAS	MURCIA	GALICIA	TOTAL
Nº CENTROS	1	12	4	10	12	39
TOTAL ASISTENTES	98	1161	197	1743	1798	4997

NAVARRA DATOS DEL CENTRO

NOMBRE	ESCUELA POLITÉCNICA NAVARRA
TITULARIDAD	Consejería de Educación del Gobierno de Navarra

DOMICILIO	Avenida Zaragoza 23		
LOCALIDAD	Pamplona		
AYUNTAMIENTO	Pamplona		
CÓDIGO POSTAL	31005	PROVINCIA	Navarra
TELÉFONO	948 31 20 30	FAX	
CORREO	secretaria@epolitecnicanavarra.es		
WEB	https://www.epolitecnican.wordpress.com		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	22 de diciembre de 2017	
F.P.	1º	2º
GRUPOS	2	2
Nº ALUMN@S	58	40
Nº TOTAL ALUMN@S	98	

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Maialen GuelbenzuOzcoidi: Entrenadora Nacional Nivel II de Luchas Olímpicas.

Itziar Rekalde Iraceburu: Monitora Nacional Nivel I de Luchas Olímpicas.

Ambas luchadoras han sido Campeonas de España de Luchas Olímpicas y deportistas de la selección Española de Lucha Femenina. Actualmente se encuentran las dos en activo.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



MURCIA

DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30018370
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria PETRA SANCHEZ ROLLAN
TITULARIDAD	Conserjería de Educación Juventud y Deportes.

DOMICILIO	C/ URANO, Nº 67.		
LOCALIDAD	ALCAZARES (LOS)		
AYUNTAMIENTO	ALCAZARES (LOS)		
CÓDIGO POSTAL	30710	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968582509	FAX	968334668
CORREO	30018370@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	16 de octubre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	2	2	2	2
Nº ALUMN@S	42	44	54	58
Nº TOTAL ALUMN@S	198			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30006999
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria D. BIENVENIDO CONEJERO REQUIEL
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	C/ CALIXTO SÁNCHEZ MADRID, N°2		
LOCALIDAD	ALCAZARES (LOS)		
AYUNTAMIENTO	ALCAZARES (LOS)		
CÓDIGO POSTAL	30710	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968575382	FAX	968171976
CORREO	30006999@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	18 de octubre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	2	2	2	2
Nº ALUMN@S	43	40	53	51
Nº TOTAL ALUMN@S	187			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30010425
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria LA PAZ
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	AVENIDA DEL RECUERDO S/N		
LOCALIDAD	SAN JAVIER		
AYUNTAMIENTO	SAN JAVIER		
CÓDIGO POSTAL	30730	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968191920	FAX	968191920
CORREO	30010425@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	23 de octubre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS			2	2
Nº ALUMN@S			58	55
Nº TOTAL ALUMN@S	113			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30010735
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria SEVERO OCHOA
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	C/ TOLEDO, 10		
LOCALIDAD	SAN JAVIER		
AYUNTAMIENTO	SAN JAVIER		
CÓDIGO POSTAL	30730	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968191210	FAX	968192146
CORREO	30010735@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	25 de octubre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	2	2	2	2
Nº ALUMN@S	42	44	53	52
Nº TOTAL ALUMN@S	191			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30008133
NOMBRE	Instituto de Educación Secundaria RUIZ DE ALDA
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	C/ISAAC PERAL, S/N		
LOCALIDAD	SAN JAVIER		
AYUNTAMIENTO	SAN JAVIER		
CÓDIGO POSTAL	30730	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968190130	FAX	968190721
CORREO	30008133@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	30 de octubre de 2017			
SECUNDARIA	1º	2º	3º	4º
GRUPOS	1	1	1	1
Nº ALUMN@S	24	32	31	28
Nº TOTAL ALUMN@S	115			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30013451
NOMBRE	Instituto de Educación Secundaria MAR MENOR
TITULARIDAD	Consejería de Educación y Universidades

DOMICILIO	C/ CABO ROCHE, Nº9		
LOCALIDAD	SANTIAGO DE LA RIBERA		
AYUNTAMIENTO	SAN JAVIER		
CÓDIGO POSTAL	30720	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968334052	FAX	968192467
CORREO	30013451@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	6 de noviembre de 2017			
SECUNDARIA	1º	2º	3º	4º
GRUPOS	2	2	2	2
Nº ALUMN@S	41	53	52	58
Nº TOTAL ALUMN@S	204			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30007074
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria FULGENCIO RUIZ
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	C/ SANTO TOMAS DE AQUINO, S/N		
LOCALIDAD	SANTIAGO DE LA RIBERA		
AYUNTAMIENTO	SAN JAVIER		
CÓDIGO POSTAL	30720	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968573251	FAX	968195117
CORREO	30006999@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	8 de noviembre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	2	2	2	2
Nº ALUMN@S	45	54	53	55
Nº TOTAL ALUMN@S	207			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30001497
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria VIRGEN DEL CARMEN
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	PASEO DE ALFONSO XIII, 57		
LOCALIDAD	CARTAGENA		
AYUNTAMIENTO	CARTAGENA		
CÓDIGO POSTAL	30203	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968506260	FAX	968922016
CORREO	30001746@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	13 de noviembre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	2	2	2	2
Nº ALUMN@S	41	62	61	55
Nº TOTAL ALUMN@S	219			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30008583
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria MARE NOSTRUM
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	RIBERA DE SAN JAVIER, S/N		
LOCALIDAD	CARTAGENA		
AYUNTAMIENTO	CARTAGENA		
CÓDIGO POSTAL	30203	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968083402	FAX	968083410
CORREO	30008583@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	15 de noviembre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	2	2	2	2
Nº ALUMN@S	53	52	51	51
Nº TOTAL ALUMN@S	207			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	30006999
NOMBRE	Colegio de Educación Infantil y Primaria ANÍBAL
TITULARIDAD	Conserjería de Educación y Universidades

DOMICILIO	C/ Trinidad, nº30		
LOCALIDAD	MATEOS (LOS)		
AYUNTAMIENTO	CARTAGENA		
CÓDIGO POSTAL	30202	PROVINCIA	MURCIA
TELÉFONO	968520075	FAX	968520075
CORREO	30002386@murciaeduca.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	20 de noviembre de 2017			
SECUNDARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	1	1	1	1
Nº ALUMN@S	28	24	29	21
Nº TOTAL ALUMN@S	102			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Alberto Martínez Abellán: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lorena Lera Celda: Miembro de la selección Murciana de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



CANARIAS

DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	35004658
NOMBRE	CEIP LOS LLANETES
TITULARIDAD	Consejería de Educación y Universidades

DOMICILIO	C/ EL CEDRO, 2		
LOCALIDAD	Valsequillo		
AYUNTAMIENTO	Valsequillo de Gran Canaria		
CÓDIGO POSTAL	35217	PROVINCIA	Las Palmas
TELÉFONO	928-570640	FAX	928-570640
CORREO	35004658@gobiernodecanarias.org		
WEB	http://www.gobiernodecanarias.org/educacion/cep_telde		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	proximamente 2018 (pendiente concretar)			
PRIMARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	1	1	1	1
Nº ALUMN@S	15	15	15	15
Nº TOTAL ALUMN@S	60			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnico desplazado:

Oliver Monzón López: Monitor Nacional de Lucha Grappling, Monitor Nacional de MMA Amateur, Monitor de Defensa Personal Civil, cinturón negro en jiu jitsu brasileño y arbitro nacional de la Fila.

Minerva Montero: Deportista de Alto Rendimiento

DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	35004683
NOMBRE	CEIP VALSEQUILLO
TITULARIDAD	Consejería de Educación y Universidades

DOMICILIO	calle Maestro José Santana, nº 4		
LOCALIDAD	Valsequillo		
AYUNTAMIENTO	Valsequillo de Gran Canaria		
CÓDIGO POSTAL	35217	PROVINCIA	Las Palmas
TELÉFONO	9285705230	FAX	928705230
CORREO	35004683@gobiernodecanarias.org		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	proximamente 2018 (pendiente concretar)			
PRIMARIA	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	1	1	1	1
Nº ALUMN@S	15	15	15	15
Nº TOTAL ALUMN@S	60			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnico desplazado:

Oliver Monzón López: Monitor Nacional de Lucha Grappling, Monitor Nacional de MMA Amateur, Monitor de Defensa Personal Civil, cinturón negro en jiu jitsu brasileño y arbitro nacional de la Fila.

Minerva Montero: Deportista de Alto Rendimiento.

DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	35009841
NOMBRE	IES Valsequillo
TITULARIDAD	Consejería de Educación y Universidades

DOMICILIO	calle Maestro José Santana, nº 4		
LOCALIDAD	Valsequillo		
AYUNTAMIENTO	Valsequillo de Gran Canaria		
CÓDIGO POSTAL	35217	PROVINCIA	Las Palmas
TELÉFONO	928570750	FAX	928705649
CORREO	35009841@gobiernodecanarias.org		
WEB	iesvalsequillo.es		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	01,03 y 09 de noviembre de 2017			
SECUNDARIA	1º	2º	3º	4º
GRUPOS	1			1
Nº ALUMN@S	11	19		17
Nº TOTAL ALUMN@S	47			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnico desplazado:

Oliver Monzón López: Monitor Nacional de Lucha Grappling, Monitor Nacional de MMA Amateur, Monitor de Defensa Personal Civil, cinturón negro en jiu jitsu brasileño y arbitro nacional de la Fila.

Minerva Montero: Deportista de Alto Rendimiento.

DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	
NOMBRE	TAZ JINAMAR
TITULARIDAD	

DOMICILIO			
LOCALIDAD	TELDE		
AYUNTAMIENTO	TELDE		
CÓDIGO POSTAL	35216	PROVINCIA	Las Palmas
TELÉFONO		FAX	
CORREO			
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	proximamente 2018 (pendiente concretar)			
	BLANCO	AZUL	MARRON	
GRUPOS				
Nº ALUMN@S	10	10	10	
Nº TOTAL ALUMN@S	30			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnico desplazado:

Oliver Monzón López: Monitor Nacional de Lucha Grappling, Monitor Nacional de MMA Amateur, Monitor de Defensa Personal Civil, cinturón negro en jiu jitsu brasileño y arbitro nacional de la Fila.

Minerva Montero: Deportista de Alto Rendimiento.

SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES SEDENTARISMO Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

DEPORTE: LUCHA OLIMPICA

FECHA ACTUALIZACIÓN: 2017

IA

MADRID

NÚMERO	FECHA	CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	CURSO	Nº ALUMNOS	HORARIO ACT.	DEPORTISTA DE ALTO NIVEL O DEL EQUIPO NACIONAL	NOMBRE Y APELLIDOS DE LOS MONITORES QUE COLABORAN EN LA JORNADA
1	14/11/2017	IES SIERRA DE GUADARRAMA	SOTO DEL REAL	2º	157	8:30-13:30	AURORA FAJARDO	JOSEP RODRIGUEZ Y MANUEL RAMA
2	21/11/2017	IES LEON FELIPE	GETAFE	2º	105	8:30-13:30	MARIA DEL MAR PERALTA	JOSEP RODRIGUEZ Y MANUEL RAMA
3	20/11/2017	IES GRANDE COVIAN	RIVAS VACIAMADRID	2º	175	10:15-13:20	SEBASTIANA JIMENEZ	JOSEP RODRIGUEZ Y CHRISTIAN RODRIGUEZ
4	24/11/2017	IES GARCIA MARQUEZ	LEGANES	2º	90	11:30-14:15	MARIA DEL MAR PERALTA	JOSEP RODRIGUEZ Y CHRISTIAN RODRIGUEZ
5	27/11/2017	IES JUAN GRIS	MOSTOLES	1º, 2º	150	8:30-13:30	SEBASTIANA JIMENEZ	WILSON GOMEZ-MANUEL RAMA
6	04/12/2017	IES PALOMERAS	VALLECAS MADRID	2º	120	8:30-12:30	AURORA FAJARDO	WILSON GOMEZ-MANUEL RAMA
7	04/12/2018	IES CARMEN CONDE	LAS ROZAS	1º, 2º	88	8:30-11:20	MARIA DEL MAR PERALTA	JOSEP RODRIGUEZ - CHRISTIAN RODRIGUEZ
8	05/12/2017	IES MATEMATICO PUIG ADAM	GETAFE	1º, 2º	60	9:20-13:00	SEBASTIANA JIMENEZ	MANUEL RAMA-CRISTIAN BUJOR
9	13/12/2017	IES GONZALO TORRENTE BALLESTER	SAN SEBASTIAN DE LOS REYES	2º	60	10:15-13:30	AURORA FAJARDO	JOSEP RODRIGUEZ - CHRISTIAN RODRIGUEZ
10	14/12/2017	CEIPSO TIRSO DE MOLINA	MADRID ARGANZUELA	2º	66	11:00-13:00	AURORA FAJARDO	WILSON GOMEZ-MANUEL RAMA
11	18/12/2017	IES JOAN MIRO	SAN SEBASTIAN DE LOS REYES	2º	60	8:30-11:30	SEBASTIANA JIMENEZ	JOSEP RODRIGUEZ - CHRISTIAN RODRIGUEZ
12	20/12/2017	IES JOSE GARCIA NIETO	LAS ROZAS	2º	30	12:00-14:20	MARIA DEL MAR PERALTA	JOSEP RODRIGUEZ - CHRISTIAN RODRIGUEZ



Programas
Mujer y
Deporte



LISTADO DE LOS CENTROS EDUCATIVOS EN LOS QUE SE LLEVÓ A CABO LA INTERVENCIÓN:

DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36019517		
NOMBRE	CEIP Santo André de Xeve		
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria		
DIRECCIÓN	Rúa Sobral, 26		
LOCALIDAD	Xeve		
AYUNTAMIENTO	Pontevedra		
CÓDIGO POSTAL	36150	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO		FAX	
CORREO	ceip.santoandre.xeve@edu.xunta.es		
WEB			

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	9 y 10 de octubre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	1	1	1	1	1	1
Nº ALUMN@S	21	23	18	20	20	19
Nº TOTAL ALUMN@S	121					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lydia Pérez Touriño: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36006717
NOMBRE	IES Sánchez Cantón
TITULARIDAD	Consellería de Educación e Ordenación Universitaria

DOMICILIO	Avenida Reina Victoria s/n		
LOCALIDAD	Pontevedra		
AYUNTAMIENTO	Pontevedra		
CÓDIGO POSTAL	36001	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	886159039	FAX	886159050
CORREO	ies.sanchez.canton@edu.xunta.es		
WEB	https://www.edu.xunta.gal/centros/iessanchezcanton/aulavirtual2/		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	16 de octubre de 2017			
SECUNDARIA	1º	2º	3º	4º
GRUPOS	2	2		2
Nº ALUMN@S	58	60		60
Nº TOTAL ALUMN@S	178			

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Nerea Pampín Blanco: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	27016613
NOMBRE	IES Río Miño
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria

DOMICILIO	Calle Rosalía de Castro s/n		
LOCALIDAD	Rábade		
AYUNTAMIENTO	Rábade		
CÓDIGO POSTAL	27370	PROVINCIA	Lugo
TELÉFONO	982870652	FAX	982870658
CORREO	ies.riomino@edu.xunta.es		
WEB	http://www.iesriomino.org.es		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	18, 19 y 20 de octubre de 2017					
SECUNDARIA	1º	2º	3º	4º	1º BA	2º BA
GRUPOS	2	2	2	2	1	1
Nº ALUMN@S	42	44	45	41	26	24
Nº TOTAL ALUMN@S	222					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Noelia LalínCanda: Estudiante de la facultad de Fisioterapia. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36006377		
NOMBRE	CEIP Álvarez Limeses		
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria		
DOMICILIO	Calle Joaquín Costa, 13		
LOCALIDA	Pontevedra		
AYUNTAMIENTO	Pontevedra		
CÓDIGO POSTAL	36001	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	986851780	FAX	986851780
CORREO	ceip.alvarez.limeses@edu.xunta.es		
WEB	http://www.edu.xunta.es/centros/ceipalvarezlimeses/		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	25 y 26 de octubre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS		2	2	2	2	2
Nº ALUMN@S		50	50	50	50	50
Nº TOTAL ALUMN@S	250					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lydia Pérez Touriño: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS

*En este centro educativo no se realizaron fotografías por normativa del centro.

DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36004681		
NOMBRE	CEIP de Seixo		
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria		
DOMICILIO	Seixo		
LOCALIDAD	Seixo		
AYUNTAMIENTO	Marín		
CÓDIGO POSTAL	36913	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	886151350	FAX	886151353
CORREO	ceip.seixo@edu.xunta.es		
WEB	http://www.edu.xunta.es/centros/ceipseixo/		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	27 y 30 de octubre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS	1	1	1	1	1	1
Nº ALUMNOS	16	17	18	15	19	17
Nº TOTAL ALUMNOS	102					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Nerea Pampín Blanco: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36006407
NOMBRE	CEIP Plurilingüe Froebel
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria

DOMICILIO	Calle Martitegui, 3		
LOCALIDAD	Pontevedra		
AYUNTAMIENTO	Pontevedra		
CÓDIGO POSTAL	36002	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	886159532	FAX	886159535
CORREO	ceip.froebel@edu.xunta.es		
WEB	http://www.edu.xunta.es/centros/ceipfroebel/		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	2 de noviembre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS			2	2	1	
Nº ALUMNOS			32	34	18	
Nº TOTAL ALUMNOS	84					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Noelia LalínCanda: Estudiante de la facultad de Fisioterapia. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



CÓDIGO DEL CENTRO	36007242
NOMBRE	CEIP de Viñas
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria

DOMICILIO	Viñas, 2		
LOCALIDAD	Poio		
AYUNTAMIENTO	Poio		
CÓDIGO POSTAL	36163	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	886151473	FAX	886151475
CORREO	ceip.vinhas@edu.xunta.es		
WEB	http://www.edu.xunta.es/centros/ceipvinhas/		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	3 de noviembre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS			1	1	1	1
Nº ALUMNOS			12	12	11	11
Nº TOTAL ALUMNOS	46					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lydia Pérez Touriño: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36006122		
NOMBRE	CEIP A Xunqueira Nº 1		
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria		
DOMICILIO	Calle Celso Emilio Ferreiro, 2		
LOCALIDAD	Pontevedra		
AYUNTAMIENTO	Pontevedra		
CÓDIGO POSTAL	36005	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	886159029	FAX	886159032
CORREO	ceip.xunqueira1@edu.xunta.es		
WEB	http://www.edu.xunta.es/centros/ceipxunqueira1		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	7 y 8 de noviembre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS			2	2	2	2
Nº ALUMNOS			44	46	45	45
Nº TOTAL ALUMNOS	180					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Nerea Pampin Blanco: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	15000612
NOMBRE	CEIP de Arzúa
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria

DOMICILIO	Calle Baltasar Parda s/n		
LOCALIDAD	Santa María De Arzúa (Santa María)		
AYUNTAMIENTO	Arzúa		
CÓDIGO POSTAL	15810	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	981500291	FAX	981508228
CORREO	ceip.arzua@edu.xunta.es		
WEB	https://www.edu.xunta.es/centros/ceipdearzua		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	8 y 9 de noviembre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS		2	2	1	1	1
Nº ALUMNOS		36	34	20	21	17
Nº TOTAL ALUMNOS	128					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Noelia LalínCanda: Estudiante de la facultad de Fisioterapia. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36006675
NOMBRE	CPR San José
TITULARIDAD	Otros Entes Privados

DOMICILIO	Calle Princesa 1		
LOCALIDAD	Pontevedra		
AYUNTAMIENTO	Pontevedra		
CÓDIGO POSTAL	36002	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	986861990	FAX	986850751
CORREO	cpr.sanjose.pontevedra@edu.xunta.es		
WEB	http://www.cprsanjose.es/		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	20 y 23 de noviembre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS			1	1	1	1
Nº ALUMNOS			22	24	25	24
Nº TOTAL ALUMNOS	95					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Lydia Pérez Touriño: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36004472		
NOMBRE	CEIP do Carballal		
TITULARIDAD	Consellería de Educación y Ordenación Universitaria		
DOMICILIO	Viñas Blancas, s/n (O Carballal)		
LOCALIDAD	Marín		
AYUNTAMIENTO	Marín		
CÓDIGO POSTAL	36915	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	886151357	FAX	886151359
CORREO	ceip.carballal@edu.xunta.es		
WEB	http://www.edu.xunta.es/centros/ceipdocarballal/		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	28 de noviembre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS		1	1	2		
Nº ALUMNOS		24	22	46		
Nº TOTAL ALUMNOS	92					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Nerea Pampin Blanco: Estudiante de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



DATOS DEL CENTRO

CÓDIGO DEL CENTRO	36006705
NOMBRE	CPR Plurilingüe Ntra. Sra. de los Dolores
TITULARIDAD	Otros Entes Privados

DOMICILIO	Calle Alfonso XIII 2-12		
LOCALIDAD	Pontevedra		
AYUNTAMIENTO	Pontevedra		
CÓDIGO POSTAL	36002	PROVINCIA	Pontevedra
TELÉFONO	986856650	FAX	986856854
CORREO	cpr.nuestrasenora.dolores@edu.xunta.es		
WEB	http://www.colegiodoroteaspontevedra.com		

DATOS DE LA ACTIVIDAD

FECHA ACTIVIDAD	13 y 14 de noviembre de 2017					
PRIMARIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º
GRUPOS			3	3	3	3
Nº ALUMNOS			75	75	75	75
Nº TOTAL ALUMNOS	300					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron con cada grupo del centro educativo sesiones del Programa de Promoción de las Luchas Olímpicas en los centros educativos.

Técnicos desplazados:

Rubén Méndez Lois: Entrenador Nacional de Luchas Olímpicas.

Noelia LalínCanda: Estudiante de la facultad de Fisioterapia. Campeona de España de Luchas Olímpicas. Miembro de la selección Española de Lucha Femenina.

DOCUMENTOS FOTOGRÁFICOS



8. Campeonato de España Femenino, Escolar, Cadetes, Junior y Esperanzas. (3450)

Finalidad según apartado Primero de la convocatoria:

Descripción detallada:

Objetivo: incrementar la participación de la mujer en Campeonatos de España.

Se subvencionara la cuota de alojamientos una noche (50€) a las deportistas mujeres presentadas por la Federaciones Autónomas que superen el numero de inscritas del año anterior (ejemplo si Galicia presento 10 en el 2016 y en el 2017 presenta 15, 5 deportistas no pagarán la inscripción.

Las federaciones que han incrementado su participación y que serán subvencionadas han sido:

FEDERACIONES	Nº DE DEPORTISTAS MAS QUE ANTERIOR AÑO
ANDALUCIA	5
CATALUÑA	2
CASTILLA Y LEON	2
EXTREMADURA	5
MADRID	14
MURCIA	7
VALENCIA	9
TOTAL	34

Se adjunta factura por el alojamiento de 34 deportistas 2 noches a 51€ en Cptos de España:

- **Cpto de España sub 23 y Junior de Luchas Olímpicas y Sambo, 18/02/2017, en Madrid.**
- **Cpto de España Cadete de Luchas Olímpicas, 25/03/2017, en Pontevedra.**
- **Cpto de España Junior y Escolar de Luchas Olímpicas, 8/04/2017, en Oviedo**

Coordinación con otros organismos:

9. Ayudas a entrenadoras para asistir a competiciones oficiales como 2ª entrenadora.

- o **Antonia Torres, Cpto de Europa Cadete**, donde asistió para apoyar técnicamente a deportistas de su Autonomía que competían en el campeonato.
- o **Antonia Torres, Cpto de Europa Escolar**, donde asistió para apoyar técnicamente a deportistas de su Autonomía que competían en el campeonato.
- o **Lucia Rodrigo, Concentración Nacional Pontevedra Escolar**, asistió apoyando a 10 deportistas menores que participaban de la Federación Madrileña.
- o **Maria Dolores Vilches, Concentración Nacional Pontevedra Escolar**, asistió como 2ª entrenadora para ayudar en los entrenamientos técnicos y como apoyo y acompañante de las deportistas de la Federación Andaluza.
- o **Pilar Ojeda Concentración Nacional Pontevedra Escolar**, asistió como 2ª entrenadora para ayudar en los entrenamientos técnicos y como apoyo y acompañante de las deportistas de la Federación Valenciana.

Otras actuaciones Mujer y Deporte:

- Eugenia Bustabad, becada PODIUM 2018 a través del COE y con la aportación de TELEFONICA, el cual apoya a jóvenes menores de 23 años con posibilidades de clasificación para los Juegos Olímpicos del 2020.



- Ana María Torres Mejor Deportista Escolar. **mejores deportistas en edad escolar** por sus resultados deportivos y académicos por el CSD



- Naomi Matthews bronce en Cpto del Mundo de Lucha Grappling



- 9 medallas en torneo Internacional de Polonia Cadetes y Junior

Junior:

51Kg María Casado Medalla de Oro, 51Kg Laura Díaz Medalla Plata, 59Kg Lidia Pérez Medalla Plata, 63Kg Judith Varela Medalla Plata, 59Kg Nerea Pampin Medalla de Bronce, Victoria Báez 5ª, 66 Kg Carlo Y. García 5º, 55 Kg José Corona 7 y 66 Kg José J. Andújar retirado por lesión.

Cadetes:

58 Kg Andrés Vizcaino Medalla de Bronce, 76 Kg Alex Cimarra Medalla de Bronce, 56 Kg Laura Gomez Medalla de Bronce, 65 Kg Andrea Molina Medalla de Bronce, 65 Kg Marta Ojeda 5ª, 63Kg Diego Otero 12º, 52Kg y Ana Torres retirada por lesión.



- Concentración Equipo Nacional Escolar de Lucha Femenina en Pontevedra del 15 al 18 de noviembre de 2017.



- Blanca Rodríguez oro en la Copa de Italia.



- Concentración Permanente CAR de Madrid, 5 internas y 3 Externas para la temporada 2017/2018



- Ana Maria Torres 5ª en el Cpto del Mundo Cadete



- Tres Mujeres en la Junta Directiva de la Federación, Maider Unda, Ana Felix Garnes y Aurora Fajardo



- Tres mujeres elegidas como miembros de las Comisiones Nacionales de Deportistas y Becas y Premios
- Comisión de Deportistas:
 - o Maider Unda
 - o Christian Rodríguez
 - o Aintzane Gorria
- Comisión de Becas y Premios
 - o Ángel Luis Giménez
 - o Carlos Gómez
 - o Irene García

- Liga de Deporte Base de Luchas Olímpicas, fase final Galicia



- Andrea Molina subcampeona de Europa Escolar



- Naomi Mathews 53 kg Campeona de Europa de Lucha Grappling



- Marta Diaz medalla de bronce en Campeonato de Europa Esperanza de Lucha Sambo



- Amanda Blanco, deportista madrileña de Lucha Sambo y Luchas Olímpicas ha conseguido entrar en el programa de empleo "Entrena Tu Futuro"



- Eugenia Bustabad bronce en torneo internacional Cerro Pelado en Cuba



- 4 Nuevas entrenadoras se incorporan al organigrama de entrenadores nacionales como seleccionadoras de Lucha Femenina: Aurora Fajardo (Senior), Minerva Montero (Sub 23), Antonia Torres (Junior) y M^a Dolores Vilches (Escolar)

4. CONCLUSIONES.

Finalizamos el año 2017 y gracias al programa Mujer y Deporte hemos realizado en este programa 13 actuaciones, por lo que debemos felicitar al CSD y al departamento de Mujer y Deporte del CSD el esfuerzo realizado que ha influido en la formación y preparación de la mujer como deportista técnico, árbitro o directivos. Actualmente la mujer en nuestro deporte ha adquirido una relevancia mayor que los hombres gracias a sus resultados deportivos y el programa Mujer y Deporte está ayudando a que la mujer en nuestro deporte interactúe en igualdad con el hombre desde la base hasta la toma de decisiones federativas.

Destacar el gran incremento que hemos tenido en dos actuaciones concretas, los talleres contra la violencia de género y las unidades didácticas realizadas en colegios contra la obesidad infantil, hemos conseguido interactuar con un número importante de mujeres y si para el próximo año 2018 conseguimos conocer antes las ayudas del programa Mujer y Deporte seguro superaremos estas cifras.

Los cursos de formación debemos también conocer con mas tiempo las ayudas ya que si no nos encontramos con una acumulación a final de año de actividades que hace que disminuya la participación.

Igualmente creemos que desde el programa Mujer y Deporte se está ayudando en las becas de estudios a deportistas de Alto Nivel y del Equipo Nacional, nos parece bien pero quizás debería plantearse que estas deportistas por lo general ya cuentan con ayudas autonómicas y nacionales dado su nivel y proponemos que estas ayudas se inviertan en las más jóvenes más destacadas de las fases de iniciación o tecnificación para ayudarlas en su carrera, en su continuidad y potenciar la dualidad en el deporte (estudiar-entrenar) que tan difícil es de llevar por las altas cargas de entrenamiento.

A pesar de todas las acciones que estamos realizando todavía hay menos practicantes en la base de nuestro deporte de mujeres que de hombres y faltan más entrenadoras y árbitras en la estructura de las Federaciones Autónomas, por ello debemos trabajar más en este programa hasta que consigamos que la igualdad sea total.

Hemos progresado mucho en nuestra federación en la incorporación de la mujer en todos los ámbitos federativos y más cuando en 1998 aun no existía la modalidad femenina en nuestro deporte. Han pasado 19 años desde la incorporación de la mujer a nuestro deporte y el avance ha sido extraordinario a todos los niveles, pero aun como hemos comentado antes creemos que es necesario contar con un programa específico de Mujer y deporte que ayude a las Federaciones Españolas en el trabajo de promoción y apoyo a la deportista y profesional mujer en el deporte.

Para esta próxima temporada 2018 nuestra intención es continuar con el programa y trabajar en los aspectos que vemos más necesarios para la Mujer en nuestro deporte, donde podemos interactuar y donde podamos ofrecerles unas actividades en que puedan incrementar sus actividades, entrenamiento o formación para continuar con el trabajo de igualdad e integración en el deporte, así las actividades que se van a proponer para el 2018 son:

CONTENIDOS:

- **En la promoción de la mujer en el deporte:**

1. Realizar videos de promoción de la Mujer y Deporte y Mujer y Lucha en youtube, videos cortos donde promocionemos nuestras especialidades, Luchas Olímpicas, Sambo, Grappling, MMA, Kravmaga, Defensa Personal Femenina, Defensa Personal Policial, etc.
2. Campeonatos de España Escolares, Cadetes, Junior y Esperanzas. Subvencionar las inscripciones de las deportistas que inscriban la federaciones por encima de las inscripciones del año anterior.
3. La mujer y la práctica de la Lucha como salud y prevención de la obesidad infantil. Promoción nacional del deporte femenino en colegios promocionando nuevos centros de entrenamiento y captación de deportistas.
4. Dualidad en el deporte (entrenar + estudiar) una formación paralela, apoyo a jóvenes estudiantes que entrenen y estudien
 - a. mediante programas de Captación y de Tecnificación. Para escolares (13-15), Cadetes (16-17), Junior (17-20).
 - b. Mediante intercambio de centros de entrenamiento.
5. Proyecta tu futuro. Dirigido a deportistas de Alta Competición, con ocasión de una concentración internacional ofrecer a las deportistas del equipo Nacional cadetes, junior y senior de Luchas Olímpicas una semana donde además de realizar entrenamientos con deportistas de Alto Nivel, se realizan otras actividades de información y promoción de la mujer y el deporte, charlas de medicina preventiva, dopaje y nutrición. Charlas de orientación laboral. Charlas contra la violencia de género y el maltrato. Charla para poner medios ante el bullying. Nutrición. Etc.

- **Formación para Deportistas, técnicas, juezas y ex deportistas:**

6. Actividades de formación de árbitras, a nivel nacional e internacional.
7. Actividades de formación de técnicas, a nivel nacional.
8. Promocionar a nuestras doctoras en curso de medicina deportiva para mejorar su especialización en el deporte.
9. Promocionar a nuestras administrativas de cursos de formación para su progreso en el ámbito federativo.
10. Curso de medicina Preventiva y Dopaje para deportistas y entrenadoras.
11. Subvencionar a entrenadoras para su participación en seminarios o cursos internacionales.
12. Prácticas como segunda entrenadora en CAR de Madrid.
13. Taller de iniciación en el empleo de la defensa personal femenina en la prevención de situaciones de violencia de género.
14. Cursos FOCO CSD formación continua, Curso monográfico de Core y entrenamiento funcional.
15. Cursos FOCO CSD formación continua Curso Gestion de clubes deportivos para mujeres.
16. Cursos FOCO CSD formación continua, Seminario de coaching deportivo
17. Curso de orientación al entrenamiento de Alto Nivel de deportistas de cara a la maternidad (previo, durante y post parto).

- **Ayudas a desplazamientos de Deportistas, Técnicas, Jueza y personal federativo:**

18. Ayudas a entrenadoras para asistir a competiciones oficiales (torneos o campeonatos internacionales) como segundas entrenadoras.
19. Ayudas en los desplazamientos a árbitras para participar en cursos, torneos y campeonatos nacionales e internacionales.
20. Ayuda para Teresa Méndez (miembro del comité Mediterráneo de Luchas Olímpicas) para que pueda participar en dichas reuniones y promocionar su ascenso dentro del propio comité.
21. Ayuda a la entrenadoras de apoyo en Centro de Alto Rendimiento de Madrid



22. Ayudas a deportistas insulares para participar en Campeonatos de España, estas ayudas permitirán asistir a más mujeres de las islas Baleares o Canarias que no participan en ocasiones por los costes de sus viajes.
23. Ayudas a los miembros de Comisión Mujer y Deporte en dos desplazamientos anuales para reunión de trabajo.

Agradecer a todos los técnicos, árbitros, clubes, Federaciones Autónomas, Centros de entrenamiento, Estamentos y al departamento del CSD de Mujer y Deporte el apoyo recibido para la realización de todas estas actividades.